

Miskolci Napló

MEGJELENIK MISKOLCON ÉS VONZÁSKÖRZETÉBEN, 85 000 PÉLDÁNYBAN

www.minap.hu



II. (IX.) évfolyam, 43. szám

43. hét | 2012. október 27.

TÉRÍTÉSMENTES

REUMATIKUS PANASZOK?

A hidegben felerősödhetnek a reumatikus panaszok. Nem csak gyógyszer segíthet.
életmód | 7. oldal



LESZ ELÉG FÉRŐHELY...

A tél közeledtével a segélyszervezetek fokozott figyelmet fordítanak a hajléktalanokra.
helyzet-kép | 8. oldal

Oktatási és ingatlanügyek



Ismét sok fajsúlyos ügy került napirendre a miskolci közgyűlés októberi, rendes ülésén. A képviselők a sürgősségi indítványokkal és a zárt üléssel együtt több mint 20 témáról tárgyaltak: napirenden szerepelt egyebek mellett a miskolci, helytörténeti oktatás koncepciója, a Miskolci Szimfonikus Zenekar Kft. cégvezetőjének megbízása, a miskolci Köznevelési Intézményműködtető Központ működési modelljének kialakítása, és a parkolási rendelet módosítása is.

» részletek az 5. oldalon

Sisa volt csapata ellen

Debreceni veresége után a Kaposvár, Sisa Tibor korábbi együttese ellen játszik hazai pályán a DVTK. Az egyetlen jó hír José Luque bajnoki visszatérése mellett – a kapitány hasfalsérve miatt augusztus 25., azaz az ötödik forduló óta először játszott, s 35 percet kapott –, hogy nem gyarapodott a sérültek listája Debrecenben.

» részletek a 9. oldalon

Miskolc Kassán: tánc, zene, ételek

Miskolc Napot rendeztek múlt szombaton, Kassán. Az egész napos programon a kultúráé és a gasztronómiáé volt a főszerep miskolci fellépőkkel, zenekarokkal, étel- és italkülönlegességekkel. Miskolc legközelebb januárban, az Európa Kulturális Fővárosa programsorozat hivatalos megnyitóján, kiemelt partnerként mutatkozik be a kassai-aknak és vendégeiknek.

» cikkünk a 3. oldalon



„Nem felejtünk – 1956 hősei a mi óriásaink”

A központi ünnepséggel, gálaműsorral, a városi emlékhelyek megkoszorúzásával folytatódott kedden az 1956-os forradalom 56. évfordulója alkalmából rendezett városi megemlékezés-sorozat.

A hivatalos miskolci program dél-elt 9 órakor vette kezdetét a Széchenyi-emléktáblánál, ahol egy szál virággal és némán emlékeztek az 1956. október 23-ai eseményekre. Ezután a Zsolcai kapuban, majd Nagy Imre emléktáblájánál, Nagy Attila mellszobránál, a Megyei Munkástanácsok emléktáblájánál folytatódott – a város, az egyetem, a pártok, civil szervezetek, országgyűlési és önkormányzati képviselők mindenhol elhelyezték az emlékezés és a kegyelet koszorúit.

» összeállításunk a 4. oldalon



Hamarosan összeérnek a csövek

Már a tapolcai elágazásnál járnak a Miskolci Geotermikus Projekt csővezetékei. A Csaba vezér úton október 31-éig kell végezniük a munkákkal, addig kétsávos útlezárásra kell számítaniuk az arra járóknak.

Fokozatosan adják át a Kistokaj hőközponttól induló, és az Avasz hidraulikaállomásig tartó, közel 20 kilométeres geotermikus hővezetékét, jelenleg a tapolcai elágazásnál járnak a csövek. A nagy forgalmú Csaba vezér úton ezért két sávot részlegesen lezártak. Mint a Magyar Közút Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Igazgatóságtól megtudtuk, október 31-éig



kérték meg az engedélyt a munka elvégzéséhez.

» folytatás a 3. oldalon

Júniusban jöhet az új villamos

Már készülnek Miskolc új Ganz-Skoda villamosának prototípusai.

Az első villamos gyártása folyamatban van, de a második építése is hamarosan elkezdődhet, amint az előkészítési folyamat lezárult. Ezek a szerelvények a tervezettnél hamarabb, várhatóan jövő júniusban érkehetnek Miskolcra.

– A szerelvények gyártása tervezetten történik, a folyamatról járművenként ütemterv készült – mondta el Pásztor Imre, a Miskolc Holding Zrt. kommunikációs vezetője. Az első két jármű megérkezése után a szerződés szerint havonta 3-3 villamost kell szállítani a gyártónak, míg 2015. február végén megérkezhet az utolsó kettő.

MiskolcPont: tejes termékek

Tovább bővült a MiskolcPont sajátmárkás termékeinek köre, a héten újabb, a Minna Tejipari Zrt. által gyártott termékek – túró, tejföl és kefir, kaukázusi kefir – kerültek a csatlakozott helyi boltok polcaira. Összesen 15-féle sajátmárkás MiskolcPont termék van már forgalomban a kedvezményrendszer matricájával, mely jelzi: helyi terméket vásárlunk, ezáltal helyi munkahelyeket támogatunk.



HIRDETÉS

OREX ZÁLOG

3530 Miskolc, Széchenyi u. 26.
Telefon: 06 (46) 348-901
Nyitva: hétfő-péntek 8.30-17.30, szombat 8-13 óráig

Nálunk már most jön a Mikulás!

5 éves az Orex Zálog

555 ajándék!

Megnyerheti teljes hitelét!

Az akció 2012. szeptember 1-jétől december 6-ig tart. A részletes tájékoztató üzleteinkben megtekinthető.

További információ: www.orex.hu, telefon: 06 1 413-3755

ITTHON VAGYUNK, ÉRTÉKET TEREMTÜNK

BorsodTakarék
A TAKARÉKPONT HÁLÓZAT TAGJA

ÉPÍTSE FEL, VÁSÁROLJA MEG OTTHONÁT KAMATTÁMOGATÁSSAL!

www.borsodtakarek.hu

- ▶ **Használt lakás vásárlása kamattámogatással**
- ▶ **5.000.000 Ft kölcsönösszeg, 240 hónap futamidőre**
- ▶ **havi 45.000 Ft induló törlesztőrészlet** ▶ THM: 12,72%
- ▶ **Új lakás építése, vásárlása kamattámogatással**
- ▶ **5.000.000 Ft kölcsönösszeg, 240 hónap futamidőre**
- ▶ **havi 43.000 Ft induló törlesztőrészlet** ▶ THM: 12,56%
- ▶ **Igénybe vehető vissza nem térítendő támogatás!**

MISKOLC, Vörösmarty u. 43. Tel.: 46/515-923, MISKOLC, Gutenberg u. 1. Tel.: 46/503-984, MISKOLC, Szolártsik tér 23. Tel.: 46/555-465, MÁLYI, Fő u. 18. Tel.: 46/529-244, TISZAÚJVÁROS, Széchenyi u. 25. Tel.: 49/542-117

A hirdetés nem minősül hivatalos ajánlattételnek, nem teljeskörű! A részletekről tájékozódjon elérhetőségeinken!

HIRDETÉS

Központi Pénzváltó

Búza téren a Kertész Áruház és az Östermelői piac mögött

Banktól sokkal jobb árfolyamon!!!

Más pénzváltók kedvezmény kártyáját is elfogadjuk

Jöjjen hozzánk, megőrzi

H-P: 8.30-17 Sz: 8.30-12 Tel: 20/953.90-24

A munkanap-áthelyezéssel, az újabb hosszú hétvégével kapcsolatos praktikus információk a 2. oldalon!

Miskolc Kassán – tánc, zene, gasztronómia

Miskolc Napot rendeztek múlt szombaton Kassán. Az egész napos programon a kultúráé és a gasztronómiáé volt a főszerep miskolci fel-lépőkkel, zenekarokkal, étel- és italkülönlegességekkel.

– Nagyon jól sikerült az október 20-ai, kassai Miskolc Nap. Szép időben, jó helyen, színes programokkal mutatkoztunk be, sok járókelőből lett néző, érdeklődő – összegezte a nap tapasztalatait Kákóczki András, a kulturális osztály vezetője.

A főutcai programsorozatot a Miskolci Majorettek, a Bányász Fúvószenekar és a Vaga Banda gólyalásainak felvonulása nyitotta meg, így csalogatva a sétálókat a színpadhoz és a miskolci ingyenségeket felvonultató gasztronómiai kínálatához.

– Az előadók közül a majorettek, a Czemende és a Reflex zenekar



aratta a legnagyobb sikert, valószínűleg azért is, mert ők léptek fel azokban az időpontokban, amikor a legtöbben jártak a főutcán. A gasztronómiai kínálatból pedig a csavart krumpli, a krumplilángos és a Korty volt a legnépszerűbb. A gyerekek nagyon szerették a gólyalásasokat és a Csodamalom Báb-színház előadását is, nem volt nyelvi akadály.

Készült felmérés is, a kérdőíven arra voltak kíváncsiak, mennyire ismerik Miskolc turisztikai kínálatát a testvérváros lakói, ennek kiértékelése azonban még tart.

A rendezvény a maga nemében egyedülálló volt, ám a két város folyamatosan egyre szorosabbra fűzi kapcsolatát. Amint arra a Miskolc Nap megnyitóján Renata Lenartova kassai és Kiss Gábor

miskolci alpolgármester is emlékeztetett: Miskolc és Kassa együttműködési megállapodást kötött a Kassa Európa Kulturális Fővárosa 2013 projektben, ami főként a turizmust és a kultúrát érinti. Mint elhangzott, ez mindkét félnek előnyös lehet, nagy reményeket fűznek az együttműködéshez.

Már a budapesti Főszezon kiállításán közösen mutatkozott be a két város. A 2012 októberre és 2013 márciusa közötti miskolci programok közül többek között a Miskolci Vásárra, a Benkő Dixieland Band jubileumi koncertjére, a Diósgyőri Mikulásvonatra, és a Miskolci Szalon-Czukur vásárra is meghívjuk a kassaiakat.

Miskolc pedig ott lesz mint kiemelt partner az Európa Kulturális Fővárosa programsorozat hivatalos kassai megnyitóján január 19–20-án, ahol szintén az itteni turizmus, a kulturális programok és a gasztronómia kap majd bemutatkozási lehetőséget, és a nagy nyitógálán is fellépnek majd a város képviselői.

Akkreditációt kapott az egyetemi oktatási központ



Mintegy tízéves folyamat végére ért a Miskolci Egyetem Alkalmazott Földtudományi Kutatóintézet Műszerfejlesztési és Informatikai Osztálya szerdán az akkreditált oktatási központtá nyilvánítással. A Miskolci Egyetem a hetedikként kapta meg a Fieldbus Foundation akkreditációját.

Az egyetem sikerrel teljesítette a szigorú akkreditációs eljárást, annak érdekében, hogy a Foundation Akkreditált Oktatási Program szerint akkreditált fieldbus oktató kurzusokat tartasson – ezzel az intézmény az oktatás preferált helyszíne lesz Közép- és Kelet-Európában.

– Jelentős nap a mai az egyetem életében – jelentette ki Patkó Gyula rektor az akkreditációs emléklap átvételét követően. Mint mondta, a mérnökképzés ma is erőssége az egyetemnek, és a mérnöki területen folyó oktatásnak és kutatásnak „egyik gyöngyszeme az Alkalmazott Földtudományi Kutatóintézet”.

Mint a rektor fogalmazott, ez az eredmény is „hozzájárul az egyetem láthatóságához”, és mutatja, hogy valóban kiváló eredményeket érnek el az egyetem kutatói, oktatói.

Jürgen George, a Fieldbus Foundation Közép- és Kelet-európai Marketing Bizottságának elnöke örömet fejezte ki amiatt, hogy egy olyan oktatási intézménnyel is együtt dolgozhatnak, mint a Miskolci Egyetem.

– Az, hogy akkreditált oktatási központunk van itt Magyarországon, támogathatja a Közép- és Kelet-európai régió műszaki oktatási szükségletét, és ez minden érintett számára nagy eredmény – hangsúlyozta.

A világon a programban akkreditált intézmény eddig az Egyesült Államokban, Kanadában, Hollandiában, Japánban és Thaiföldön működött, Kelet-Közép-Európában tehát egyedül Miskolc rendelkezik ilyen képesséssel.

K. I. | fotó: J. Á.

Közmeghallgatás

Közmeghallgatást tart Miskolc város közgyűlése november 19-én, hétfőn délután 9 órától a polgármesteri hivatal konferenciatermében (Petőfi u. 1–3., III. emelet). A város polgárai és a helyben érdekelt szervezetek képviselői közérdekű ügyben szólhatnak fel.

A kérés, javaslat előtte írásban Csiszár Miklós jegyzőhöz juttatható el (3525 Miskolc, Városház tér 8.).

A közmeghallgatásra jelentkezni személyesen a Városház tér 8. szám alatt, az önkormányzati referensek irodájában lehet ügyfélfogadási időben, november 16-án déli 12 óráig.

A helyszínen jelentkezni a felszólalási jegy kitöltésével lehet, a meghallgatás a felszólalási jegyek beérkezési sorrendjében történik.

PannErgy: hamarosan összeérnek a csövek

Már a tapolcai elágazásnál járnak a Miskolci Geotermikus Projekt csővezetékei.

A Csaba vezér úton október 31-éig kell végezniük a munkákkal, addig kétsávos útlezárásra kell számítaniuk az arra járóknak.

» folytatás az 1. oldalról

A fektetési és illesztési munkák, valamint a nyomáspróbák után néhány héten belül megkezdődhet a csőfektető árkok befedése, illetve a tereprendezés.

– A szerződésben vállaltaknak megfelelően legkésőbb a kivitelezési munkák befejezése után néhány héttel vissza kell állítanunk a helyszínt, illetve tereptárgyak eredeti állapotát – közölte érdeklődésünkre Bokorovics Balázs, a PannErgy Nyrt. Igazgatótanácsának elnöke. –

Nekünk is ez az érdekünk. A csövekre terhelést kell rakni, visszahordjuk tehát a földet – mondta az igazgatótanács elnöke.

Bokorovics Balázs néhány napja úgy nyilatkozott, minden jel azt mutatja, hogy a következő hetekben a teljes rendszer maximális – a munkabiztonsági és környezetvédelmi feltételeknek megfelelő

– nyomáson történő próbájára is sor kerülhet.

A vizsgálat során kiderül, mely szakaszok, műszaki szelvények működésére kell nagyobb figyelmet fordítanunk annak érdekében, hogy a rendszer a lehető legbiztonságosabban működjön a közel 100 Celsius-fokos, akár 16 bar nyomást is elérő közegben – nyilatkozta.



Egymillió kilométerre egy baleset



41 járművezetőt díjazott pénteken a Miskolc Városi Közlekedési Zrt.: azok a villamos- és buszsofőrök kaptak elismerést, akik 7, 14, 21, illetve 28 éve balesetmentesen közlekednek.

Az elismerés hétvétenként kapható, egy ilyen ciklus alatt átlagosan 250 ezer kilométert teljesít egy járművezető.

Grieger Ernő szolgálati igazgató elmondta, mára a csü-törtök lett a legforgalmasabb, egyben a legtöbb balesetet jegyző nap a korábbi péntekkel szemben. A karambolok legfőbb oka a szabálytalan kanyarodás és ki-

kerülés, valamint az elsőbbségadási kötelezettség elmulasztása. A helyszíneket tekintve a város kelet-nyugati tengelye, vagyis a villamos útvonala a legfrekvenciáltabb baleseti szempontból, a koccanásokat pedig legtöbbször az autósok figyelmetlensége okozza. A számok azt mutatják, átlagosan egymillió levezetett kilométerre jut egyetlen személyi sérüléses baleset.

Kiemelte, nap mint nap meghatározó elemei a közösségi közlekedés veszélyes üzemének a vezetők, akiknek hatalmas a felelősségük.

S. P. | fotó: M. L.

Start-program: eredmények és további tervek

Miskolcon és térségének 35 településén – az országban egyedülálló módon – a kistérségi társulás a közfoglalkoztató. A csaknem egymillió forint összköltségvetésű Start-program hat alprogramjában közel 1400 munkavállaló dolgozik, ebből Miskolcon 660 fő.

Az adatok ismertetését követően Bakos István, a Miskolc Kistérség Többcélú Társulásának munkaszervezet-vezetője hozzátette, hogy az így munkahelyhez jutottak értéket teremtenek, hiszen a közfoglalkoztatottak keze nyomán tisztulnak meg a Pereces-, a Hejő-, a Lyukó-, a Szinva-patak főként árvízveszélyes szakaszai, valamint Szirmán a Vezér-árok, mely a városrész belvizeivelvezetését szolgálja.

A történelmi Ávas csúszásveszélyt jelentő, eltömődött vízfolyásait is kitisztították, jövőre pedig az utcai vízelvezető árkokkal folytatódik a munka.

A mezőgazdasági alprogramban Miskolcon 33 fő dolgozik. Kará-

mok építenek, negyvenkét darab mangalicát gondoznak és ők művelik az egyre bővülő fóliasátras ültetvényeket is.

A Start-program keretében 190-en az illegális hulladéklerakókat számolják fel.

Bakos István elmondta még: a „Belterületi utak karbantartása” című alprogram keretén belül ötvenen a kátyúk eltüntetésén, ugyanakkor ötvenen a mezőgazdasági földutak rendbetételén dolgoznak.

Másik 50 közfoglalkoztatott a hatodik, a „Téli foglalkoztatás, egyéb értéktérmetés” elnevezésű alprogramban dolgozik. Ők Miskolc 1100 darab közterületi fájának, bokrainak formázását végzik. A gallyazásból keletkező hulladékot aprítás után fűtésre és kertészeti célokra hasznosítja a város.

A program kisebbik része novemberben, a nagyobb része pedig december végén zárul.

Jövőre új elemként bekerül a programba az intézmény- és szociális bérlakás-felújítás is.

Ifjú szónokot választ Miskolc

Idén is meghirdeti Miskolc önkormányzata és a Miskolci Egyetem jogi kara az országos elismerésnek örvendő Miskolc város ifjú szónoká elnevezésű versenyét, amelyet decemberben rendeznek meg.

Az eddigi pozitív tapasztalatok alapján a hagyományt ezúttal is folytatják, a megmérettetésre a Városháza dísztermében kerül sor, december 14-én.

– Ezt a szóközi tapasztalatot felnőtteként is jól hasznosíthatják, helyezkedjenek el bármilyen szakterületen. A személyes kompetenciák sorában fontos helyet kap a kommunikáció. Ugyan el-

őzők a pályára vágó pályázók számára hirdettek meg a verseny, de mindenkinek hasznos lehet – mondta Kiss Gábor alpolgármester a polgármesteri hivatalban, szerdán rendezett sajtótájékoztatón.

Kiss Gábor kiemelte, a város szándéka, hogy a győztes, illetve az előkelő helyezést elérők szót kapjanak a városi ünnepeken is. Hozzátette, sok tehetség van Miskolcon ezen a területen, s a verseny is országosan elismert esemény lett az évek során.

A szónokaverseny ötlete az egyetem Állam- és Jogtudományi Karán született meg öt évvel ezelőtt. A kar dékánhelyettese, Erdős Éva hangsúlyozta, a kezdeti cél azóta sem változott; továbbra is a középiskolásokat szeretnék közelebb hozni a karhoz.

– A verseny a megye középiskolásainak szól, szeretnénk inspirálni őket a szép beszéd, a jogi pálya szeretetére. Ennek érdekében ösztöndíjat is alapítottunk öt évvel ezelőtt – emelte ki a dékánhelyettes.

A Primus-ösztöndíj – ami 100 ezer forintot jelent az első évüket kezdők számára – nem csupán a győztes szónokoknak jár, hanem többek között az OTDK-n szépen teljesítőknek is, akik elsőként a Miskolci Egyetem jogi karát jelölik meg a felvételi során. Az egyetem kara tíz hallgatót választ ki minden évben, akit Primus-ösztöndíjjal jutalmaz.

Az idei szónokaverseny témája: „Ember vagyok, semmi sem idegen tőlem, ami emberi” – tehát a humanitásról kell majd négy per-ig beszélniük a versenyzőknek, a helyi kötődést pedig pluszként értékeli majd a zsűri.

K. J.

Emlékhelyeken koszorúznak

Katonai emlékhelyeket koszorúznak Miskolcon, a halottak napja alkalmából október 31-én, szerdán. Délelőtt 10 órakor a Koleratemetőben (a Csorba

tó felé vezető úton jobbra), 11 órakor a Búza téri Bombázási kopjafánál, fél 12-kor a Szemere kertben lévő Doni kopjafánál emlékeznek.

„A hitünkért ki kell állni”



Nyolcadszor rendezte meg a Miskolci Nemzeti Estélyt a Keresztény Értelmiségiek Szövetségének (KÉSZ) miskolci csoportja október 21-én este a Művészetek Házában. Az ünnepi eseményen adták át a Kartal-Veczán-díjat is, az elismerést ez évben Várhelyi Krisztina közigazdász, a KÉSZ és az Élhető Irodalmi kör tagja kapta.

Csókai András idegsebész köszöntőjében az igaz hit fontosságára hívta fel a figyelmet. Párhuzamot vont az '56-os hősök és a díj kitüntetettjei között, hiszen mindegyikük példaként szolgál. Hangsúlyozta, a hitünkért ki kell állni, csak így tud eljőnni az a jobb világ, melyért dolgozunk, „tálcán nem fogjuk azt megkapni”.

Emlékképek, művészek forradalma



A kulturális intézményekben is megemlékeztek az 1956-os eseményekről. A Hordozható emlékképek című dobozmunkához mindenki hozzátehetette személyes gondolatait és érzéseit a Rákóczi-házban, melynek udvarán Márai Sándor Várház című drámáját tekinthették meg a látogatók a Hámori Waldorf Iskola diáljainak előadásában. A Színház-történeti és Színészmúzeum Művészek forradalma című programja középpontjában 1956 irodalma és színházi világa áll. A filmkockákon a forradalom képei, a nyomtatott lapokon versek jelentek meg.

gatók a Hámori Waldorf Iskola diáljainak előadásában. A Színház-történeti és Színészmúzeum Művészek forradalma című programja középpontjában 1956 irodalma és színházi világa áll. A filmkockákon a forradalom képei, a nyomtatott lapokon versek jelentek meg.

Pártok megemlékezései



A Jobbik délelőtt, a népkerti Országzászlónál ünnepelt, Egyed Zsolt, a párt országgyűlési képviselője, Miklós Árpád, a Jobbik Borsod-Abaúj-Zemplén megyei elnöke és Pakusza Zoltán miskolci elnök mondott beszédet. A szocialista párt helyi szervezete pedig kora este

Nagy Attila szobránál tartott gyertyafényes ünnepi megemlékezést. Nagy Attila '56-os hős, a Miskolci Nemzeti Színház színművésze, az MSZP egykori országgyűlési képviselője volt. Emlékező beszédet Fedor Vilmos önkormányzati képviselő mondott.



„Nem felejtünk – 1956 hősei a mi óriásaink”

A központi ünnepséggel, gálaműsorral, a városi emlékhelyek megkoszorúzásával folytatódott kedden az 1956-os forradalom és szabadságharc 56. évfordulója alkalmából rendezett városi megemlékezés-sorozat.

Sebestyén László országgyűlési képviselő Nagy Attila szobránál, Somorjai Lehel, a megyei levéltár igazgatója a Hősök temetőjében emlékezett. Sebestyén László úgy fogalmazott, október 23-a nemcsak számunkra jelentős ünnep, ezen az évfordulón azokra a hősökre emlékszünk a világ, akik szembeszálltak egy hazug hatalommal. A képviselő kijelentette, 1956 hősei megmutatták a világnak, hogy a magyar érdekek feljebbvalók annál, hogy más hatalmak elnyomják azokat.

Somorjai Lehel kiemelte: 1956. október 23-a nemzetünk és a világ XX. századi történelmének legragyogóbb eseménye.

– A magyar nemzet egy pillanat alatt hitet tett elvesztettnek tűnő európaiságáról. Magyarország egyedülként és elsőként mutatta meg a Szovjetunióknak, hogy bármit elvehetnek tőlünk, de a szabadságba vetett hitünket nem – mondta.

‘56 hősei segítenek nekünk

A Hősök terén, a városi központi megemlékezésen Csorba István, a Történelmi Igazságtételi Bizottság területi elnöke és Kriza Ákos, Miskolc polgármestere beszélt. Csorba István felidézte az 56 évvel ezelőtt Miskolcon történteket, mint fogalmazott, az itteni forradalom végig kétpólusú volt: az egyik a munkás-ság, a másik az egyetemisták, a műszaki egyetem hallgatói.

– Csodálatos, hogy ez a két pólus végig közösen dolgozott egy célért, ami nem volt más, mint nemzetünk szabadsága – hangsúlyozta.

„Négy szócskát üzenek, vésd jól kebeledbe, s fiadnak hagyj örökül, ha kihúnysz: a haza minden előtt!” – kezdte beszédét Kriza Ákos Kölcsény Ferenc örökérvényű szavaival. A polgármester beszédében úgy fogalmazott, a második világháború után nemzetünkre elősködőként rátelepedők úgy gondolták, hatal-



muk megteremtésének és megőrzésének kulcsa abban áll: eltörlik a szabad akaratot, hogy azután félelmet kelte, a rettenetes létrájának fókáin kapaszkodjanak feljebb, testileg és lelkileg eltörpva a nemzetet.

– 1956 októberére elfogyott a türelem, s a félelmen végre felülkerekedett a szabadságvágy, a haza viszsza szerzésének mindennél erősebb akarata. 56 éve történt, de mi úgy érezzük, mintha csak tegnap lett volna. Mert nem felejtünk. Nem szabad felejtenünk! Néha ma is látjuk a jeleket, hogy ami 1989-ben múltunk része lett, még nem tűnt el egészen – jelentette ki a polgármester. Hozzátette, 1956 mártírjainak és hőseinek tettei több mint fél évtized múltán is segítenek ébernek lenni, és felismerni a nemzetre leselkedő fenyegetést.

Kriza Ákos kijelentette, '56 hősei a mi óriásaink, erőnkötőlük kaptuk, azoktól a csodálatra méltó emberektől, akikért október 23-án imádkozunk és gyertyát gyújtunk. Az ünnepség Miskolc elesett hősei emlékművének megkoszorúzásá-

val, gyertya- és mécsesgyújtással ért véget a Hősök terén.

„Együtt” emlékeztek

A megemlékezés este a Művészetek Házában folytatódott. Demeter Ervin kormány megbízott beszédében úgy fogalmazott, hogy „egy létszámban kis nemzet beírta magát a világtörténelembe”, amikor felkelt a zsarnokság ellen, és ezzel „egyetlen nap alatt – ha el nem is nyerték –, de visszaadták nekünk a szabadságot”.

Csőbör Katalin országgyűlési képviselő „különös ünnepnek” nevezte a megemlékezéseket, hiszen „amíg nekünk sokáig beszélni sem lehetett róla, svéd, norvég, francia, amerikai költők írtak buzdító verseket” a magyar népről, a magyar néphez. „1989-ben aztán mi is ünnepelehtünk, egységes lett a magyar nemzet.”

Kijelentette, a forradalmat követő megszállás oka nem a rend helyreállítása, sokkal inkább a diktatúra fenntartása volt – Miskolcon mindenképpen, hiszen itt nem rongáltak, nem gyilkoltak funkcionári-

usokat a forradalmárok, a pereket jogszzerűen készítették elő.

Kriza Ákos, Miskolc polgármestere arról beszélt, hogy nemzeti ünnepeinkhez nemzeti jelképeink büszke felmutatása is hozzátartozik – „hogyan csodálhassuk, és újra meg újra szívünkbe véshessük a látványt, és büszkén mutathassuk fel a világnak: íme a zászló, a piros-fehér-zöld, mely nemzetünk szimbóluma.” Mint mondta, a régi képeken és október vége felé feltűnő lyukas zászlót elsőre talán a szíven lőtt nemzet szimbólumának nevezhetnénk, ám az a tátongó űr mégis többet jelent pusztán, mint seb: jelkép, az önfeláldozás jelképe.

– A hiányos zászló a nemzet tudatára erőltetett ideológia szimbólumának, a zsarnoki kommunista diktatúra jelképeének a kitörését dokumentálja. Történelemfordító 1956 októberének vége, amikor a „lyukas zászló emlékeztette hőseinket arra, hogy ők kiálltak a nemzetért, bátran, ahogy azt '48-tól is tanulták” – hangsúlyozta Kriza Ákos.

A beszédeket követően Együtt címmel, Zalányi Gyula rendezésében ünnepi műsort láthatott a Művészetek Háza közönsége, a Miskolci Nemzeti Színház művészei a Montázs Drámapedagógiai és Köz-művelődési Egyesület színjátszói, valamint miskolci általános és középiskolások diáinak közreműködésében.

Tajthy Á., Kujan I. | fotó: Juhász Á., Keresztesi A.



www.pentamen.com



21 éve

AKCIÓ/O

Október 15-31-ig

Miskolc, Kis-Hunyad u. 52.

Pentamen home & office **bútor**

Klose
andante

ITTHON VAGYUNK, ÉRTÉKET TEREMTÜNK



Takarékossági hónap akció
A Polgári Takaréknál!

Legtöbb betét kamata fix, futamidő 2 hónap

Első periódus kamata 7,50%, (EBKM: 7,50%), futamidő 2 hó

Második periódus kamata 8,00%, (EBKM: 8,00%), futamidő 2 hó

Bankon kívüli forrás esetén, összeghatár nélkül.
Periódusonként (2 havonta), rendelkezés szerint, kamattal is lekötethető.
A harmadik periódustól az általános, 2 hónapra lekötött betét kamatai érvényesek.

MISKOLC, Széchenyi utca 94. Tel.: 46/508 299 www.polgaritakarek.hu

•A hirdetés nem minősül hivatalos ajánlattételnek, a tájékoztatás nem teljes körű.
A pontos részletekről érdeklődjön elérhetőségeinken.

AZ ÖN MEGBÍZHATÓ PARTNERE!



NONSTOP TAXI Miskolc Kft.
Miskolc, Klapka Gy. út 42
06-46/555-555
06-46/333-333
06-20/350-5050
06-30/235-5555
Bankkártyás fizetési lehetőség az utazás során!
Télen-nyáron legjobban áron, NONSTOP TAXI-val járjon!

Nyerjen 2 személyes THAIFÖLDI UTAT!

Küldjön be 2 db vonalkódot bármely 75 g-os Mi Kim Chi instant tészta leves csomagolásáról, és vegyen részt a sorsoláson!

Mesés ízek távol-keletről!



Mi Kim Chi INSTANT TÉSZTÁS LEVESEK

A Mi Kim Chi leveseket kifejezetten az egzotikus ízek és élmények kedvelőinek készítettük.

* Az akcióban 6 félé ízesítésű, a Chimpex Kft. által forgalmazott Mi Kim Chi 75 g-os zacskós leves csomagolásai vesznek részt. Az akció 2012. 09. 01-től 2012. 11. 30-ig tart. A sorsolás dátuma 2012. december 10. A bontókban vagy azon belül tartásos fel nevet, lakcímet és telefonszámát. Beküldési cím: Chimpex Hungária Kft. 1037 Budapest, Bécsi út 267. A nyeremény: thaiföldi utazás 2 fő részére.
Bővebb információ: www.kimchileves.hu A termékeket megtalálja a nagyobb áruházakban.

Apróhirdetés

AGYKONTROLL **gyerek**eknek november 16–17–18-án MISKOLCON. Itt a helyed, ha szeretnéd a memóriád fejleszteni, megszüntetni a felelőssel, dolgoztatással kapcsolatos izgalmaidat, hogy gyorsabban és eredményesebben tanulj, hogy képes legyél jobban koncentrálni, önbizalmad fejleszteni, hogy magabiztosabb legyél, sikeresebbé válj a tanulásban, sportban.Tel.: 06-30/598-6468, www.egyrejobban.mlap.hu

Raktárak, csarnokok különféle méretben, jó parkolási és rakodási lehetőséggel kiadók. Borsod Autó Kft. Miskolc, Zsolcai kapu 9–11. Tel: 30/9253-511.

Hi-Sec és MEGA acél biztonsági ajtók beépítve már 59 900 Ft-tól, továbbá nyílászárók (műanyag, fa, alumínium) cseréje óriási kedvezménnyel, teljeskörű árnyékolástechnikával. Érdeklődni: 30/336-5528, web: www.aluporthupont.hu, Bemutatóterem: Miskolc, Bükk áruház 1. emelet/ Nyitva: h–p: 9–14 óráig, sz: 9–12 óráig.

37. Nemzetközi Formációs Táncfesztivál Gálaműsor

november 17. szombat 19 óra

Miskolc Városi Szabadidőközpont
Miskolc, Görgey A. u. 19.

www.ifhazmiskolc.hu



„Mindig építeni, és soha nem rombolni, mindig segíteni, és soha nem ártani!”

Fenyő Márta biofizikus szavai ezek, aki többek között a fényágyat találta fel, mely képes a teljes emberi szervezetet polarizált fényel kezelni. Az őszi hónapokban jelentkező egészségügyi panaszok közül több tünet vagy éppen tünetegyüttes eredményes kezelésére lehet alkalmas a Sensolite fényágy.

AMIKOR AZ IMMUNRENDSZER SEGÍTSÉGÉRT KIÁLT!*

A vírusok, fertőzések terjedésével sokan kényserülnek táppénzre menni – sőt, rengeteg esetben a szülők gyermekük ápolása miatt maradnak otthon. Dr. Madarasi Anna gyermekgyógyász, a Szent János Kórház Budai Gyermekkórházának osztályvezető főorvosa több ezer páciens kezelt már, akik között jócskán akadtak rendszeresen betegeskedő gyerekek. A doktor nő nagyszámú tapasztalata azt mutatta, hogy azok a gyerekek, akik rendszeresen, tehát kúraszerűen jártak Sensolite fényterápiára, jó eséllyel maradtak egészségesek huzamosabb ideig, de ha mégis elkaptak valamilyen betegséget, azok tünetei sokkal enyhébben jelentkeztek és gyógyulásuk is jelentősen felgyorsult. Az országos Gyógycentrum-hálózat statisztikái alapján elmondhatjuk, hogy a megelőzés és javulás felhők esetében is hasonló eredményeket hozott.

AZ ÉRZELMI HULLÁMVASÚTON ÜLVÉ*

A mai világban – sajnos, nem meglepő módon – sokan szenvednek a stressz, a szorongás, a félelem, a depresszió miatt, melyeknek nagyon sok esetben vannak pszichoszomatikus hatásai, de akadnak olyanok is, akiknél mindez nem jelentkezik betegség formájában, egyszerűen „csak” szenvednek tőlük. A rendszeres Sensolite-kezeléseknek köszönhetően pácienseinknek hangulata, közérzete javul, oldódik a stressz, szorongás és feszültség. V. M. esete nem egyedülálló, sokan keresik fel összetett problémával a Sensolite Gyógycentrumot. „Panaszaim rendkívül sokrétűek voltak: gyakori nátha, fül- és orrmélgég-, fogínygyulladás, izületi panaszok, fáradékonyaság, idegesség, hangulatingadozás. Már a kúra elején idegrendszerem, kedélyem nyugodtabb, időjárás frontnál terhelhetőségem jobb lett, fáradékonyaságom csökkent. Másfél hónapja tartó hörgőhurutom elmúlt, az 5. kezelés után éjszakai alvásom – alvás nélkül – jobb lett. Bal vállam fájdalma csak ritkán jelentkezik, akkor is sokkal enyhébben, mint annak előtte és nem kell bevennem gyógyszert. Amit az isme-



rősök is észrevették, a hajam és a bőröm szebb, simább lett, műtėti hegem szinte alig látható. Múlt héten a 16. kezelés után elvégzett kontroll laborvizsgálat minden eddigieknél jobb eredményt mutatott.”

JÖNNÉK-MENNEKA FRONTOK*

Az izületi és reumatikus fájdalmakat természetesen nem csak az időjárás változása okozhatja, egyre több páciens számol be állandó fájdalomérzetről. A fényágyban töltött kezelések hatására a szervezet reakciója sokszínű: volt, aki arról számolt be, hogy izületi panaszai, fájdalmai teljes mértékben megszűntek; sokan a fájdalmak, panaszok, mozgáskorlátozottság jelentős, vagy kisfokú javulásáról számoltak be. „A vállproblémám miatt jöttem, kis mozdulatok is nagy fájdalmat okoztak. 10 kezelés után a tünetek megszűntek. Gyógyszert nem kellett szednem, azóta sem fáj” – mondja M. H. és S. Sz. véleménye is meggyőző: „A 8. kezelésre megylek, kúraszerűen folytatom. Műtött csuklóm sebe gyönyörűen gyógyult, korábbi gyakori reumatikus fájdalomam pedig nulla, kissé magas vérnyomásom fokozatosan legjob ment optimálisra!” S. Sz.

Tapasztalja meg a saját bőrén a Sensolite fényágy jótékony hatásait! További információért hívjon minket a 06-46/784-766-os vagy a 06-30/858-4676-os telefonszámainkon!

*A jelölt pontokban található információk tájékoztató jellegűek, tapasztalati adatokon alapulnak. Ezek a hatások nem tartoznak az eszköz hatásági indikációs körébe és nincsen klinikai kutatási eredményrel alátámasztva, így nem minősülnek bizonyítottak a kezelés gyógyhatásai a jelölt pontban hivatkozott területeken. Bővebb információ: www.sensolite.hu



Tegyen Ön is egy próbát, vegyen igénybe egy kúrát és tapasztalja meg a fényágy jótékony hatásait!

Gyógycentrumunkban 2012. évi érvényességű Üdülési Csekket, Egészségpénztári kártyát, valamint SZÉP kártyát is elfogadunk!

3525 MISKOLC, Jókai utca 4 Telefon: 06/46 784-766, 06/30 858-4-676



JOGPONT A pontos válasz

TÁMOP
2.5.1.B-11/1-2011-0001

SZÉCHENYI TERV

Működik az INGYENES JOGSEGÉLYSZOLGÁLAT!

Az „Észak-Magyarországi JOGPONT” B.-A.-Z. megyében 12 jogpont irodában működik, mely munkajog, társadalombiztosítási jog, társaság- és cégjog, családjog, közigazgatási jog, pénzügy- és adótanácsadás témakörökben **ingyenes jogtanácsadás nyújtásáról szól.**

Jogpont cím	Jogász neve	Ügyfélfogadás
3525 Miskolc, Régióposta u. 4	Dr. Iván Zsolt	Szerda 12.00–16.00
3530 Miskolc, Kandó K. tér 1–3.	Dr. Kónya Zsuzsanna	Csütörtök 15.00–18.00
3600 Ózd, Vasvár u. 52.	Dr. Mustos Lajos	Péntek 8.00–11.00
3700 Kazincbarcika, Egressy B. u. 24. 2/10	Dr. Gyöngyi István	Hétfő 16.00–18.00
3780 Edelény, Tóth Árpád u. 3.	Dr. Zemlényi István	Péntek 9.00–11.00
3400 Mezőkövesd, Szent László tér 18.	Dr. Timárné	Szerda 12.00–15.00
3450 Mezőcsát, Kiss J. u.1.	Dr. Kaló Éva	Szerda 8.00–11.00
3900 Szerencs, Rákóczi út 61.	Dr. Zemlényi István	Csütörtök 13.00–16.00
3980 Sátoraljaújhely, Kazinczy u. 16.	Dr. Barati Béla	Szerda 9.00–11.00
3580 Tiszaújváros, Bethlen G. u. 30.	Kalásné dr. Tóth Mária	Csütörtök 15.00–17.00
3770 Sajószentpéter, Bem József u. 15.	Dr. Zemlényi István	Minden hó 3. péntek 12.00–14.00
3950 Sárospatak, Comenius u. 24.	Dr. Vágner Béla	minden hó 1. kedd 16.00–19.00

Telefonos ügyfélfogadás: **ingyenesen** hívható zöld számon – **06-80/205-343**
Hétfő: 15.00–18.00, kedd: 11.00–15.00, szerda: 17.00–20.00, péntek: 18.00–20.00

További információ az alábbi elérhetőségeken:
KISOSZ 1134 Budapest, Kassák Lajos u. 69-71.
Tel.: 06-1-322-0464 Fax: 06-1-322-5299
Web: www.jogpontplusz.hu
E-mail: feher.orsolya@jogpontplusz.hu

Határozott Jogszolgáltatás
www.jogpontplusz.hu
06 46 428 438

HATÁROZOTT JOGSEGÉLYSZOLGÁLAT

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

Borsodcolor
FESTÉK ÉS HÁZTARTÁSI BOLT - Miskolc, Kiss Tábormok u. 8/a / 46/ 530-336

Akció 2012. 10. 27-től 2012. 11. 02-ig



Tapéták széles választékával várjuk boltunkban!

Felerősödhetnek a reumatikus panaszok

Az őszi évszakváltás kapcsán felerősödhetnek a reumatikus panaszok, a légnyomás-ingadozás nagy hatással van az emberi szervezetre.

Az időjárás-változás hatásai jelentkezhetnek egyszerű fejfájásban, de gyakran újulnak ki ilyenkor a különböző mozgásszervi megbetegedések, súlyosbodhatnak a szív- és légzőszervi problémák is.

A reuma vagy a reumás bántalmak megnevezést olyan gyulladásos állapotok megelőzésére használjuk, amelyek főként az ízületeket vagy alkotórészeiket, illetve az izmokat és a csontokat érintik. Ezek az elváltozások fájdalommal és bizonyos mértékű funkciókieséssel járnak, de akár mozgásszervi deformitásokat is okozhatnak – mondta el Szilágyi Livia gyógytornász. A reuma nem különálló betegség, inkább tünetegyüttes, mely több, különböző betegség következtében alakulhat ki.

Mint megtudtuk, a leggyakrabban előforduló krónikus mozgás-



A víz, a vízi torna fontos szerepet játszik a megelőzésben, kezelésben

szervi betegségek, amelyekkel ebben az időszakban számolni kell, a különböző ízületi kopások – leginkább a térdnél és a csípőnél – a porckorongsér, illetve a sokízületi gyulladás. Ezek az elváltozások az év minden napján megkeseríthetik a beteg életét, de ősszel a nagy hőmérséklet-különbségek gyakran okoznak gyulladást is az ízületekben. Ez pedig súlyosbítja az egyébként is jelentős fájdalommal, mozgásbeszűküléssel járó betegségeket. Kiülhetnek ilyenkor régi törések, szalagrándulások, szakadások következményei is, mozgáskorláto-

zottság, egyensúlyvesztés léphet fel, ami megnöveli a balesetveszélyt az ősszel egyébként is csúszós talajon.

A gyógytornász kiemelte, hogy a reumatikus problémák esetében is fontos a megelőzés, aminek leggyorsabb módja, ha ősszel sem hanyagoljuk el a mozgást, és változatosan, egészségesen táplálkozunk. Nyáron, a napsütés hatására a csontizületek számára jótékony D-vitamin termelődik a szervezetben, ezt az őszi-téli időszakban tablettával javasolt pótolni.

A reumás, mozgásszervi megbetegedések kezelésében igen nagy

jelentőséggel bír a víz, mivel fő célunk, hogy az ízületek állapotát a gyógyítás közben ne rontsuk tovább. A víz alatti torna a megelőzésben is fontos szerepet tölt be, mivel az ízületek tehermentesített helyzetében végzünk jelentős izomerő-növelést, illetve egyensúlyfejlesztést – hangoztatta Szilágyi Livia.

A torna önmagában nem elég. A különböző kopásos megbetegedések egyszerű kiegészítő terápiája például a súlyfürdő, melynek során a derékra vagy bokára helyezett súlyok segítségével, eltávolítják az ízületeket egymástól, csökkentve a fájdalmat. Szintén nagyon jótékony a szénsavfürdő keringésre gyakorolt hatása, a sóbarlang és a hévízi tőzeglápiszap segítségével elérhető, sejtszintű méregtelenítés, az orvosi gyógygyógyász, illetve a víz alatti vízsugármasszázs keringésjavító, izomlazító hatása.

Szilágyi Livia elmondta, nagyon eredményes az úgynevezett Kinezio Tape technika is, mely segítségével csökkenthető a fájdalom, tehermentesíthető, vagy épp munkára serkenethető egy-egy adott izom.

Szepesi S. | fotó: J. Á.

Bogyó-ábécé melegítő, erősítő teákhöz

Legutóbbi Életmód oldalunkon írtunk arról, hogy az ilyenkor színesedő szép és vonzó bogyók bizony veszélyesek is lehetnek. Azonban van közöttük számos hasznos, kifejezetten egészséges, így amíg az idő engedi, a házi patika szempontjából is érdemes ilyenkor odafigyelnünk a fák, bokrok terméseire.



A galagonya – mindenekelőtt a benne lévő flavonoknak köszönhetően – a szívizom terhelését fokozza. Jótékonyan hat az elmeszesedő véreken, így a koszorúér át-eresztő képességének javítására, a szívritmuszavarok megszüntetésére, a magas vérnyomás csökkentésére, a neurotikus eredetű szívpanaszok enyhítésére.

A boróka, a bodza, a madárberkenye, a borbolya és a kökény termése ugyancsak gazdag olyan hatóanyagokban, amelyek segíthetnek a betegségek megelőzésében, le-kiűzésében – hangsúlyozta Müller Szilvia. A boróka bogyótermése – jól megszártva – nem maradhat ki étvágygerjesztő téli teáinkból. Hatékony vízható is, eredményesen használható a húgyúti fertőzések gyógyítására. A madárberkenye bogyói gazdagok C-vitaminban, ezért

felvadászva is. Nagyobb a C-vitamin tartalma, mint a citromé, ám tudnunk kell, hogy csak nyersen. Száritás, forrázás után jelentősen csökken a vitamintartalma, teájának fogyasztása mégis igen ajánlott. Növeli a szervezet ellenálló-képességét, segít a nátha, influenza megelőzésében, tüneteinek enyhítésében, gyulladások csökkentésében, és enyhíti a vízható. A C-vitamin mellett tartalmaz cukrot, pektint, vitaminokat, szerves savakat és ásványi sókat is.

frissen vitaminpótlásra is használhatjuk. Száritott terméséből húgyúti megbetegedések gyógyítására készíthetünk forrázatot.

A borbolya – pontosabban a sós-kaborbolya – száritott terméséből készített tea bélhurut ellen ajánlott, vesezőjének és gyökérének kérge szintén igen fontos hatóanyagokat tartalmaz. Használata előtt ajánlatos megbízható szakember tanácsát kikérni. A feketebodza teája megfázásos, náthás állapotokban megkönnyíti és meggyorsítja a betegség lefolyását. Izzasztó, vízható hatású, elősegíti a toxinok eltávolítását a szervezetből. A kökény sötétkék bogyói már szedéskor is ehetőek – kisse fanyar, de jóízű. Vigyáznunk kell azonban a mennyiséggel, bőven fogyasztva akár szorulást is okozhat. A termésből készült tea is erre szolgál: hasmenés, bélhurut ellen érdemes fogyasztani. A virágjából akkor készítsunk forrázatot, ha enyhén hajtóra van szükségünk. Sz. S.

A hideg is hozhat allergiát

A XXI. század egyik leggyakoribb népbetegsége az allergia. Az érzékenységet pedig szinte bármi kiválthatja. Egy növény, egy állat, a cigaretta füstje, vagy éppen a hideg.

Október közepétől már egyre gyakrabban maradnak el a meleg nappalok, a nap is kevésbé meleg. A hidegallergia is egyre több embert érint, tünetei a bőrpíros-ság mellett a viszketés, a felhólyagosodás, bőrgyulladás, leggyakrabban a végtagokon és az arcon.

Az allergológusok szerint örökölhető, de mindentől függetlenül is allergiássá válhat bárki. A hidegallergia általában négy Celsius-fok alatti hőmérsékleten fordul elő, hiszen az alacsony hőmérséklet fizikai ingerként éri a testet. Erre az ingerre a szervezet hisztamin szabadít fel – ez pedig csalánkiütést okoz a bőrön.

Az allergia ezen fajtája is több típusú lehet. A betegség egyik változata az, amikor a hideg ha-

tására a szervezetben lévő anyagok kicsapódnak, ezzel csalánkiütést okozva. A másik fajta pedig, mikor a szervezetben antitesteket hoznak létre a különböző immunfolyamatok, s ezek csapódnak ki a hideg miatt. Végeredményben mindkettő kellemetlen, és kezelésre szorul. Ugyanis a látszólag csupán kellemetlen allergiabetegség végzetes következményekkel is járhat, hiszen a hideg hirtelen vérnyomás- és vérkeringési sokkot okozhat – ez természetesen csak akkor lehet halálos, ha a test jelentős részét, huzamosabb ideig éri hideg.

A legtöbb betegséghez hasonlóan a hidegallergia is kezelhető. Leginkább úgy, hogy elkerüljük a hideget, ám télen ez elég nehézkes. Számos gyógyszeres kezelés is létezik, sőt, sok esetben a kalciumos pezsgőtabletta is enyhíti a tüneteket, de minden esetben érdemes orvossal konzultálni a kezelés előtt.

K. J.

Ma már nincs reménytelen eset

Az egyik legfontosabb érzékszervünk a hallás. A hallás hiánya vagy csökkenése ugyanis az emberi szervezet egész működésére kihat, nélküle az élet minősége nem lehet teljes.

Nem is gondolnánk, de a népesség 10-15 százalékát érinti a halláscsökkenés valamilyen fajtája. Ma már gyakorlatilag nem tapasztalható előítélet, negatív magatartás a hallásjavító eszközöket viselőkkal szemben, ezek a készülékek a szemüveghez hasonlóan elfogadottá váltak. Ugyanakkor az egyes emberekben még mindig van szégyenérzet, ami sok esetben megakadályozza az érintetteket problémájuk megoldásában. Pedig a hallás zavarainak következményei rajtuk kívül hatnak a környezetre, a családra is. Természetesen az érintettek számára is létfontosságú, hogy pontosan érzékeljék a hangokat,

hiszen e nélkül nem érezhetik magukat biztonságban.

Támogatásunkkal mindannyian sokat tehetünk azért, hogy a családunkban, környezetünkben élő nagyothallók a lehető leggyorsabban szakértő kezekbe kerülhessenek, és megkapják az állapotuknak megfelelő ellátást. Aligha köztudott, hogy minél tovább tart a „leszokás” a hallásról, annál tovább tart a „visszaszkokás”, ha egyáltalán még lehetséges a korrigálás. Ugyanakkor a technika rohamos fejlődésének eredménye, hogy ma már nincs reménytelen eset. Hallásjavító eszközök széles skálája áll rendelkezésre a komplex, személyre szabott, rendszerszemléletű hallás-rehabilitációhoz. A halláscsökkenéssel kapcsolatban felmerülő legkisebb gyanú esetén is érdemes mielőbb a halláscentrumokban dolgozó szakemberekhez fordulni.

HIRDETÉS

HALLOWEEN
a tiszaujvárosi Gyógy- és Strandfürdőben

Újra várjuk a fürdőzni és bulizni vágyókat!
Jegyek 1.500 Ft-ért elővételben is megvásárolhatóak a Gyógyfürdő pénztárában.
(a bérletek és egyéb kedvezmények erre az alkalomra nem érvényesek)
Kedvezményes szálláslehetőség:
Hotel Termál
+36-49/542-300 • www.szallodak.tszolg.hu

2012. november 3. 19³⁰-23⁰⁰

Hab- és lufiparti
DJ Garry
Hang- és fényshow
Szauna-szeánszok

3580 Tiszaujváros, Szederkényi út 12.
+36-49/540-460 • www.termal.tujvaros.hu

KIND
KIND Halláscentrum
Miskolc, Széchenyi út 19.
Tel.: 06 46 351 844
E-mail: miskolc@kind.hu

KUPON!
Hallásállapot felmérés
9900 Ft helyet INGYEN!
15% kedvezmény elemek és ápolószerek vásárlásakor.

Ajándék utalvány
A KIND nyelgyógyászati Halláscentruma
HÁROM AJÁNDÉKKAL KEDVESKEDIK
mindenkinek, aki felkeresi.
Ne hagyja ki Ön sem!

A részletekről érdeklődjön Halláscentrumunkban! Kérjük, a tartózkodás elkerülése érdekében egyeztetesen időpontot munkatársainknak!

Miskolc, Széchenyi út 19.
Tel.: 06 46 351 844. E-mail: miskolc@kind.hu

INGYEN
próbahordás
2 hétre

Érvényes:
2012. 10. 13-tól
2012. 11. 03-ig

KIND. Hallásgondozás német szívmódon.

Törődnek a rászorulókkal – figyeljünk mi is a veszélyeztetettekre!

A tél közeledtével mindig megnő a forgalom a segélyszervezeteknél, amelyek ilyenkor fokozott figyelmet fordítanak rá, hogy megvédjék a hajléktalanokat az időjárás viszontagságaitól. November 5-étől, az úgynevezett „krízis-időszak” beköszöntével elindulnak a teajáratok is, hogy forró itallal, zsíros kenyérrel segítsék a rászorulókat a hidegben.



Senkit nem utasítanak el, ha kell, pótágyakat, matracokat állítanak be

Duberné Dunaveczi Éva, a Magyar Vöröskereszt miskolci, Hajléktalanok Gondozó Központjának vezetője elmondta: ellátó részlegeik – nappali melegedő, átmeneti szálló, éjjeli menedék, idősgondozó – folyamatosan telt házzal működnek. Összességében meghaladja a háromszá-

zat azon rászorulóinak száma, akikről ilyen módon, folyamatosan gondoskodnak. November 1-jétől új, időszakos szálláshelyet is nyitnak, amely 35 férfi és 23 nő számára nyújt majd menedéket este 5-től reggel 7-ig. Ugyancsak november 5-től nyitják meg 14 személyes lábadozójukat is, amelyben

elsősorban az utcán, közterületen élő, beteg embereket kezelik majd.

Nincs ugrásszerű változás
Mint megtudtuk, a gondozóközpont „vendégeinek” igen vegyes az összetétele. Megtalálhatók itt egykori állami gondozottak, szenvedélybetegség vagy családi konfliktusok – válás – miatt fedél nélkül maradtak éppúgy, mint börtönből szabadult elítéltek, vagy adósságok miatt kilakoltattak. Ez utóbbiak jellemzően inkább a közüzemi elmaradások miatt veszítették el a lakásukat, devizahitelek ritkán kerülnek az intézménybe.

Az intézményvezető elmondása szerint gondozottjaik mintegy 60 százaléka évek óta állandó, sem a hajléktalanok összetételében, sem pedig a létszámában nem tapasztaltak ugrásszerű változást – noha ez utóbbi folyamatosan emelkedő tendenciát mutat. Főleg azért, mert sokan jönnek vidékről is, a nagy-

városi ellátások miatt. Duberné Dunaveczi Éva szerint a lakásukat elvesztő devizahitelek általában még fenn tudnak tartani valamilyen egzisztenciát – esetleg elmennek rokonokhoz vagy albérletbe – többnyire azok kerülnek krízishelyzetbe, akik munkanélküliek lesznek, és az albérletüket is elvesztik.

Jön a krízisidőszak
A Baross úti gondozóközpontban naponta 240 adag meleg étellel is várja a Vöröskereszt a rászorulókat. Az intézményvezető hangsúlyozta, hogy senkit nem utasítanak el, ha kell, pótágyakat, matracokat állítanak be. Az „eltanácsolás” egyedüli oka az agresszív, antiszociális magatartás, a házirend be nem tartása lehet – a többség érdekében.

A segélyszervezetek tevékenységei november 1-jétől, az úgynevezett „krízisidőszak” beköszöntével szokatlanul elindulni, hogy hétköznapiakon forró itallal, zsíros kenyérral segítsék a rászorulókat a hidegben. Az ünnepnapok miatt idén november 5-étől kezdik meg útjukat a járatok: a Vöröskereszt a Búza téren és a Győri kapui református templomnál, a Máltai Szeretetszolgálat pedig az Újgyőri főtéren és a Nagy Lajos király útján, a katolikus templom előtt várja a rászorulókat egy-egy szelet zsíros kenyérrel és fél liter forró teával.

Pályázatból fedél
Kocsenga Anton, a Máltai Szeretetszolgálat által működtetett miskolci Gondviselés Háza vezetője lapunk érdeklődésére elmondta: sikeres pályázatnak köszönhetően

megvalósítás alatt áll egy programjuk, melynek keretében 14 hajléktalannak albérleti szállást tudnak biztosítani, további hat fedél nélküli pedig az intézmény átmeneti szállására költözhet, ahol jelenleg ötven főt tudnak elhelyezni. Kocsenga Anton megfogalmazása szerint arról legfeljebb becslések vannak, hogy az ellenőrzésük alá került Csanyik környéki erdőkben és más közterületeken, elhagyott ingatlanokban hányan húzzák meg magukat, utcai gondozóik 71 olyan hajléktalant tartanak nyilván, akik nem költöznek be intézményekbe. Őket rendszeresen látogatják, segítik. Népkonyhájukon hétköznapiakon 150 adag ételt biztosítanak.

Figyeljünk a szomszédokra!
– A hideg idő beálltával a rászorulókat, elesetteket, magányosan élőket, valamint a hajléktalanokat ismételten fenyegeti a kihűlés veszélye. Az intézkedő rendőri állomány ebben

az időszakban nagyobb figyelmet fordít a közterületen az időjárásviszontagságok elől menedéket kereső, valamint egyéb okból rászorult személyek megsegítésére – mondta el lapunknak Nagy Sándor, a Miskolci Rendőrkapitányság szóvivője. A rendőrség megfelelő kapcsolatot alakított ki, és a veszélyeztetett emberek gyors krízisellátásának érdekében eddig is sikeresen együttműködött, együttműködik a társzervekkel és a segélyszervezetekkel, hajléktalanellátó intézményekkel.

– A szolgálatot teljesítő rendőr haladéktalanul gondoskodik arról, hogy a sérült, illetve a krízishelyzetben lévő hajléktalant mentővel elszállítsák. Ugyanakkor kérjük a lakosság segítségét is: amennyiben úgy értékeli, hogy kihűlés veszélyeztethet valakit, akkor értesítsék a rendőrséget az ingyenesen hívható 107-es, 112-es telefonszámokon – hangsúlyozta a szóvivő.

Szepesi S. | fotó: Mocsári L.



November 5-én újra elindulnak a teajáratok

Heti horoszkóp

KOS (03. 21–04. 20.) Önnel is előfordult már, hogy azért voltak konfliktusai, mert nem volt hajlandó beszélni a problémáiról és a sérelmeiről? Ez most is így van, de nem dughatja homokba a fejét. Nézzon szembe a ténnyel, és oldja meg a helyzetet. Ha sikerül mindent megbeszélni, túl lesz a dolgok nehezen. A magánéletében egészen különleges lehetőség adódik.

BIKA (04. 21–05. 21.) Kellemesen és eredményesen indul a hete. Munkahelyén sok feladatot kap, be kell állnia néhány túlórára. A hét második fele zűrös lesz, kellemetlen helyzetek, konfliktusok zökkenhetnek ki kedélyállapotából. Nem jellemző, hogy vitába keveredjen, de most jobb, ha kiadja magából a felgyülemlett indulatokat, így a hétvégéje nyugodtan telhet.

IKREK (05. 22–06. 21.) Ezen a héten ingadozni fog kedélyállapota, néha a munkája érdekli, aztán csak a magánélete. A napokban kiemelten fontosak családi és baráti kapcsolatai, olyannyira, hogy bizonyítja is, valóban lehet Önre számítani. Miután segített a bajban lévőkön, ideje, hogy pihenjen és szórakozzon egy kicsit. Feltétlenül szánjon most erre időt.

RÁK (06. 22–07. 22.) Nagyszerű formában van, tele erővel és életkedvvel. Bármibe is kezd, sikerrel be is fejezheti. Új ötletek, érdekes gondolatok pattannak ki a fejéből, hosszú távú terveit születhetnek, melyek megvalósíthatók. Arra viszont figyeljen oda, hogy egyszerre csak egyvalamivel foglalkozzon. Különben képtelen lesz megfelelni az elvárásoknak.

OROSZLÁN (07. 23–08. 23.) Erőből, energiából, kitartásból és jókedvből nem lesz hiány, szinte már zavaró, hogy nem lehet ebből a pozitív állapotból kibillenteni. Minden napra talál magának valami érdekes, izgalmas, kikapcsolódásra is tökéletesen alkalmas elfoglaltságot, ami környezetére is jó hatással lehet. Ne feledkezzen meg azonban a kötelezettségeiről sem.

SZŰZ (08. 24–09. 23.) Pénzügyei nagyon kedvezően alakulnak. Ha eddig anyagi gondjai voltak, akkor most ráálálhat arra a lehetőségre, amely segít megteremteni a biztonságot. Váratlan munkajánlatot is kaphat, amelyre tilos nemet mondan! Nemcsak jól jön ez a lehetőség, hanem végre kamatoztathatja a tapasztalatait, és egyszerű kapcsolatokra is szert tehet.

MÉRLEG (09. 24–10. 23.) Új szelek fújnak, itt a változás ideje! Ugye, nem húz a fejére takarót, mintha észre sem venné az egyértelmű jeleket? Már környezetétől is érkeznek jelzések, hogy végre lépéseket tegyen egy fontos terve megvalósításáért. Amit ezen a héten meg mer tenni, az komoly hatással lesz a következő hónapokra, pénzügyi és erkölcsi szempontból egyaránt.

SKORPIÓ (10. 24–11. 22.) Nehézkesen indul ez a hét. Szerdától viszont már enyhül ez a feszült helyzet, ekkor lesznek kellemes pillanatai is. A hét első felében olyan váratlan akadályok állják majd útját, melyek ellen egyelőre nem tehet túl sokat, ezért csütiörtökig várjon a jelentősebb döntések meghozatalával. Érzelmi életét is feszültség jellemezheti ebben az időben.

NYILAS (11. 23–12. 21.) A most következő napok egyenesen rákényszerítik arra, hogy mélyen elgondolkozzon jelenlegi élethelyzetén, az elmúlt hónapok esetleges kudarcain, és új terveket szövöggessen. A sors több lehetőséget is tálcán kínál a héten, de eleinte szinte semmiféle sem lesz kedve. Ezt környezete nem fogja túl megértően kezelni, így előfordulhatnak konfliktusok.

BAK (12. 22–01. 20.) A hét elején semmi kedve sem lesz dolgozni, a feladatok pedig egyre szaporodnak. Csütiörtökön egy olyan kapu nyílik meg ön előtt, amelyen vétek nem belépni. Szakmai téren adódik alkalma a fejlődésre, nagy szükség lesz az ésszerűségére és némi kreativitására is. Ennek a lehetőségnek köszönhetően végre megint magára talál.

VÍZÖNTŐ (01. 21–02. 19.) Olyan kérdések merülnek fel, melyek megnehezítik a helyzetét, mert sokra nem tud válaszolni. Lelke harmóniája kibillen az egyensúlyból. Ennek legyőzése érdekében mozduljon ki, próbáljon ki új dolgokat! A hét végére felenged, mikor látja, hogy minden ügye jó irányba halad, esténként a barátai is segítségére lesznek, hogy kikapcsolódhasson.

HALAK (02. 20–03. 20.) Számos, bosszankodásra okot adó tényező nehezíti a munkanapjait. Tele lesz olyan feladatokkal, amelyekre nem számított. Megeshet, hogy nem tudja utólréni magát a hét közepéig. Gyakorta tűnik majd idegesnek, ez kihat a magánéletére és szakmai életmenetelére is. Indokolatlan vitákba bonyolódhat. A hét végére azonban minden jó irányba fordul.

S

U

R

O

K

U

				8	6	2	
4			9		7	8	1
3		1	4			9	6
	4						2
7		2			3	5	4
	1	9	6		8		7
		3	5	4			

			5			8	3
			6			9	
9	6	8				2	5
1	9		8		1		
		7			6		
						9	1
8		9				1	4
		6			8		
4	1				7		

A Bükk barlangjai

	BEKÜLDENŐ	NŐI NEV	SZÖVIVONAL	
HIM ALLAT				
NŐI BECENEV				
BALTI NYELV				
REGI ÜRMERTÉK				HÁZ ÉPÜL RA
GLASZ FOLYÓ				RÁMOL
MAGÁN-HANGZÓ				HUNGARO-RING RESZE
VERSEKEDŐ				TÖRÖK PERFI-NEV
MEG-SOKSZORZÓ				EUROPAI NÉP
IDŐSZAK				
GYILKOL				
IDEOLOGIA ANGOLUL				

1.

B

Tisztelt Olvasó! Tovább barangolunk a Bükkben, ám ezúttal nem élőlényekkel foglalkozunk, hanem az évezredek alatt kialakuló, gyönyörű barlangokat ismerhetik meg most induló négyrészes rejtvénytársorozatunkban. A megfejtéseket együtt, egy levélben, legkésőbb **november 22-én éjjelig** juttassák el a Miskolci Kommunikációs Nonprofit Kft. címére: 3525 Miskolc, Kis-Hunyad u. 9., vagy e-mailben: megfejtes@mikom.hu. A helyes megfejtők között a Cinema City felajánlásában **mozijegyet** sorsolunk ki. Előző játékunk helyes megfejtése: 1. Sisakos sáska, 2. Barna varangy, 3. Havasi pityer, 4. Sisegő fűzike. A Szerviz Iroda (Miskolc, Mártírok u. 1.) felajánlásában Írországról szóló útikönyvet nyert Mágori Józsefné (Miskolc, Könyves Kálmán u.) és Almásiné Barkó Ilona (Miskolc, Cserhát u.). Nyereményüket a felajánlónál vehetik át.

Sisa volt csapata ellen a DVTK

Debreceni veresége után a Kaposvár, Sisa Tibor korábbi együttese ellen játszik hazai pályán a DVTK.

Ezúttal sem sikerült a DVTK-nak pontot szereznie Debrecenben, a tavalyi 5-0 után vasárnap két gólt szerzett a Nagyerdőben a DVSC, a diósgyőriek pedig ismét gólképtelenek voltak. A vendégdrukkerek a „keleti rangadón” sem múlt semmi, leszurkolták a hazaiakat – de ez sem segített Tiszákon.

Az egyetlen jó hír José Luque bajnoki visszatérése mellett – a kapitány hasfájdalma miatt augusztus 25., azaz az ötödik forduló óta először játszott, s 35 percet kapott –, hogy nem gyarapodott a sérültek listája Debrecenben.

A negyedik helyen álló Diósgyőr szombaton hazai pályán engesztelheti ki szurkolóit – Sisa Tibor előző csapata, a Pukner László irányította Kaposvári Rákóczi ellen, amely a 11. pozícióból várja a 12. fordulót. A piros-fehérek előnyére válhat, hogy vezetőedzőjük jól



Sisa Tibor és José Luque a családi napon is beszélt a tervekről

ismeri az ellenfelet, ugyanakkor amondó, nem különleges számára a mérkőzés.

– Nem lesz kivételes meccs, bár ott dolgoztam, és nagyon szép emlékeim vannak, jó szájjal búcsúztam a fekete-sárgák, s bár gólt nem ütöttem (0-4), összességében elmondható, nincs szégyenkezni valójuk az északi túra miatt.

lázaton elfoglalt hely nem számít most. Ugyanakkor egyáltalán nem fontos, hogy én ott voltam edző.

Családi nap

Másodszor rendezett családi napot szurkolóinak a DVTK. A drukkerek a focitorna és főzőverseny mellett számos programon vehettek részt, többek között a szokásos anketon. A közönségtalálkozón Sisa Tibor vezetőedző mellett Elek Ákos, Rudolf Gergely és José Luque válaszolt a kérdésekre. A legnagyobb sikert utóbbi aratta: bár szerződése a szezon végén lejár, kiemelte, Diósgyőriben fejében be pályafutását. A spanyol csapatkapitánynak egy meglepetéstartóval is kedveskedett a klub születésnapja alkalmából.

Abban bízom, hogy hazai környezetben, nézőink segítségével megszerezzük a három pontot, de nem lesz könnyű találkozón, nagy küzdelem várható. Nagyon fontos a három pont, meg kell felelni a szurkolóinknak, győzni kell! – mondta a Tréner.

– Nagyon sokat futó csapat, jó sebességgel, szinte mindegyikük gyorsasága átlag feletti, és labdaügyesek, sokat fejlődtek, ez látható volt például a DVTK tavalyi, 3-2-es vesztes kaposvári mérkőzésén is – hívta fel a figyelmet Sisa Tibor.

A korábbi sérültek közül Savo Raković és Rudolf Gergely biztosan nem lép pályára a Rákóczi ellen. Utóbbi azt írta a héten az ismert közösségi portálon, hogy reméli, jövő pénteken, a Kecskemét ellen már pályára léphet.

Soós P. | fotó: Juhász Á.

Elindult a DVTK ovifocija



10 helyszínen 12 óvoda 180 gyermekével kezdődött meg múlt héten a DVTK ovifoci-programja.

Bő egy hónapja rendezett 270 nagycsoportos óvodás gyermek számára ovifoci-fesztivált a DVTK. Ez volt a bevezetője annak a programnak, melynek keretében a klub utánpótlás-edzői heti egyszer 45 perces foglalkozást tartanak 12 miskolci intézmény nagycsoportos (5-6 éves) óvodásainak 10 helyszínen.

A DVTK ovifoci programjának részleteit csütörtökön ismertették a Könyves Kálmán Általános Iskolában, melynek tornatermében a klub legenda játékos, jelenlegi utánpótlás-edzője, Vitelki Zoltán tartott bemutató tréninget a Mesevár Óvoda gyermekeivel.

Fuhrmann Géza, a DVTK utánpótlás-szervezési igazgatója elmondta, úgy választották ki a helyszíneket, hogy a város minden területét lefedjék.

– A programban résztvevő mintegy 180 gyermek közül minden év májusában választjuk ki a legjobbakat, ők bekerülnek a DVTK központi edzéseire. A többiek szintén a klub edzőinek irányításával folytat-

hatják a labdarúgást a lakelyükhöz közeli iskolákban. A különböző szintek átjárhatók, tehát a kiválasztásról „lemaradók” szorgalommal felkerülhetnek a DVTK-hoz – magyarázta.

A klub utánpótlás-képzési igazgatója, Kovács Zoltán hangsúlyozta, a foci „öröm jellege” a legfontosabb ilyenkor, a labdarúgás megismertetése, megszerettetése. Mint mondta, az általános és szem-láb koordinációra, a tér-idő-viszony érzékelésre, valamint az egyensúlyra helyezik a hangsúlyt, játékos formában.

A Könyves Kálmán Általános Iskola igazgatója, Mezeiné Varga Éva hozzátette, az életkori sajátosságoknak megfelelő foglalkozás a legfontosabb.

– Évtizedek óta előtérbe helyezzük a sportot, a labdarúgást. Az a célunk, hogy ha nem is labdarúgó, de szurkoló vagy esetleg szponzor váljon a gyerekekből, s a sport mellett természetesen a tanulást se hanyagolják el. A tervek szerint a jövőben kollégiumot is kialakítana az iskola – mondta az intézményvezető. A foglalkozások helyszíneit és időpontjait a minap.hu-n olvashatják.

Soós P. | fotó: Mocsári L.

A bajnok

Miskolcra látogatott a londoni olimpián kardvívásban aranyérmet szerző Szilágyi Áron, hogy bemutatót tartson, s ezzel a fiatalok érdeklődését a tradicionális magyar sportág felé irányítsa. Az ötkarikás bajnok a Diósgyőri Vívó Egyesület meghívására érkezett, a klub célja fiatal vívók toborzása volt.

(fotó: J. Á.)



Tisztos helytállás után itthon a Macik

Bemutatkozott a nemzetközi jégkorongporondon a Miskolci Jegesmedvék, mely a MOL Ligában kamatoztathatja a Kontinentális Kupában szerzett tapasztalatát.

Múlt hét végén debütált a nemzetközi kupaporondon a Miskolci Jegesmedvék jégkorongcsapata. Tim Kehler együttese a finnországi Vaasában vett részt a Kontinentális Kupa egyik selejtezőjében. A rendező Sport mellett a lett Liepaja Metalurgs és a kazah Beibarys Atyrau, tehát három, magasabban jegyzett, fejlettebb hokikultúrából érkező csapat volt az ellenfélük.

Láda Balázsék súlyos vereséggel nyitottak, a házigazda finnek esélyt sem adtak a magyaroknak (11-1). A kudarc nem szegte a Macik ked-

vét, a lett ligaelső Metalurgs ellen kis híján csodát tettek, 7-4-re maradtak csupán alul. A tornát végül megnyerő kazah bajnok ellen is helytálltak a fekete-sárgák, s bár gólt nem ütöttek (0-4), összességében elmondható, nincs szégyenkezni valójuk az északi túra miatt.

A Jegesmedvék elsődleges célja most megőrizni a tempót a MOL Ligára, ahova két rangadóval (pénteken, lapzártánk után a Csíkszereda, majd vasárnap a Brassó ellen játszanak Miskolcon) „térnek vissza”.

– Egyfajta teszt volt a kupa nekünk, hol is állunk nemzetközi összehasonlításban – mivel több válogatott játékost is a sorainkban tudunk, egy kicsit a magyar hoki is mérleget került – értékelt Tim Kehler vezetőedző. – Folyamatosan javuló játékot produkáltunk, azaz fel tudjuk venni a szükséges fordulatszámat, ám ellenfeleinknek sok olyan előnye van velünk

szemben, amelyet csak hosszabb idő alatt, szisztematikus és kemény munkával lehet ledolgozni. Lettországon, Kazahsztánban és különösen Finnországban jóval nagyobb hagyománya van a hokinak, emiatt több a játékos, jobbak az anyagi és egyéb körülmények. Megmutattuk, hogy ha ilyen tempójú mérkőzésekre vagyunk kényszerítve, akkor tudunk gyorsabban, intenzívebben játszani, gondolkodni, korcsolyázni. A fiatalok közül az első mérkőzésen egyik sem nyújtotta azt a teljesítményt, amit tehetségük, tudásuk alapján kellett volna, aztán a második meccstől kezdve ők is jobbak lettek, jól alkalmazkodtak a nagyobb tempóhoz. Nyugodt szívvel kijelenthetem, hogy a torna rendkívül hasznos volt, amelynek hatására, reményeim szerint, a MOL Ligában is érezni fog – hangsúlyozta a tréner.

S. P.

Olimpikonok nyomdokain a birkózók

Miskolc legnagyobb egyéni sportsikerével büszkélkedő szakosztálya a birkózás: Repka Attila az 1992-es barcelonai olimpián aranyérmet szerzett, manapság pedig edzőként igyekszik tudását átadni a szőnyegre lépő gyerekeknek.

Ha valahol, akkor a diósgyőri birkózóteremben van kire felnéznie a borsodi tehetségeknek. Repka Attila Barcelona kötöttfogású olimpiai bajnoka a 68 kilogrammosok közt, Miskolc első ötkarikás aranyérmese, míg a jelenleg is aktív, 37 éves Európa-bajnok (2001), világbajnoki ezüstérmes (1997, 2001, 2002, 2003, 2005) Deák Bárdos Mihály negyedik olimpiáján vett részt augusztusban, Londonban, így igazi példakép lehet a fiatalok előtt.

A miskolciak a diósgyőri stadionban, valamint a Leszih Andor utcai sportiskolai edzőteremben edzenek három edző irányításával – 100-120 birkózótanoncra van szó –, de Bekecsen is tart már edzéseket Repka Attila.

– Gyerek, diák, serdülő és ifi tehetségeink vannak, emellett felnőttek és veteránok is versenyeznek a DBC egésze alatt mintegy 30-40-en. Szerencsére nincs szükségünk toborzók kiírására, a szülők szép számmal hozzák le az edzőterembe a gyerekeket – mondta a város első olimpiai bajnoka.



Tehetségekben nincs hiány, 2011-ben például Bacsó Alex az ifjúsági Európa-bajnokságon ötödik lett, míg Juhász Bence bronzérmet szerzett. Emellett vannak bőven magyar bajnoki győzelmek és olyanok is, akik magyar válogatottak, tehát az utánpótlással nincs gond.

A DBC-MVSI saját nevelésű sportolója, a 18 esztendőes Daher Michel a második helyen végzett tavaly a szombathelyi kadet világbajnokságon a kötöttfogásúak 63 kilogrammos súlycsoportjában. A diósgyőri talentum érthetően ezt tartja eddig pályafutása legnagyobb sikerének az Európa-bajnoki ötödik hely mellett, noha többszörös korosztályos magyar bajnoknak is vallhatja magát.

– 8-9 éve grundbirkózással kezdtem, szerettem a sportot, aztán lent ragadtam a birkózócsarnokban. Gyerekként még nem gondolkozik ilyeneken az ember, ami vonzó, hogy irigylésre méltó a társaság nálunk, komoly sport, lehet erősödni, és az életben is hasznos lehet – mesélt a kezdetekről Daher Michel.

Amikor azt kérdezzük, van-e példaképe, azt mondja, nincs, viszont ha valakit meg kell nevezni, mindenképpen kiemelné „Attila bá-é” eredményei miatt.

– Az év vége fele kezdődik az alapozás, majd jövőre jönnek a junior válogatóversenyek, ott kell bekerülnöm a csapatba, megcélzom a világ- és Európa-bajnokságot, ahol a minél jobb szereplésben bízom, érmeiben – nevezte meg a célokat a tehetség, aki a Miskolcon rendezett kötöttfogású ob-n a felnőttek közt is bemutatkozott két hete.

A jó társaságot Repka Attila is megemlíti: mint mondja, olyan klubot szerettek volna építeni – és ez sikerült is –, ahol családias a hangulat. Ezt bizonyítja a számos rendezvény, mint például a szilveszteri foci vagy a birkózókarácsony. Az edzőtől megkérdeztük azt is, mit gondol Deák Bárdos Mihály tervéről, mely szerint létrehozna egy iskolát a nehézsúlyban szereplő birkózóknak.

– Mindenképpen működőképes elképzelés. Van abban valami szép, amikor 8-10 mázsa van a szőnyegen, pedig csak három gyermek edz.

Soós P. | fotó: Juhász Á.

SPORTMŰSOR

OKTÓBER 27. | SZOMBAT » Labdarúgás: NB I, DVTK – Kaposvár. Diósgyőri stadion, 16.00 » **Kosárlabda:** NB I, DKSK-Miskolc – MKB Euroleasing Vasas. Generali Aréna, 18.30.

OKTÓBER 28. | VASÁRNAP » Jégkorong: MOL Liga, Miskolci Jegesmedvék – ASC Corona Brasov. Jégcsarnok, 18.00 » **Asztalitenisz:** NB I férfi, Borsod Volán – Mezőtúri AFC. Szemere Középiskola, 11.00.

OKTÓBER 30. | KEDD » Labdarúgás: Magyar Kupa, 3. forduló, Velenice – DVTK. Velenice, 12.30 » **Jégkorong:** MOL Liga: Miskolci Jegesmedvék – HC Nové Zámky. Jégcsarnok, 18.30.

OKTÓBER 31. | SZERDA » Futsal: NB I: DVTK-Vénusz-Szabadidőközpont – Univerzum. Generali Aréna, 19.00.

NOVEMBER 2. | PÉNTEK » Labdarúgás: NB I, Kecskeméti TE – DVTK. Kecskemét, 17.00 » **Jégkorong:** MOL Liga, HSC Csíkszereda – Miskolci Jegesmedvék. Csíkszereda, 19.00.

NOVEMBER 3. | SZOMBAT » Kézilabda: NB II Észak-Kelet, MVSI – Fehérgyarmati VSE. Egyetemi Körcsarnok, 11.00.

NOVEMBER 4. | VASÁRNAP » Jégkorong: MOL Liga, ASC Corona Brasov – Miskolci Jegesmedvék. Brassó, 19.00.

HÍRDETÉS



Házi komposztálás a Sajópálfalai Napköziotthonos Óvoda szervezésében

Projektazonosító: KEOP-6.2.0/A/11-2011-0135
Támogatás : 5 169 000 Ft

Sajópálfala településen fenntarthatóbb életmódot és fogasztási lehetőségeket népszerűsítő, terjedésüket elősegítő mintaprojekt valósul meg, európai uniós támogatásból.

A projekt keretében Sajópálfala településen házi komposztálást népszerűsítő mintaprojekt valósul meg, amely során 130 db 400 l-es házi komposztáló láda kerül ingyenesen kihelyezésre a település háztartásaiba, amely környezettudatos hulladékhasznosításra ösztönzi a település lakóit.

Bővebb információ: Fekete Zoltán polgármester
Lőrinczné Farkas Éva vezető óvodónő
Mobil: 06-70/388-9214. Tel.: 46/329-529
E-mail: sajopalfalahivatal@gmail.com
www.sajopalfala.hu



MISKOLCI NEMZETI SZÍNHÁZ

Operácskák

Opera-beavató
gyerekeknek... és szülőknek

Don Giovannit
gyerekeknek?
Na ne már!

Hogy mit ki nem találunk!
Megáll az eszem!

Micsoda?! Hallottátok?

Mozart: **Don Giovanni**
Bemutató: 2012. november 14. 15 óra, rendező: Béres Attila

Verdi: **Nabucco** Bemutató: 2013. január, rendező: Kesselyák Gergely

Erkel: **Bánk bán** Bemutató: 2013. március, rendező: Szabó Máté

KAMARASZÍNHÁZ
www.mnsz.eu

MESTERI SEGÍTSÉG



Nem tudja, kihez forduljon, amikor elromlott az autója, csepeg a konyhai csap, vagy gond van a gázkazánnal? A megoldás egyszerű, egy jó mesteremberre van szüksége. A Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Kereskedelmi és Iparkamara közreműködésével új sorozatot indítunk, amely mesteri segítséget kínál olvasóinknak.

VILLANYSZERELŐ:

Körtvélyesi János
Miskolc, Forgács A. út 37.
Telefon: 06-20/973-6378

Nagy-Bükk Bt.
Miskolc, Vasgyári út 43.
Telefon: 06-30/207-9202

KAPUTECHNIKA, KAPUAUTOMATIKA

Marketeam Bt.
Miskolc, Torontáli út 16.
Telefon: 06-30/948-2152

AUTÓSZERELŐ

Szilvási Zoltán
Miskolc, Budai J. út 44.
Telefon: 06-20/925-2628

VÍZVEZETÉK-SZERELŐ, DUGULÁSELHÁRÍTÁS, CSATORNAKAMERÁZÁS

Molnár Gyula
Onga, Dózsa György út 48.
Telefon: 06-20/968-3184

GÁZSZERELŐ:

FÉSZ 2002 Kft. (Forrai János)
Miskolc, Mindszent tér 12.
Telefon: 06-30/928-7374

ASZTALOS

Zámbó és társa Bt.
Felsőzsolca, Szent István út 5.
Telefon: 06-30/928-8808

ÜVEGEZŐ

Glas Center Kft.
Miskolc, Pallós út 12.
Telefon: 06-20/973-4820

Göröcsös László
Miskolc, József A. út 18.
Telefon: 06-30/958-4278

Ne hagyja, hogy a kukában landoljon!
Otthon is gyűjtsön szelektíven!

AVE

Újkorrel! Hátha menő szelektív hulladékgyűjtés!

Az elkövetkezendő hetekben, a Miskolci Naplóban részletesen közöljük a következő heti, kísérleti jellegű, házhoz menő szelektív hulladékgyűjtési rendet.

Ezúton is köszönjük a lakosság aktív közreműködését!

Gyűjtési napok páros heteken:

Minden páros hét hétfő (kizárólag a családi házas övezetekben): Diósgyőr, Majláth, Berekalja, Lillafüred, Hámor

Minden páros hét kedd (kizárólag a családi házas övezetekben): Tatárdomb, Vargahegy, Kilián, Diósgyőr

Minden páros hét szerda (kizárólag a családi házas övezetekben): Peresec, Erenyő, Vasgyár, Komlóstető

Minden páros hét csütörtök (kizárólag a családi házas övezetekben): Tiszehonvéd-Meggyesalja utcák környéke, Üveggyár, Győri kapu, Győri kapu és Bulgárföld közötti terület

www.aveniskola.hu

cronos
A társkeresés szakértője

**Tegye meg az első lépést,
hogy Önnek is legyen párja.**

Időpont-egyeztetés
szükséges!

Kata: 20/250-3079
3527 Miskolc,
Bajcsy-Zsilinszky u. 17., I. emelet
e-mail: miskolc@ctk.hu

AVASI SZÍNHÁZTEREM

MAGA LESZ A FÉRJEM!
2012. november 12., 19.00

Rárósi Rita, Húsvölgyi Ildikó, Szacsay László
és még sokan mások

VAN, AKI FORRÓN SZERETI
2013. január

Nyíró Bea, Germán Livia, Mikó István, Nagy Gábor
és még sokan mások

**Ajándék minden bérlethez
egy 20 000 forintos wellness-utalvány.**

Megyei PRIMA Díj 2012

VÁLLALKOZÓK ÉS KULTURÁLIS ÉRTÉKEINKÉRT

Kik nyerik a B.-A.-Z. Megyei PRIMA Díjat 2012. évben?

Kik kapják a háromszor egymillió forintos PRIMA Díjat és a kettőszázötvenezer forintos Közönségdíjat?

Kik kapják Mancs gyönyörű bronzszobrát?

A VOSZ B.-A.-Z. Megyei Szervezetének elnöksége minden évben meghirdeti a PRIMA Díjat, amellyel a megye kulturális, tudományos, oktatási és sportéletének legkiválóbb képviselőit ismerik el.

A megyei PRIMA Díj várományosai 3 kategóriában indulnak és minden kategóriában 3 jelölt verseng a legjobbnak járó kitüntetésért.

A kategóriák győztesei november 9-én a Miskolci Nemzeti Színházban a nagyszabású megyei PRIMA Gálán vehetik át díjaikat.

MAGYAR ZENEMŰVÉSZET KATEGÓRIÁBAN:

- 1. A MISKOLC DIXIELAND BAND** 1990-ben alakult, 21 év alatt az egyik legismertebb jazz-formáció lettek. Stílusuk a megszokott dixieland stílus modernebb kiadásban, a XX. század swing stílusának bemutatása. 2005-ben a Miskolci Gyémántok, illetve a Múza Művészeti Díjat kapták meg.
- 2. REGŐS ZSOLT** karnagy, pedagógus. Van profi kerek között működő felnőtt színházi énekkara, középiskolai gospel kórusa, már nem fiatalokból álló templomi énekegyüttese, akikkel mind-mind a zenében rejő titkokat és feszültségeket próbálja megfejtetni és megvalósítani. Pályafutása eddigi útján több elismerést kapott.
- 3. AZ EGRESSY BÉNI ZENEISKOLA** 2012-ben ünnepli fennállásának 60. évfordulóját. Legfőbb törekvésük, hogy a hátrányos helyzetű kistérségekbe is elvigyék a zene szeretetét, felkeltsék az érdeklődést a zenetudás iránt. Ezzel nemcsak a kulturális életet, hanem a gyerekek nevelését is segítik.



MAGYAR NÉPMŰVÉSZET ÉS KÖZMŰVELŐDÉS KATEGÓRIÁBAN:

- 1. BARNA GYÖRGY** néprajzi gyűjtő, a Lézerpont Látványtár létrehozója, mely 40 éves gyűjtés eredményeként megalált, megőrzött kultúrtörténeti értékeket 10 kiállítási témacsoportba rendezve, egyedülállóan mutat be a nagyközönség számára. Miskolc város Pro Urbe Díjasa.
- 2. SZINVAVÖLGYI TÁNCMŰHELY** 1946-ban alakult, s azóta is a magyarországi néptáncos szakma kiemelkedő képviselője. A táncműhely több évtizedes munkásságával, továbbbéllető, továbbfejlesztő hagyományörzésével a magyar örökség hordozója kíván lenni a jövőben is, átívelő közösséget biztosítva az egymást követő generációk számára. A fotón Jóna István elnök látható.
- 3. FÜGEDI MÁRTA NÉPMŰVÉSZETI EGYESÜLET** 1982-ben alakult. A három évtized egyesületi munkája lehetővé tette, hogy sokszor kihalásra ítélt mestersegeket folytató kézművesek szakmailag, művészetileg továbbfejlődhessenek, tudásukat átadják, műveikkel a közönség előtt is megjelenjenek. A fotón Forray Mariann elnök látható.



MAGYAR OKTATÁS ÉS KÖZNEVELÉS KATEGÓRIÁBAN:

- 1. DR. DOBROSSY ISTVÁN** történész, nyugalmazott levéltár-igazgató. Több évszázados néprajzi, levéltári forrásokat feldolgozva íróként, szerkesztőként több mint száz könyvet jelentetett meg. Kitüntetései: Szabó Lőrinc-díj, Miskolc Város Díszpolgára, Köztársasági Érdemrend Lovagkeresztje.
- 2. DR. TUSNÁDY LÁSZLÓ** író, műfordító, főiskolai tanár. Elsősorban a magyar és olasz irodalommal foglalkozik. A tudományos és művészeti munkájával párhuzamosan éltető elemének, küldetésének tekinti a tanítást. Eddig 12 könyve jelent meg. Különböző újságokban és antológiákban 258 alkalommal jelentek meg publikációi.
- 3. DR. VALIKOVICS ATTILA** intézetvezető főorvos, a B.-A.-Z. Megyei Kórház Neurológiai és Pszichiátriai Intézetének vezetője. A klinikai kutatások és az oktatási, egyetemi tanári tevékenysége mellett bekapcsolódott a telemedicinába. Kiemelkedő tudományos, publikációs tevékenységet folytat, publikációit rangos magyar és nemzetközi folyóiratok közlik.



Hogy ki a legérdemesebb a PRIMA Közönségdíjra, azt Ön döntheti el!

Szavazatát leadhatja a Miskolci Naplóból vagy az Észak-Magyarországból kivágott szavazó szelvényen, valamint a primaszavazas@gmail.com e-mail címen, illetve interneten a www.voszborsod.hu honlapon 2012. november 6-ig.

Gyémántfokozatú támogatók:



Aranyfokozatú támogatók:



Ezüst fokozatú támogatók:



Kiemelt médiaszámogató:

Miskolci Napló

Médiatámogató:

ÉSZAK

Bronz fokozatú támogatók:



