

# Miskolci Napló

MEGJELENIK MISKOLCON ÉS VONZÁSKÖRZETÉBEN, 85 000 PÉLDÁNYBAN

www.minap.hu

## BŰN ÉS BŰNHÖDÉS

Az új büntető törvénykönyv kidolgozásában részt vett Zsiga Marcell miskolci képviselő is.

**a város | 5. oldal**



## KÉSZÜLJÜNK FEL AZ ÚTRA!

A szakemberrel sorra vettük, mire kell figyelni a belföldi és külföldi nyaralás alatt.

**életmód | 4. oldal**



## ÉRTÉKTEREMTŐ FACTORY

„A város, erejéhez mérten támogatni fogja ezt a civil kezdeményezést.”

**krónika | 2. oldal**

II. (IX.) évfolyam, 28. szám

28. hét | 2012. július 14.

TÉRÍTÉSMENTES

## Alakul a DVTK kerete

Ribánszki László után a héten újabb három játékosal erősített a DVTK: Takács Péter és Gosztonyi András három-, a szlovák Michal Hanek 1+1 éves szerződést kötött a klubbal. Egy hét alatt két edzőmérkőzés lesz a diósgyőri stadionban.

» részletek az 5. oldalon



## Ötpróba, koncertek...



Véget ért múlt vasárnap az idén első ízben megrendezett, két hétvégét átölelő Miskolci Nyár sport- és kulturális rendezvénysorozat. Minden nap érdekes programok tömkelege várt mindenkit a Kemény Dénes Sportuszoda előtt.

» részletek a 2. oldalon

## Sör, perec – fesztivál



Miskolcon rendezik szeptember 6-9. között az ország legnagyobb sörfesztiválját.

A három nagyobb sörgyár mellett jelen lesznek a kisüzemi sörfőzdek is, hiszen, mint Kriza Ákos polgármester hangsúlyozta, Miskolcon, illetve a megyében készül a hazai kézműves sörök negyede, és a városban működik Kelet-Európa legnagyobb kézműves gyártója. Az esemény emblematikus étele a perec lesz.

lyozta, Miskolcon, illetve a megyében készül a hazai kézműves sörök negyede, és a városban működik Kelet-Európa legnagyobb kézműves gyártója. Az esemény emblematikus étele a perec lesz.

» folytatás a 3. oldalon

## Lovas mezőőrök a biztonságos Miskolcért

Négy lovas mezőőr állt szolgálatba a héten Miskolcon, a külvárosi, külterületi részeken.

Kriza Ákos polgármester csütörtöki sajtótájékoztatóján, a Bábonyibércen elmondta: ez egy újabb lépés a biztonságos Miskolcért, a négy lovas mezőőr szolgálatba állítása része annak a közbiztonsági intézkedéssorozatnak, ellenőrzéseknek, amelyeknek már egyre láthatóbbak az eredményei.

Miskolc külterületein eddig nyolc mezőőr teljesített szolgálatot – gyalogosan, illetve autóval –, hozzájuk csatlakozik most a négy lovas, akik a kiválasztást, felkészítést, illetve a szükséges vizsgákat követően, csütörtökön kezdték meg a járőrözést a frekvenciált részeken.

» folytatás a 3. oldalon



## Valóban gyűlhet a pont

Megkezdődött a pontgyűjtés és a pontbeváltás július 1-jével a MiskolcPont kártya rendszerében.

A kedvezményrendszer iránt március óta folyamatosan nagy az érdeklődés, mostanra már közel 20 ezren igényelték a kártyát. A közvetlen kedvezmények mellett most már működik a pontjővőírás is. Hogy hány forint után ír fel pontot a kártyára, illetve hogy milyen módon váltja be azokat, azt a csatlakozott üzlet dönti el.

» részletek a 3. oldalon



## Már pattog a kosárlabda

Megkezdődött szerdán az U16-os A divíziós női kosárlabda Európa-bajnokság, melyet július 11. és 22. között Miskolcon rendeznek. 16 ország csapata küzd meg az Európa-bajnoki címért a Generali Arénában és az egyetemi körcsarnokban. A megnyitón a résztvevő országok – Anglia, Belgium, Cseh-, Francia-, Spanyol-, Olasz-, Török-, Magyar-, Svéd-, Német-, Orosz-, Görög-, Horvátország, Hollandia, Szlovákia, Szerbia – csapatai egyenként vonultak be a Generali Arénába.

» folytatás az 5. oldalon



## Egyetemek szövetségben

A hazai felsőoktatásban eddig példa nélküli együttműködést szentesített a Miskolci Egyetem két kassai egyetemmel. Az együttműködés nem most kezdődött, az új, az eddigénél magasabb szintre emelt kapcsolat magában foglalja többek között új, közös képzések indítását, valamint európai uniós projektekben történő együttes indulást is.

» cikkünk a 2. oldalon



### Leszakadt az ég

Szerdán kilépett a medrélől a Szinva teraszánál a patak a hirtelen lezúduló, nagy mennyiségű csapadék miatt: húsz milliméternyi hullott le néhány óra leforgása alatt. Az átlagostól jóval nagyobb mennyiségű csapadékot a csatornák is csak nehezen tudják elvezetni. Ennek ellenére komoly problémát sehonnán nem jeleztek, csak a repülőtéren aluljárónál állt meg a víz. Csütörtökön még elég változó volt az időjárás, de a Szinva már akkor visszahúzódott a medrébe. (fotó: M. L.)

HIRDETÉS

ITTHON VAGYUNK, ÉRTÉKET TEREMTÜNK

**Borsod Takarékok**  
A SZAKMAGYARORSZÁGI TAKARÉKSZÖVETSÉG TAGJA

SEGÍTÜNK MEGOLDANI PÉNZÜGYI PROBLÉMÁIT!

www.borsodtakarek.hu

- ▶ Aktuális ajánlatunk: Fogyasztási kölcsön, amely
- ▶ átmeneti pénzügyi problémákra,
- ▶ adósságok törlesztésére, rendezésére,
- ▶ közüzemi számlák kifizetésére,
- ▶ hirtelen felmerült nagyobb kiadásokra

nyújt gyors, egyszerű és kiszámítható megoldást, akár már havi 11.000 Ft-os törlesztőrészlettel!

▶ 300.000 Ft kölcsönösszeg ▶ 36 hónap futamidő ▶ THM: 21,34 % esetén.

MISKOLC, Vörösmarty u. 43. Tel.: 46/515-923, MISKOLC, Gutenberg u. 1. Tel.: 46/503-984, MISKOLC, Szolártsik tér 23. Tel.: 46/555-465, MÁLYI, Fő u. 18. Tel.: 46/529-244, TISZAÚJVÁROS, Széchenyi u. 25. Tel.: 49/542-117

A hirdetés nem minősül hivatalos ajánlattételnek, nem teljeskörű! A részletekről tájékozódjon elérhetőségeinkkel!

## Milliókat fizetett vissza a bank

Úgy tűnik, van keresnivalójuk a bankokkal szemben a pórul járt devizahiteleseknek. Már van olyan miskolci magánszemély is, akinek 10 millió forintos nagyságrendben fizetett vissza pénzt a bank.

» cikkünk a 2. oldalon

HIRDETÉS

**KEDVEZMÉNYES TÖRLESZTÉS!**

TILTÓLISTA VAGY ÉLETKOR NEM AKADÁLY!

Fogyasztói csoport rendszer

• 500 000 Ft	1666 Ft/hó
• 1 000 000 Ft	3333 Ft/hó
• 3 000 000 Ft	10 000 Ft/hó
• 10 000 000 Ft	33 333 Ft/hó

3525 Miskolc, Kazinczy u. 4.; tel.: 06-30/250-250-59; 06-70/281-75-21; nyitva 9-17

**Központi Pénzváltó**

Búza téren a Kertész Áruház és az Östernelői piac mögött

Banktól sokkal jobb árfolyamon!!!

Más pénzváltók kedvezmény kártyáját is elfogadjuk

Jöjjen hozzánk, megértjük!

H-P: 8.30-17 Sz: 8.30-12 Tel: 20/953-25-74



## Újabb lépés a biztonságos Miskolcért

Lovas mezőőrök álltak szolgálatba a héten Miskolcon, a külvárosi, külterületi részekben.



» folytatás az 1. oldalról

Helyszíni sajtótájékoztatóján Kriza Ákos hangsúlyozta: kiemelt jelentőségűnek tekintik a közrend és a közbiztonság megteremtését Miskolcon és a külterületein is. A polgármester elmondta, a rendszeres ellenőrzések hatására egyre csökken a rendbontások és a csendháborítások száma. Múlt év januárjától csaknem négyezer ellenőrzést hajtottak végre a közterület-felügyelők és a mezőőrök, ebből csaknem 700 végződött feljelentéssel.

Szabálysértési eljárások keretében, idén háromszor esetben szabott ki a hatóság pénzbírságot, és további kilencven ügy van folya-

matban. A térfelügyelő kamerák jelzése alapján, múlt év júniusa és idén, február között összesen 301 esetben intézkedtek a közterület-felügyelők és a rendőrök.

Kriza Ákos jelezte, további folytatódik a közbiztonság javítását célzó intézkedés-sorozat. Ennek a része a lovas mezőőrök szolgálata-

ba állítása is, akik a nehezen megközelíthető, külterületi helyeken is ellenőrzéseket tudnak végezni, tovább erősítve ezzel is a lakosság biztonságérzetét.

Mint megtudtuk, a lovas mezőőrök már részt vettek a területen próba-járőrtevékenységben, és a régebben szolgáltatást teljesítő me-

zőőrök is segítik őket helyismere-tükkel, tapasztalataikkal. A csütörtökön Bábonyibércről szolgálatba induló lovasok – Pásztor János és Szabó Zoltán – számára Kovács László Csaba, a közterület-felügyeleti és rendészeti osztály vezetője tartott eligazítást.

A lovas mezőőrök által figyelt terület egyike a Bábonyibérc is, ahonnan ellenőrzésre indult az egyik lovas mezőőr páros, Miskolc északi és északkeleti területeire: Diósgyőr, Perces, Lyukó, Bábonyibérc, a Szentpéteri és a Zsolcai kapuk térségébe. A másik páros Miskolc déli és délkeleti részén, Szirma, Martinkertváros, Hejőcsaba, Görömböly, Tapolca, Csermőke és Vargahegy külterületein teljesít szolgáltatást.

Kijelölt útvonalukon, egyebek mellett ellenőrzik az illegális személtelrakást, a lakcímbeljelentéseket, fémzártatást, és az ingatlanok állapotát is.

Szepesi S. | fotó: Mocsári L.

## Sör, percc – fesztivál



**Miskolcon rendezik szeptember 6-9. között az ország legnagyobb sörfesztiválját: a Népkertben három színpad, kétszáz árus, ismert hazai és nemzetközi zenekarok, egy kétezer fős sátor és természetesen sör várja a látogatókat.**

emellett lesz egy szabadtéri nagyszínpad, illetve a sportcsarnokban is rendezünk koncerteket.

A szervező hozzátette, a Görgey utcát lezárják a fesztivál idejére – jelezve a rendezvény volumenét.

A sör mellett főszerepet kap a zene, három nemzetközi sztár-vendég lép fel a Népkertben: Thomas Anders és a Modern Talking, a Boney M, valamint a Mr. President koncertjein nosztalgizhatnak a fesztiválozók. A külföldiek mellett népszerű hazai bandák is fellépnek – „tematikus” helyszíneken. A nagyszínpadon a Csík zenekar, a Magna Cum Laude és a Hooligans, a sátorban a mulatós zene nagyjai (Lagzi Lajcsi, Kökény Attila, Bódi Gusztó, Bangó Margit, Zoltán Erika, Fásy Ádám), míg a sportcsarnokban a Bélgá, a Kiscsillag, Ganxsta Zolee és a Kartel, valamint Kasza Tibi biztosítja a hangulatot.

» folytatás az 1. oldalról  
Számos kulturális programnak ad otthont évről évre a város – kiemelve az operafesztivált, a CineFestet, illetve a jövőre megrendezendő Európai Színiakadémiai Találkozókat és a nyári Határon Túli Magyar Színházak Találkozókat –, a gasztronómiai fesztiválok sorát pedig a miskolci sörfesztivállal bővítik, mely a legnagyobb lesz az országban, a németországi Oktoberfesthez hasonlatos, mondta el Kriza Ákos polgármester.

Az ötlet Hajdú Péter televíziós műsorvezetőtől származik, aki egy miskolci barátjával választotta ki a helyszínt.

– Örülök, hogy a borsodi megyeszékhely helyt adott a rendezvénynek. Nekem, ha sörről van szó, Borsod-Abaúj-Zemplén megye és Miskolc jut az eszembe. Szeptemberben 200 árus, 130 nagyobb stand és egy kétezer fő befogadóképességű sorsátor várja majd az érdeklődőket. Utóbbiban lesz az egyik színpad,

Hajdú Péter kiemelte, nem alakítanak ki koncertteret, hanem a klasszikus sörfesztiválokra jellemző sörpados megoldást választották. A szervező elmondta, mintegy százezer látogatót várnak a sörfesztiválra – a kapcsolatot felvették Miskolc testvérvárosával, Kassával és Aschaffenburggal is.  
Soós P. | fotó: Juhász Á.

## MiskolcPont: elindult a pontgyűjtés és a honlap

**Megkezdődött a pontgyűjtés és a pontbevitel július 1-jével a MiskolcPont kártya rendszerében. A már csatlakozott elfogadóhelyeket a kedvezményrendszer napokban indult honlapján lehet megtekinteni, és várhatóan még a hónapban megjelennek a MiskolcPont sajátmárkás termékei is.**

Makár József, a MiskolcPont marketingmenedzsere elmondta, a pontgyűjtés és -bevitel hasonlóan működik, mint néhány nagyáruháznál, a csatlakozott cég határozza meg azt, hogy pontosan hány forint után ír fel pontot a kártyára, illetve azt is, milyen módon váltja ezt be az üzletben.

– Kiskereskedelmi partnerek mellett július első hetétől már lehet pontokat gyűjteni a Coop üzleteiben is, egyelőre még csak hat boltban, de hamarosan a miskolci kistérség (ahol a kártyarendszer üzemel) összes boltjában lehetővé válik mindez – mondta Makár József.

Az, hogy az élelmiszer-üzletláncban túl pontosan milyen partnereknél van mód pontgyűjtésre, a héten indult [www.miskolcpont.hu](http://www.miskolcpont.hu) oldalon érhető el a kedvezményrendszer minden részletével, információival együtt. A weboldalon egyebek mellett lehetőség van arra is, hogy nyomon kövessük, hány pontot is gyűjtöttünk MiskolcPont



kártyánkra. A kártyahasználók között nyereményjáték is indul, aki legtöbbet használja MiskolcPont kártyáját, azok között értékes nye-

reményeket – egyebek mellett családi Barlangfürdő-belépőket – osztanak ki. Részletek az akcióban résztvevő boltok bejáratánál találhatóak meg.

– A MiskolcPont iránt egyébként március óta folyamatosan nagy az érdeklődés, mostanra már közel 20 ezren igényelték a kedvezménykártyánkat – mondta a marketingmenedzser.

Makár József hozzátette, hamarosan, még júliusban megjelenhetnek a MiskolcPont sajátmárkás termékei – első körben kenyérről és tejről lesz szó – melyeket szintén a miskolci kistérségben forgalmaznak majd.

Tajthy Á. | fotó: Mocsári L.

## Ismét Rotary Anna-bál Miskolctapolcán

**A Rotary Club Miskolc-Tapolca július 28-án másodszor rendez meg Miskolc fürdővárosi tradíciókat ápoló városrészeiben az immár hagyományosnak tekinthető Anna-bált.**



Az előző évi rendezvény nem titkolt célja volt az Anna-báli hagyományoknak a múlt század patinás rendezvényeihez méltó újjáélesztése, illetve az, hogy régióknra irányítsák minél több érdeklődő figyelmét. A teltház rendezvényen részt vettek a régió prominens személyiségei és számos, külföldről érkezett vendég is, akik nemcsak a térség természeti és történelmi értékeit ismerték meg, de ízelítőt kaptak Miskolc és vonzáskörzete programkínálatából is.

Az ez évi miskolctapolcai Anna-bál a Rotary céljaival összhangban jótékonyági célkitűzéssel is gazdagabb lesz. A hagyományokhoz híven a Rotary Club Miskolc-Tapolca jótékonyági akcióinak kedvezményezettje a B.-A.-Z. Megyei Kórház Gyermek-egészségügyi Központja lesz, amit a klub megalakulása óta csaknem minden évben műszeradománnyal támogatott.

A humanitárius szolgálat mellett a szervező miskolctapolcai rotaristák mindig nagy

hangsúlyt fektettek nemzeti hagyományaink ápolására és a tehetséges művészek felkarolására. Ezzel összhangban az idei Anna-bál rendezvényein is csak olyan alkotóműhelyek művészei lépnek fel és szórakoztatják a közönséget, akik magas szintű munkájukat térségünk jó hírét öregbítve Miskolcon vagy a város szűk környezetében végzik.

A bál fővédnöke a Rotary Magyarország 2012/2013-évi kormányzója, Ungvári Zsigmond lesz, fő támogatóként pedig mellé állt a város kulturális Mecénás-alapja. Természetesen a Bál szépe-választás az idén sem maradhat el. A jelentkezési lapok és nyilatkozatok átvehetők július 1-jétől a Bástya Wellness Hotel portáján és a helyszínen, illetve letölthetők a miskolctapolcai Anna-bál hivatalos honlapjáról: [www.annabalmiskolctapolca.hu](http://www.annabalmiskolctapolca.hu).

## Parkolási kérdésekről a Szentpéteri kapuban

Lakossági meghallgatást tart július 14-én Nánási-Kocsis Norbert önkormányzati képviselő a Huba és a Tas utca végénél található parkban, a környék parkolási helyzetének megnyugtató rendezése érdekében.

A képviselő lapunknak elmondta: az előző évben, lakossági igény alapján már történt egy parkolási zónabővítés a Szentpéteri kapu utcában, az M1 fitness melletti területen. A környékbeli lakók jelezték, hogy egész nap olyan „idegen” autók foglalják el a házak közötti parkolókat, akik a belvárosban dolgoznak.

Ezért egy parkolóórát helyeztek ki a helyszínre, a helyzet rendezése érdekében.

– Nemrégiben a Szentpéteri kapu Szerviz utcájában 80 parkolóhely kiépítését terveztem meg. Ebből idén húszat építenek meg, a többi pedig majd igény szerint, a bővítések alkalmával – mondta el Nánási-Kocsis Norbert, aki arról is szólt, hogy – a városüzemeltetési osztállyal egyetemben – a Tas és Huba utcába „Lakó-pihenő övezet” tábla kihelyezését rendelte meg, azzal a céllal, hogy az utcában csak a helyben lakók és vendége-

ik parkolhassanak, elkerülhető legyen a torlódás, a nem kívánatos autómennyiség.

– Idén tavasszal sok kérés érkezett a lakók részéről a zóna bővítésére vonatkozóan. A RégióPark felmérte a beparkolt helyeket, és igazoltak látták az igényt a Tas, a Huba, valamint a Szentpéteri kapu Szerviz utcájában az Álmos utcáig, ezért a közgyűlés elé terjesztette a bővítést – nyilatkozta a képviselő.

Nánási-Kocsis Norbert elmondta, hogy közben azonban több lakó is megkereste a Tas utcából, kérve, hogy az eredeti koncepció valósuljon meg. Tehát a „Lakó-pihenő övezet” tábla legyen kihelyezve és ne fizetős övezetnek jelöljék ki a területet. A kérést továbbította is a Régió Park felé.

– Mivel a három említett utcában eltérő a lakók igénye, a megoldásnak is eltérőnek kell lennie – hangsúlyozta Nánási-Kocsis Norbert, elmondva, hogy szeretné felmérni a Huba és a Szentpéteri kapu utcában lakók személyes véleményét. Ezért július 14-én este 6 és fél 7 között lakossági meghallgatást tart a Huba – Tas utca végénél található kis parkban.

– A parkolóövezeti bővítésre vonatkozó valós lakossági igény felmérését követően annak megfelelően fogunk eljárni – emelte ki a képviselő.

Sz. S.

## Magasabb színvonalon, nyitottabban működtetnék

**Új működtetője lesz augusztustól a görömbölyi művelődési háznak.**

Mint arról már korábban hírt adtunk, az intézmény visszakerült a Miskolci Kulturális Központ vezetése alá. Nehéz Károly önkormányzati képviselő szerint ez kibővíti a lehetőségeket, és hatékonyabb közművelődési munkát fog eredményezni a jövőben.

– Az utóbbi időben olyan híresztelések láttak napvilágot, hogy bezár a görömbölyi művelődési ház. Ez egyáltalán nem igaz, egyszerűen arról van szó, hogy augusztustól a város, azaz a Miskolci Kulturális Központ veszi át a ház működtetését – mondta el lapunknak Nehéz Károly. A képviselő kihangsúlyozta, hogy a Miskolci Kulturális Központ a város más részein is sikeresen működtet intézményeket. Jól képzett, nagy létszámú közművelődési, technikai, műszaki, gazdasági szakembereket foglalkoztat, akik alkalmasak rá, hogy Görömbölyön is biztosítsák a Művelődési Ház eredményes tevékenységét.

– A tulajdonos város célja az, hogy az intézmény még maga-



sabb szakmai színvonalon és nagyobb nyitottsággal üzemeljen. Egyenlő esélyeket adva az érintett civil szervezeteknek, azoknak is, amelyek a városrészen jelenlegi feltételek mellett is sikeresen működnek – hangoztatta a képviselő.

Nehéz Károly elmondta, mindezt az új formában látják biztosítottak, emellett a művelődési ház a pályázatokon is nagyobb sikerrel tud részt venni, ha erős intézményi háttér lesz mögötte.

– A kiscsoportos foglalkozások megmaradnak, az énekkar, a színiárszék továbbra is használhatja az épületet, és az augusztusra, szeptemberre tervezett eseményeket megtartják – tette hozzá a városrészi önkormányzati képviselője.  
Sz. S.

## Mini sörkalauz

Akár belföldre, akár külföldre utazunk nyaralni, a jól megérdemelt pihenés mellé mindig jól esik egy pohár hűsítő sör. Ha viszont olyan országba utazunk, ahol korábban még nem jártunk, a nem szakavatott sörivónak nem árt, ha utánanézés néhánnyal tudnivalónak.

Érdeemes tudni, hogy például Csehországban és Szlovákiában is a Baling-fokot tüntetik fel a sörösdobozokon és üvegeken vagy a vendéglátó-ipari helyek reklámtábláin. Így ne lepődjünk meg, ha a márkánév mellett-alatt azt látjuk feltüntetve: 12%. Ez ugyanis nem az alkoholfokot jelenti, hanem a már említett B<sup>o</sup>-ot, mely a sörle erjesztés előtti szárazanyag-tartalmát jelölő mértékegység.

Mindössze apró fejszámolást igényel, ha ilyen területre utazunk, hogy eldöntsük, milyen erősségű sörrel szeretnénk fogyasztani. A világos sörök alkoholtartalma körülbelül egyharmada, a barna söröké pedig egynegyede a söröspalack címkéjén feltüntetett Baling-foknak.

Ha tehát egy 12%-os svelté vagy leziak típusú választunk, akkor nagy valószínűséggel egy klasszikus, Magyarországon is ismert és hasonló erősségű, 4-5 % alkoholtartalmú világost kapunk. Ugyanígy az itthon is kapható arany fáncos üvegen feltüntetett 24,0 B<sup>o</sup>-s barna sem sokkal erősebb egy átlagos itthoninál, mintegy 6 százalékos.

Persze, ha nyugatabbra utazunk, érdemes átböngészniük előtte az útikalauzokat, a németországi medvés sör extra strong (nagyon erős) változatára például 12% van ráírva – és bizony az alkoholtartalma és erőssége is alátámasztja ezt.

S. P.

## Érdeemes nyitott szemmel járni

A meteorológiai nyár közepén járunk, így biztosan mindenki tartogat még szabadságot erre az időszakra. A szakemberrel sorra vettük, mire kell figyelni belföldi és külföldi nyaralás alatt, valamint egy-két spórolási tippet is megosztunk.

Nyáron elsősorban a vizek környéke népszerű, így Magyarországon a Balatont, a Tisza-tó vidékét és a Velencei-tavat keresik fel a legtöbben. A fürdőzésre vonatkozó szabályokat – a sok tragédia miatt – szigorúan be kell tartani, de több „apróságra” is érdemes figyelni.

– Az alap óvatosság sosem árt, még hazánkban sem, bár itt kevesebb odafigyelés szükséges, mint amikor külföldre utazunk, fertőzésveszélytől például nem kell tartanunk – kezdte Ócsai Ágnes, egy utazásszervező kft. ügyvezetője. – Belföldi nyaralásnál nem kell utazási biztosítást kötni, az értekeinkre azonban különösen ügyelni kell – hívta fel a figyelmet az utazási szakember.

## Tájékoztató, tisztelet

A külföldi utazásoknál más és más információkkal találkozhatunk, ha Európán kívüli földrészre utazunk, de még akkor is, ha a kontinens más és más helyei közül kerül ki az úti célunk. A legfontosabb azonban minden esetben az előzetes tájékoztató, a desztináció „ellenőrzése”.

– Az első minden esetben annak a kiderítése, utlevél vagy személyi igazolvány szükséges-e az adott országba való belépéshez, de az autós és buszos utazásnál arra is oda kell figyelni, hogy mely államokat érintjük, míg eljutunk célországunkhoz. Nem győzzük hangsúlyozni a biztosítás fontosságát: nem elég az Európai Egészségbiztosítási Kártya sem, mert csak bizonyos alapellátásokat fedez. Azt tanácsoljuk, ne ezen spóroljanak az utazók,



Fontos, hogy utazás előtt tájékozódjunk, „ellenőrizzük” a desztinációt

mert a biztosítási díj csak töredéke az esetleges költségeknek – hangsúlyozta Ócsai Ágnes.

Minden esetben oda kell figyelni az étkezésre, a csapvíz fogyasztásának hatására, de az utazási irodákon keresztül foglalt utazók a szükséges általános tudnivalókról tájékoztatást kapnak.

– Amellett, hogy ügyelünk magunkra, oda kell figyelni az adott ország szokásaira, kultúrájára, vallási szokásaira is, mert vendégek vagyunk még akkor is, ha fizetünk érte, ugyanakkor mi is elvárjuk, hogy figyelembe vegyék a mi szokásainkat a külföldi látogatók hazánkban. Ezekről is lehet előre beszerezni információkat – emelte ki Ócsai Ágnes.

## Körül kell nézni, érdeklődni

A gazdasági válság miatt kevesebben jutnak el nyaralni, de akiknek sikerült félretenni, az üdülés helyszínén is „ügyeskedhetnek”. Ócsai Ágnes szerint bizonyos helyeken gazdaságosabbnak tűnik, ha a szálláshelyen vesszük igénybe a félpanziót, büfé rendszerű étkezésnél például nincs mennyiségi korlát, és többfelől a gyerekek is könnyebben találhatnak maguknak valót. Apránként többet költhetünk egy-egy étteremben ételre, italtra, mint a foglaláskor befizetett félpanziós ár, de ez úticélfüggő, ugyanakkor változatossá is tehető így a nyaralás.

## Hűsítő gyógynövények

A kánikula csak ideiglenesen ért véget. A különböző gyógynövényekből összeállított „koktélok” pedig nemcsak az extrém időjárási körülményeket segítenek elviselni, de védik is szervezetünket.

A kánikula nem csupán a betegséggel terhelt szervezetet viseli meg, hanem az egészséges embereket is. Számos módon frissülhetünk fel az extrémnek nevezhető hőségben, ám a legfontosabb, hogy megfelelő kombinációjú gyógynövényeket fogyasszunk, hiszen azok egészségünkre is hatással vannak, például a vadmalna és vadszedes-level tisztítja a szervezetet és kórokozó ellen is megfelelő orvosság.

Bendzsák Erika fitoterapeuta elmondása szerint nem csupán a citromfű idegnyugtató, a kakukkfű és hársfavirág pedig közismerten megfázás ellen is hatékony. A zöld tea csak langyosan fogyasztható, s leginkább az alacsony vérnyomással küzdőknek ajánlott, hiszen kellemesen tartósan élénkít, emellett, hogy felüdülést nyújt. A magas vérnyomásra galagonya virágos ágvegből készített ital ajánlott, a különböző vírusokra pedig apróbojtorján tea.

A gyógynövényeket nem csupán teaként fogyaszthatjuk, a fitoterapeuta elárulta, a leégés kezelésében segít a kamilla, körömvirág és zöldtea keverékével elkészített gyógynövényes fürdő (mindegyik teából 2-2 evőkanálnál kell 1 liter, a fürdővízbe kerülő teához). Légtérünket pedig a citromos illóolajos hideg vízes felmosás fertőtleníti és hűsíti.

Kiss J.

– Fontos, hogy ne klóros csapvízzel forrázzuk le a tealeveleket, hiszen az megköti a molekulákat, így a hatóanyagok nem áznak ki. A legjobb választás a forrás- és ásványvíz. A hőségben sok folyadékra van szükség, testünket hűteni kell, de csak kortyonként érdemes fogyasztani a gyógynövényekből készi-



## HIRDETÉS

## FOGYJON AKUPUNKÚRÁVAL!

Rendelünkben a súlycsökkentés szakorvosi akupunktúrás kezeléssel történik, éhezés nélkül, fájdalommentesen. Egy hónap alatt átlagosan 10 kg fogyás várható!

Vendégeinket ingyenes alakformáló kezeléssel ajándékozunk meg.

**NYÁRI AKCIÓNK: 30-50%-os bérletkedvezmény!** Szeretettel várjuk fogyni vágyó vendégeinket!

ZOLNAY SZALON Borostyán Természeti Gyógyászati Centrum, Miskolc, Zámenhof u. 1.

Bejelentkezés: 30/635-63-62 vagy rendelés alatt hétfő–szerda–péntek 15–18 között a 46/508-250

## A BOGÁCSI THERMÁLFÜRDŐ VÁRJA A KICSIKET ÉS NAGYOKAT!

A következő programok:

**július 14–15.:** Egészségnap, egészséges életmódhoz kapcsolódó programok, vendégek: Katus Attila, Kótai Mihály, Enrico zenei médium, vasárnap Pataky Attila fellépése.

**Splash Night éjszakai fürdőparty július 14.** Este 20.30-tól éjfélig.

www.bogacsitermalfurdo.hu

cronos  
A társkeresés szakértője

Tegye meg az első lépést, hogy Önnek is legyen párja.

Időpont-egyeztetés szükséges!

Kata: 20/250-3079

3527 Miskolc,

Bajcsy-Zsilinszky u. 17., I. emelet

e-mail: miskolc@ctk.hu

## Apróhirdetés

**Hi-Sec és MEGA** acél biztonsági ajtók beépítve már 59 900 Ft-tól, továbbá nyílászárók (műanyag, fa, alumínium) cseréje óriási kedvezményrel, teljeskörű árnyékolástechnikával. Érdeklődni: 30/336-5528, web: www.aluport.huport.hu, bemutatóterem: Miskolc, Bükk áruháza I. emelet. Nyitva: h-p 10-15 óráig, sz 9-12 óráig.

Társajánlás minden korosztálynak. Személyes, közvetlen, kényelmes, az idő mindenkinek drága, másra is fordítható. Válassza a társkeresésnek ezt a formáját! Zenit Társkereső Iroda, Miskolc, Baross G. u. 17. Tel: 30/445-6741.

## HIRDETÉS

**NYARALJON GYULÁN A HŐFORRÁS HOTEL ÉS ÜDÜLŐPARKBAN!**  
„HŐFORRÁS VAKÁCIÓ” ÜDÍTŐ ÁRAKON  
2012.06.21.–08.31. között

- 7 nap/6 éj, félpanzióval
- elhelyezés:  
2 ágyas,  
standard szobában
- Ár: 43 800 Ft/16/6 éj,  
2 fő felett pótágyon:  
33 000 Ft/16/6 éj

Számos család- és bababarát szolgáltatással várjuk vendégeinket!  
Üdülési csekket és SZÉP kártyát elfogadunk!  
Az árak az idegenforgalmi adót nem tartalmazzák, amely 18 éves kortól 380 Ft/fő/éj.

További ajánlatok, foglalás:  
Hőforrás Hotel\*\*\* és üdülőpark  
5700 Gyula, Rábai M. u. 2. P.t.: 134  
Tel.: 36-66/463-722, 463-740  
E-mail:  
szallasrendeles@hoforrasotel.hu  
www.hoforrasotel.hu

## ilmiogelato.hu

**IL MI GELATO**  
fagyaltozó



**FŐZÖTT OLASZ FAGYLALT**  
Miskolc-Tapolca  
Barlangfürdő előtti sétány

## Váltson a Miskolc Televízióra!

A Miskolc TV adása 2012. március 1-jétől elérhető a UPC digitális csomagjában is!

upc

Ebből az alkalmából

**50%**-os hirdetési kedvezményt

adunk reklámpot-sugárzásra, PR-riportra, stúdióbeszélgetésre, eseményrögzítésre és képűságra

Személyre szabott ajánlatért keresse munkatársainkat!

miTV

Barcsáné Anikó (30/618-2550) Szladics István (30/499-8630)  
Molnár-Radó Andrea (70/320-9434) Jancsurák Julianna (70/320-7956)

**GYÓGY- ÉS STRANDFÜRDŐ-TISZAUJVÁROS**

3580 Tiszaújváros, Szederkényi-út 12.  
Tel: +36-49/540-460 • www.termal.tujvaros.hu  
Nyitva: minden nap 9.00-19.30



Ne hagyja, hogy a kukában landoljon!  
Otthon is gyűjtson szelektíven!

**Az elkövetkezendő hetekben, a Miskolci Naplóban részletesen közöljük a következő heti, kísérleti jellegű, házhoz menő szelektív hulladékgyűjtési rendet.**  
**Ezúton is köszönjük a lakosság aktív közreműködését!**

**Gyűjtési napok páratlan heteken:**  
Minden páratlan hét hétfő (kizárólag a családi házas övezetekben): Görömböly, Hejcsaba, Május 1. telep  
Minden páratlan hét kedd (kizárólag a családi házas övezetekben): Szirma, Martin-kertváros  
Minden páratlan hét szerda (kizárólag a családi házas övezetekben): Tapolca, Adler Károly u., Csabai kapu – Népkert  
Minden páratlan hét csütörtök (kizárólag a családi házas övezetekben): Szentpéteri kapu, Belváros, Soltész Nagy Kálmán utca környéke, Bedeghvölgy, Bábonyibérc, Selyemrét – Zsolcai kapu, József Attila utca és környéke, Zsarnai környéke

AZ ÖN MEGBÍZHATÓ PARTNERE!

**NONSTOP TAXI** Miskolc Kft.  
Miskolc, Klapka Gy. út 42.  
06-46/555-555  
06-46/333-333  
06-20/350-5050  
06-30/235-5555

Bankkártyás fizetési lehetőség az utazás során!  
Télen-nyáron legjobb áron, NONSTOP TAXI-val járjon!

**Internet Árzuhanás!**  
Internet legolcsóbban a BorsodWeb-től!

Már 16 Ft/a sebességen is böngészhet!

Válassza a Mozaik+ korlátlan internet csomagot!

- Kezdő+ Internet 1 Mbps havi **2200Ft**-tól\*
- Haladó+ Internet 2 Mbps havi **3000Ft**-tól\*
- Profi+ Internet 4 Mbps havi **5200Ft**-tól\*

A szolgáltatáshoz nem szükséges telefon előfizetés!  
Cégek és magánszemélyek is azonos előfizetési díjért vehetik igénybe!

válasszon szabadon!

**Web HotZones** prepaid internet  
**Web Mozaik+** internet csomag

Prepaid kártyás internet: a legkedvezőbb áron havi 1500Ft-ért! Nincs szerződés, Nincs csatlakozási díj! Nincs havi számla, Nincs hűségnyilatkozat!

Új! Igény szerint konfigurálható sávsebesség és szolgáltatás csomagok

Ügyfélszolgálat: 3527 Miskolc, József Attila utca 27.  
E-mail: [ugyfelszolgalat@borsodweb.hu](mailto:ugyfelszolgalat@borsodweb.hu)  
Telefon: 06-46/504-388, 06-46/505-840  
Fax: 06-46/504-389

A tájékoztatás nem teljes körű! A megvalósítás a műszaki felmérés eredményétől függ.  
[www.borsodweb.hu](http://www.borsodweb.hu)

**Borsodcolor**  
FESTÉK ÉS HÁZTARTÁSI BOLT - Miskolc, Kiss Tábormok u. 6/a / 46/ 530-336

**AKCIÓ 2012. 07. 14-TŐL 2012. 07. 20-IG**

- Ariel gél kapszula, 16 db-os, 94 Ft/db **1499 Ft**
- Ariel mosópor, 2 kg, 750 Ft/kg **1499 Ft**
- Coccolino öblítő, 1 l **499 Ft**
- Clin Citrus ablaktisztító pump., 500 ml, 998 Ft/l **499 Ft**
- Perlux foly. mosószer 3 l + színfogó kendő **1299 Ft**
- Well Done mosógél 4,5 l, 310 Ft/l **1399 Ft**
- Biopon Takarékos mosópor 400 g, 498 Ft/kg **199 Ft**
- Vanish folteltávolító, 1 l **799 Ft**
- Kallos Glow hajfesték **399 Ft**
- Max San fürdő, konyhai tisztítók, 500 ml, 800 Ft/l **399 Ft**

**MENTOR**  
GIMNÁZIUM ÉS SZAKKÉPZŐ ISKOLA

[www.mentorszakkepzo.hu](http://www.mentorszakkepzo.hu)

**SZEPTEMBER TŐL TANDÍJMENTES NAPPALI ÉS ESTI KÉPZÉSEK MISKOLC BELVÁROSÁBAN!**

**INDULÓ KÉPZÉSEINK:**

Szakiskolai képzések:	Érettségi utáni képzések:
<ul style="list-style-type: none"> <li>ács, állványozó</li> <li>élelmiszer-eladó</li> <li>fogyatékos-sággal élők gondozója</li> <li>gazda</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>hegesztő</li> <li>kőműves</li> <li>ruházati eladó</li> <li>szakács</li> <li>szociális gondozó és ápoló</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>családpedagógiai mentor</li> <li>gyermekotthoni asszisztens</li> <li>gyógytömbterápiás asszisztens</li> <li>gyógytömbterápiás asszisztens</li> <li>gyógytömbterápiás asszisztens</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>kereskedelmi ügyintéző</li> <li>kisgyermekgondozó</li> <li>sportedző</li> <li>szociális asszisztens</li> <li>szociális gondozó, szervező</li> <li>szociális, gyermek- és ifjúságvédelmi ügyintéző</li> </ul>

Email: [mentor.szakkepzo@gmail.com](mailto:mentor.szakkepzo@gmail.com)  
3529 Miskolc, Bocskai u. 10.  
Tel./fax: +36 46 783 753 • Mobil: +36 20 296 3740, +36 20 610 2523

**Megjelent a Mazda legjobb szabadidő-autója: a Mazda CX-5**

A legnagyobb német nyelvű AutoBild autós magazin összbenyomása a CX-5-ről így hangzik: az idén bemutatott CX-5 révén új korszak kezdődött a Mazda történetében. Ez az alapjaitól teljes egészében házon belül kifejlesztett SKYACTIV technológia a Mazda új fejlesztésű motorjainak, váltóműveinek, karosszériájának és futóművének sorát jelenti – és valamennyi új Mazda modell alapja a CX-5-tel kezdődően.

**EURO NCAP** FOR SAFER CARS [www.euroncap.com](http://www.euroncap.com)

**SKYACTIV TECHNOLOGY**

A Mazda CX-5 kategóriájában az autós magazin szerint kiemelkedő a legjobbak között is:

- nyomatékos, csendes és sportos SKYACTIV-D dízel motor
- a legnagyobb helykínálat a kategóriában
- könnyű súly, amely magas vezetési dinamikát nyújt

A CX-5-re jellemző a legmodernebb aktív és passzív biztonsági rendszerek beépítése, amit a csökkentett súlyú, de ugyanakkor kifejezetten merev SKYACTIV-Body karosszériával kombinálnak. Maximális, ötcsillagos EURO NCAP-minősítést szerzett, amely hivatalosan is igazolja, hogy a CX-5 napjaink legbiztonságosabb autója.

Az autó szalonunkban is kipróbálható: **MAZDA SZABÓ** TEL: +36 48 510 063  
KAZINCBARCIKA MOBIL: +36 30 374 7240

**an-ker aqua**  
[www.pi-viz.hu](http://www.pi-viz.hu); tel.: 06 20/944 9631

**Ballonos PI-víz HÁZHOZ-SZÁLLÍTÁS!**

**TARAMA**

ITTHON VAGYUNK, ÉRTÉKET TEREMTÜNK

**Polgári Takarékek**  
A TAKARÉKPONT HÁLÓZAT TAGJA

**Legyen Ön is az olimpia nyertese!**  
**5 x 1 hónapos betét a Polgári Takaréktól!**

- ▶ Első hónap kamata 7,50% (EBKM: 7,50%)
- ▶ Második hónap kamata 8,00% (EBKM: 8,00%)\*
- ▶ Harmadik hónap kamata 8,25% (EBKM: 8,25%)\*
- ▶ Negyedik hónap kamata 8,50% (EBKM: 8,50%)\*
- ▶ Ötödik hónap kamata 9,00% (EBKM: 9,00%)\*

Bankon kívüli forrás esetén, összehatár nélkül.  
Periódusonként (havonta), rendelkezés szerint, kamattal is lekötethető.  
\* Ismételt lekötés esetén.

MISKOLC, Széchenyi utca 94. Tel.: 46/508-299 [www.polgaritakarek.hu](http://www.polgaritakarek.hu)  
• A hirdetés nem minősül hivatalos ajánlattételnek, a tájékoztatás nem teljes körű.  
A pontos részletekről érdeklődjön elérhetőségeinken.

**PROGRAMPONT**

**Hirdesse rendezvényeit a Miskolc TV-ben akciós áron!**

Színes programajánló minden hétköznap a híradó után

Hirdetésfelvétel: 46/503-500



## KÖZTÜNK ÉLNEK &gt;&gt;&gt;&gt;&gt;&gt;&gt;&gt;

## Irány az olimpia!

A londoni olimpiára nyervehetett utat az, aki az Olimpiai Ötpróbán részt vett a július első hétvégéjén megrendezett Miskolci Nyár keretében. A szerencsés nyertes Szabolcs Bálint lett, aki az öt próbából négyet sikerrel teljesített.



A tizenhét éves fiú kiskorától sportol, rendszeres nézője az ötkarikás játékoknak, így nagyon örül, hogy ha csupán nézőként is, de személyesen részt vehet az olimpián. Ugyan a labdarúgás és a cselgáncs a kedvenc sportja, ám nagyon örül, hogy a kajak-kenu döntőt nézheti meg az olimpiai faluban.

– Augusztus 7-én utazom Londonba, megnézem a kajak-kenu döntőket, a várost, majd 9-én indulok haza, Miskolcra. Sosem volt sportolóként közöm a kajak-kenuhoz, ám a magyarok „topon vannak” ebben a sportágban, nagy esély van rá, hogy hatalmas sikereknek örülhetek majd kint – mondta a Zrínyi Ilona Gimnáziumban tanuló fiú, aki az MVSC judósként orszá-

gos 2., 3. helyet is büszkélkedhet, de a Magyar Köztársaság Kupáját is kiérdemelte már. Az Olimpiai Ötpróba sorozatában Miskolcon a kerékpár- és a triatlonpróbat teljesítette, a futást, gyaloglást pedig korábban letudta.

Édesapja testnevelőtanár, így a fiú mindig sportolt valamit. Mint mondta, nemrég hagyta abba a judót, ám ha lehetősége lesz, szívesen folytatná, vagy edzőként is tevékenykedne.

– A küzdeni akarás, a kudarc kezelése és a kitartás. Ezeket adta nekem a sport. A testmozgás sokat ad az ember személyiségéhez, életéhez, és az egészségmegőrzésben is fontos szerepet játszik. A sport mindig az életem része lesz – tette hozzá.

Kiss J. | foto: Mocsári L.

## Ugrás két keréken

Országos triálos versenyt rendeztek szombaton a Miskolc Városi Szabadidőközpont előtt. A versenyre közel 50 biciklis gurult el – nemcsak magyar tájakról, hanem Szlovákiából és Erdélyből is –, hogy hat különböző kategóriában bebizonyítsa, nincs az az akadály, amire ne ugrana fel. Az amatőr biciklisektől egészen a profiig, mindenki az ülés nélküli kétkerekűre pattant szombaton. A civil szervezésű versenyen farönkök, raklapok, konténerok és kábeldobok alkották a pályát, a legmagasabb akadály 2-3 méteres ugrást is megkövetelt.

(Mocsári L.)



## Névadó – Ferenczi Sándor

Diósgyőrben a Köztársaság és a Tópart utca közötti észak-déli irányú utca, amely északra a Daru, délre a Mária utcában folytatódik. Az utcanev 1992-től létezik, bár az elhelyezéséről 1988-ban döntés született.



A névadó Miskolcon született, ahol apjának jeles könyvkereskedése volt. Iskoláit is itt végezte a mostani Papszer múzeumépületében, az akkori református gimnáziumban. Bécsben folytatta tanulmányait, 1896-ban kapott orvosi diplomát. 1900-ban idegorto-


si rendelőt nyitott Budapesten. 1908-ban ismerkedett meg Sigmund Freuddal, akinek tanítványa, majd a budapesti pszichoanalitikus iskola alapítója, első egyetemi tanára lett. Módszerei más rokontudományok képviselőire is hatottak. Műveit szinte valamennyi világnyelvre lefordították. (1873–1933 között élt, Budapesten halt meg. Jegyzetei, naplója felesége segítségével maradtak meg és jelenhettek meg. Szülőháza a Jókai-lakótelep helyén állt, ezt 1988-tól emléktábla jelöli.)

D. I.

## JOGESÉT &gt;&gt;&gt;&gt;&gt;&gt;&gt;&gt;

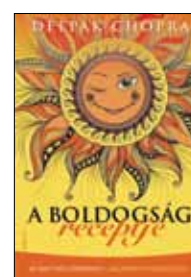
Ha jogi problémájuk, kérdéjük van, küldjék el szerkesztőségünk címére: 3525 Miskolc, Kis-Hunyad u. 9. A borítékra írják rá: „Mindenkét érhet jogeset”. E-mail címünk: info@mikom.hu. Jogi szakértőnk, dr. Strassburger Gyula és dr. Tulipán Péter ügyvéd írásban válaszol!

## Színház az egész világ!

	BEKÜLDENŐ	BIZAKODIK	HÁZ ÉPÜL RÁ					
IDŐMÉRŐ	▼	▼	▼					
SZELET RÉSE								
MUTATÓ SZÓ								
EMBER-TÖMEG								IREKŐTŐ
RANGJELZŐ SZÓ				MEGVEHETŐ				
LATIN ABC 7. BETŰJE		FÉRFINEV MÉRİ EGYK. BETŰŰ		PORTUGÁL VÁROS				
IGEN ANGOLUL				LILA KÖZEPE			OSZTRÁK AUTÓJEL	JAPAN VÁROS
GYÓGSZER				LILÁ KÖZEPE LEROVÓ				
NÉVELŐ		NEM IDE MUTÁNS FELE					SVÉD AUTÓJEL	TÁNCOT JÁR
LÓNÉV					KÍGYÓ TESZTI KEN			
FÜSZER-NÖVENY							KÜTÉS	NITROGÉN
	Z				ÉGITEST			

Tisztelt Olvasó! A Miskolci Nemzeti Színház új évadában 16 bemutatót tartanak. Ezek közül négy előadás címét kell megfejteni most induló négyrészes rejtvény-sorozatunkban. A megfejtéseket együtt, egy levélben, legkésőbb **augusztus 1-jén** éjfélig juttassák el a Miskolci Kommunikációs Nonprofit Kft. címére: 3525 Miskolc, Kis-Hunyad u. 9., vagy e-mailben: megfejtes@mikom.hu. A helyes megfejtők között a Szerviz Iroda (Miskolc, Mártírok u. 1.) felajánlásában két elegáns **dugóhúzó** készülék sorsolunk ki.

## BESTSELLER &gt;&gt;&gt;&gt;&gt;&gt;&gt;&gt;



## Deepak Chopra: A boldogság receptje

Minden ember leghőbb vágya a boldogság. Nagy kérdés azonban, hogy hogyan található meg, részszolgált-e az ember. Ennél is nagyobb rejtély pedig, hogyan tehető tartóssá a megszerzett boldogság. Deepak Chopra új könyvében hét kulcsot kínál, amelyek még a legmostohább körülmények között is feltárják a szintizista öröm titkát. A társadalom által megszilárdított meggyőződést, miszerint a beteljesülés a siker, a vagyon és az értékes kapcsolatok következménye, az író cáfolja. Egyszerű gyakorlatai révén gyökerestül irthatjuk ki a boldogtalanság számos okát, de biztosítható a vágyott cél elérése is.

## Szendi Gábor: Napfény vitamin – Hazugságok, tévhitek és a tények

A D-vitamin egy olyan speciális hormon, amelyre a szervezet minden szövetének szüksége van. Megfelelő mennyiségben csak akkor állna rendelkezésre, ha az Egyenlítő környékén élne mindenki, és mindennap félmeztelenül a napon tartózkodna. A modern kutatás eredményeinek köszönhetően azonban a mai viszonyok közt is lehetővé vált, hogy kialakuljon az evolúciósan optimális D-vitamin-szint. Vitaminhiányt csak vitaminbevitellel lehet megszüntetni.



## GÉNIUSZ KÖNYVTÁRHÁZ

3530 Miskolc, Széchenyi u. 107. Tel.: 46/412-932, 46/412-977  
webáruház: www.geniusz.hu  
e-mail cím: k.makro-book@chello.hu

## FILMAJÁNLÓ &gt;&gt;&gt;&gt;&gt;&gt;&gt;&gt;

## A diktátor

Aladeen elpusztíthatatlan szakállú, pénzéhes celebeket visz az ágyába, megbundázza saját olimpiaiját, a figyelem középpontjába azonban akkor kerül, amikor felroppen a hír titkos atomprogramjáról. Egy félresikerült merénylet után pénztelenül magára marad New York utcáin. Menekül kivégzettnek hitt honfitársai elől, s úgy dönt, visszaszerzi hatalmát. A folyamat pedig számos összeütközéshez vezet az amerikai polgárok, hiszen viselkedése megbotránkoztat, illetve olyan felfedezéseket tesz, melyek leleplezik Amerika külpolitikáját.



amerikai vígjáték, korhatár 16 év

Művészetek Háza, Uránia-terem; július 19–25., 17.30

## HÉTFOORDULÓ &gt;&gt;&gt;&gt;&gt;&gt;&gt;&gt;

**126** éve, 1886. július 8-án kikerült a nyomdából Szendrei János: Miskolc város története és egyetemes helyirata című ötkötetes város-történeti monográfiájának első kötete. Az utolsó kötet 1911-ben látott napvilágot, az írás, szerkesztés és megjelenés negyed évszázadot vett igénybe.

**123** éve, 1889. július 10-én Csáthi Szabó István gyógyszerész és vállalkozó engedélyezési kérelmet nyújtott be a város közgyűlésének „egy közúti helyi érdekű vasút” kiépítésére. A nyomvonal a Tiszai pályaudvartól indult volna, s Alsóhámor volt a tervezett végállomás.

**77** éve, 1935. július 11-én jelent meg a Felsőmagyarországi Reggeli Hírlap első száma. Elődjé 1902-től az Ellenzék, 1913-tól a Miskolczi Estilap, 1918-tól a Reggeli Hírlap volt. A napilapot 1944. április 16-án betiltották.



M. kir. állami fa- és fémipari szakiskola Miskolc, Soltész Nagy Kálmán-utca

**Akkor és most...** Az Andrássy Gyula Szakközépiskola (korábban: műszaki szakiskola) jogelődje volt a „Magyar királyi állami fa- és fémipari szakiskola”, amely 1912-től létezett. Ezt az épületet viszont egy budapesti mérnök tervei alapján 1927-re építette fel Árva Pál építőipari vállalkozó. A város által adományozott telken először a műhelyépület készült el, ahol 1925-től folyt elméleti és gyakorlati képzés. A kép érdekessége, hogy 1929-ben adták át a Soltész Nagy Kálmán utca két „nyitó épületét” a Zsolcai kapuban. A kétemeletes szakiskola főhomlokzata már az új utca nyomvonalába esett. Az északi homlokzat is a még csak tervezett utca (a mai Bajcsy-Zsilinszky) vonalában van. Az intézmény főépülete a II. világháborúban hadikórház volt. (Dobrossy István szövege és képe, Juhász Ákos fotója)



## KÖZÉRDEKŰ &gt;&gt;&gt;&gt;&gt;&gt;&gt;&gt;

Általános segélyhívó: 112; **Felnőtt háziorvosi ügyelet:** MISEK (Csabai kapu 9–11.): 46/560-080; MISEK Diósgyőr (Kórház u. 1.): 46/531-799; **Fogyóeseti ügyelet** (Csabai kapu 9–11.): 46/555-666/1270; **Gyermek háziorvosi ügyelet** (GYEK – Szentpéteri kapu 76.): 46/412-572. **Lelkesegély** 116-123. **Áldozatsegítő vonal:** 80/225-225. **MIHŐ** műszaki ügyelet: 46/379-360. **MIVÍZ** központi ügyelet: 46/519-339. **ÉMÁSZ**-hibabejelentés: 40/42-43-44. **Közterület-felügyelet:** 46/502-579. **In Memoriam Temetkezés** (halottszállítási ügyelet): 46/353-909, 30/677-7958. **Állategészségügyi Telep** (kóbor, elhullott állatok bejelentése): 46/345-103, 30/339-6549.