

Miskolci Napló

MEGJELENIK MISKOLCON ÉS VONZÁSKÖRZETÉBEN, 85 000 PÉLDÁNYBAN

www.minap.hu

KOSÁR EB: FELKÉSZÜLTÜNK

Nemcsak a Miskolcon edzőtáborozó magyar csapat, de maga a város is jól halad a felkészüléssel.

krónika | 2. oldal



EXTRÉM NYARALÁSOK

A laza nyaralók azt gondolhatják, ők mindenre képesek, és olyasmit is kipróbálnak, amit nem kéne.

életmód | 4. oldal



TEKERNEK ÉS TERELNEK

Két kerékpáros versenyt is rendeznek szombaton Miskolcon, ami tereléssel jár!

sport | 5. oldal

I. (VIII.) évfolyam, 21. (29.) szám

29. hét | 2011. július 23.

TÉRÍTÉSMENTES

Irány Ferencváros



A DVTK e hétvégi ellenfele a tavalyi bronzérmes Ferencváros! A vasárnap este 6 órakor kezdődő mérkőzésre az ultrák szurkolói buszokat indítanak, a szervezett vonat pedig 13.35-kor indul a Tiszai pályaudvarról. A hazaiak 1200 jegyet biztosítottak a DVTK-nak.

» részletek az 5. oldalon

Játszóterén dohányozni tilos

Tilos a játszótereken dohányozni július 1-je óta. A figyelemfelhívó táblákat már elkezdtek felszerelni. A közterületek pedig ellenőrzik a betartását, először csak figyelmeztetnek. Amennyiben az nem vezet eredményre, utána következik a szankcionálás a hatóságok osztály közreműködésével. Ennek összege maximum 50 ezer forint lehet.

» részletek az 5. oldalon



Megnyílt az őstermelői piac



Új létesítménnyel gazdagodott csütörtök reggeltől Miskolc városa, a végleges engedélyek birtokában ugyanis már őstermelői piacként működhet az áprilisban kialakított terület. A vásártéren ezután is csak őstermelői igazolvánnyal lehet majd árulni, a Városgazdával megkötött szerződés alapján.

» részletek a 3. oldalon

Ponthatárhúzás – több hallgató Miskolcon

A Miskolci Egyetemen az utóbbi öt évhez viszonyítva az idén a legmagasabb a felvettek száma. Az idei felsőoktatási felvételi ponthatárokat csütörtökön este hozták nyilvánosságra.

Az elmúlt évhez viszonyítva 107 hallgatóval többen kezdhetik meg tanulmányukat a Miskolci Egyetemen, összesen 3432 fiatal nyert felvételt a július 21-én közzétett ponthatárok alapján, de a pótfelvételi eljárás keretében még szinte minden szakra lehet jelentkezni augusztus 9-éig.

Miskolcon PONT Ott Parti keretében ellenőrizhették a jelentkezők csütörtök este, hogy sikeres volt-e a felvételijük. A Miskolci Egyetem rendezvényésztára alatt óriáskivetítőn peregtek a felvételi ponthatárok este nyolc után, a buli azonban már késő délután elindult, DJ-k, zenekarok, zumbabemutató váltották egymást, a sztárvendég Takács Nikolas volt. Nyolc óra előtt pár perccel Patkó Gyula, a Miskolci Egyetem rektora lépett a színpadra, és szólt a feszülten várakozó fiatalokhoz. Útrava-



lóként azt kívánta: sáfarkodjanak jól a tehetségükkel és az idejükkel. Nyolc után elindult a pontszámok vetítése, ahogy egyre több egyetem és főiskola pontjai váltak ismertté,

és az SMS-ek is elkezdtek csipogni a telefonokon, egyre nagyobb volt az öröm és az ünneplés. Kilenc óra magasságában pedig elindult a felhőtlen bulizás.

Pénteken délelőtt az egyetem rektori tanácstermében értékelte az egyetem vezetése az idei felvételi eredményeket.

» folytatás a 3. oldalon

Nyáron megszépülnek a homlokzatok

Felállványozták az Aranykaszka-tömböt az elmúlt napokban, ezzel újabb állomáshoz érkeztek az Integrált Városfejlesztési Stratégia belvárosfejlesztésének első ütemében megvalósított homlokzatfelújítások.

A tavasszal kezdődött munka során összesen nyolc épület homlokzata vagy üzletportálja újul meg. A rekonstrukció több műemléki épü-



letet is érint, melyek homlokzatát levéltári dokumentumok és fényképek szerint állítják helyre.

Miskolcon a belváros őrzte meg történelmi arculatát, és úgy gondolom, minden miskolcinak, az egész városnak előnyére válna, ha újra frekvenciált hely, a turisták által is kedvelt bevásárlóközpont és sétálóutca lenne – fogalmazott Barsi Béla, a MIK Zrt. beruházási és ingatlanfejlesztési igazgatóhelyettese.

Sőt, a terület bővíthet is: a holding Hunyadi utcai épületén is dolgoznak, ez része annak a törekvésnek, ami a város sétálóutcájának meghosszabbítását tűzte ki célul.

A munka az időjárás függvényében, de várhatóan szeptemberben fejeződhet be.



Elköltöztették. Új helyére a Génius szobrot, hogy helyén augusztus 20-án már újra az Országzászló állhasson.

» cikkünk az 5. oldalon

HIRDETÉS

ITTHON VAGYUNK, ÉRTÉKET TEREMTÜNK

Borsod Takarékok

NYÁRHŰSÍTŐ HITELKONSTRUKCIÓ

www.borsodtakarek.hu

► Aktuális ajánlatunk: Fogyasztási kölcsön

► **400.000 Ft kölcsönösszeg**

► **havi 11.500 Ft-os törlesztőrészlet**

► **48 hónap futamidő** ► THM: 17,72 %

Útba esik jövet-menet, a BORSOD TAKARÉK Takarékszövetkezett!

MISKOLC, Vörösmarty u. 43. Tel.: 46/515-923, MISKOLC, Gutenberg u. 1. Tel.: 46/503-984, MISKOLC, Szolársík tér 23. Tel.: 46/555-465, MÁLYI, Fő u. 18. Tel.: 46/529-244, TISZAÜJVÁROS, Széchenyi u. 25. Tel.: 49/542-117

A hirdetés nem minősül hivatalos ajánlattételnek, nem teljeskörű! A részletekről tájékozódjon elérhetőségeinken!

Digépes felújítás

Akkor van esély befektetők leteleítésére, ha megfelelő színvonalú infrastruktúra áll a rendelkezésre, indokolta Sebestyén László országgyűlési képviselő a DIGÉP területén pénteken indult 518 millió forintos felújítást, amelyből 250 millió forint támogatás. A belső útburkolat javításától a villamoshálózat fejlesztéséig van mit csinálni a leromlott állapotú gyártelepen. Ezzel párhuzamosan egyéb felújításokat is végeznek az egykori gépgyárban.

Reményeik szerint a villamosprojekt járműtenderét megnyerő cég részben itt gyártja majd az alkatrészeket, illetve előrehaladott tárgyalásokat folytatnak egy osztrák érdekeltségű vállalkozással nyomásmosó öntőde telepítésére, amely 40-60 új munkahely létesítését jelentené.

Folyamatosan ellenőrzik a rendet

Június 1-jétől csak azok kaphatnak szociális bérlőpótló juttatást Miskolcon, akik rendszerben tartják a lakókörnyezetüket. Ezt a polgármesteri hivatal egészségügyi és szociális osztályának munkatársai ellenőrzik – a feladat óriási, havonta több száz ingatlanról van szó.

Nem áll rendelkezésünkre a szükséges létszám, munkaerő-átcsoportosításokra volt szükség – mondta a háttérrel Jirkovszkyné Szép Mária osztályvezető. Emellett közcélú foglalkoztatottakat is átirányítottak a hivatal más főosztályairól, hogy az ügyintézők munkáját segítsék. Jelenleg három ilyen páros végzi folyamatosan az ellenőrzéseket – egy so-

ciális ügyintéző és egy közcélú foglalkoztatott – naponta tucatnyi lakást is megnéznék.

Csesznok Adrienn és segítője, Somogyi Szabolcs az avasi lakótelepet járta, amikor csat-

lakoztunk hozzájuk. Vegyes tapasztalatokról számolnak be, de atrocitás még nem érte őket. Azt mondják, az érintettek általában megértik, miért van erre szükség, emellett sok múlik a megfelelő fellépésen is.

» folytatás a 3. oldalon



Folyamatosan ellenőrzik a rendet

Június 1-jétől csak azok kaphatnak szociális bérpótló juttatást Miskolcon, akik rendben tartják a lakókörnyezetüket. Ezt a polgármesteri hivatal egészségügyi és szociális osztályának munkatársai ellenőrzik – a feladat óriási, havonta több száz ingatlanról van szó.



» folytatás az 1. oldalról
Az ingatlanok állapotáról, rendezett vagy szemetes, esetleg fertőzésveszélyes voltáról jegyzőkönyvet vesznek fel. Az aprólékosan kidolgozott szempontok között szerepel például a szemétszállítás módja, s az illemhely léte, illetve nemléte is: ennek hiányában ugyanis helyenként igen kacifántos áthidaló megoldásokat alkalmaznak, a szomszédok orra alá...

Bujkálással sem lehet megúszni

A Szilvás utcán baktatunk felfelé, öt lakás még a „napi adag” kedden. Kettőben nincsenek otthon – aztán meg egy harmadikban sem – illetve lehet, hogy otthon vannak, de nem adnak életjelet a csengetésre. Adrienn bedobja az értesítőket, mint mondja, ilyen esetekben még egyszer megkísérik az ellenőrzést. Ha ez sem vezet eredményre, ajánlott levélben hívják fel az érintettet hiánypótlásra. Amennyiben ekkor sem működik együtt, nem kap bérpótló juttatást – tehát „bujkálással” sem lehet megúszni a dolgot.

Következik egy Sályi utcai bérház, itt van életjel a csengetésre, mégsem örülünk valami nagyon,

mert a lift rossz, a lakás pedig a negyedik van, (átlaghőmérséklet: 34 °C.) Szuszogunk felfelé, az egyik lépcsőfordulóban ujjnyi vastag nyakláncot viselő, kigyúrt férfi meg egy rakás apró gyerek figyeli, mit csinálnak a liftszerelők. Megállunk pár szóra, a férfi jelzi, hogy igen cifra dolgokat tudna mondani a szomszédokról, ha lenne egy kis időnk.

Köszönjük, majd legközelebb. B.-éknél kifogástalan rend és tisztaság fogad minket, a háziasszony kifejezetten helyesli az ellenőrzést. Szerinte is szankcionálni kell azokat, akik még az alapvető higiéniai szabályok betartására sem képesek. Pár házzal arrébb, L.-ék már más álláspontot képviselnek: az egyik szobát szinte teljesen elfoglalja a plafonig érő lom, s mint kiderül, ezen az állapoton nem is nagyon kívánnak változtatni. (Jók lehetnek még azok a cuccok valamire). Négy gyermeket számolunk meg szanaszét, de lehet, hogy több is van. Adrienn ismerteti, milyen következményekkel számolhatnak, magánvélemény-

ként pedig hozzátesszi, hogy talán a gyerekek is jobban elférnének, ha felszabadulna a szoba. Nincs hatása az érvelésnek, itt valószínűleg alkalmazni kell a szankciót, a juttatás megvonását.

Több mint ötszáz vizsgálat

Ezek az ellenőrzések arra is jók, hogy egyeztessék az adatokat: azt például, hogy a segélyezett azon a helyen tartózkodik-e egyáltalán „életvitelszerűen”, amelyet lakcímként megadott. Ez főképp másnap válik egyértelművé, amikor hosszabb túrára indulunk Adriennéknél, a város külterületein. A romantikus hangzású Pecérvölgyben például GPS-el is nehezen találunk meg egy ingatlant, amelyben nemcsak hogy segélyre aspiráló lakó nem tartózkodott per pillanat, hanem még eladásra is meghirdették. Az érdeklődésre megadott mobilszám ki volt kapcsolva, a szomszédok meg azt sem tudták, ki az, akit kerestünk. Ugyanígy jártunk az igen morbid humorral – és magyaros írásmód-

dal – elkeresztelt „Vikend-telepen” is, valahol a Zsigmondy út környékén. A meglehetősen mérsékelt jómódot sugárzó ingatlanok között kifejezett gyanakvással figyelték, mit akar fényképezős delegációnk. Az egyik megadott címen nem találtunk senkit, a szomszédságban pedig itt sem nagyon hallottak a keresett illetőről (viszont jóindulatúan megígérték, hogy majd érdeklődnek). A másik címen találtunk lakókat, ezek viszont határozottan cáfolták, hogy ők bármiféle segélyért folyamodtak volna az önkormányzathoz, és a név sem stimmel.

Szóval nem egyszerű a feladat. Jirkovszkyné Szép Mária elmondta, hogy a rendelet hatályba lépése óta eltelt másfél hónap alatt 840 ilyen ügyet indítottak el. Ebből eddig 506 vizsgálatot végeztek, és 14 esetben kellett felszólítani a tulajdonost, hogy tegyen rendet. Heten szót is fogadtak, öt esetben még nem járt le a megadott, legkevesebb ötnapos határidő, s két ízben kellett elmarasztaló határozatot hozni, azaz megvonni a juttatást. Az osztályvezető azt is elmondta, hogy azoknál, akik június 1-je után folyamodnak bérpótló támogatásért, minden esetben elvégzik az ellenőrzést. Ugyancsak ellenőrzik azok portáját, aki korábban már kaptak ilyen juttatást, de ezt valamilyen okból – például közcélú munka miatt – felfüggesztették, és most újra kell igényelniük.

– Emellett, a törvényi szabályozás értelmében, meghatározott időközönként egyébként is felül kell vizsgálni a jogosultságát azoknak, akik ilyen ellátásban részesülnek, és az ellenőrzés ilyen esetekben is megtörténik – emelte ki az egészségügyi és szociális osztály vezetője.

Szepesi Sándor | fotó: M. L., J. Á.

Ponthatárhúzás – még több hallgató Miskolcon

A Miskolci Egyetemen az utóbbi öt évhez viszonyítva az idén a legmagasabb a felvettek száma.

» folytatás az 1. oldalról
Patkó Gyula azzal kezdte, hogy növekedett a felvettek létszáma, de van még kapacitás, így várják azokat a fiatalokat, akiknek elsőre nem sikerült a felvételijük. Hozzátette: míg országosan csökken a jelentkezések száma, a Miskolci Egyetemen emelkedik, ami azt jelenti, hogy szerethető vált az egyetem, országosan is elismerik, hiszen elsőként kapott

minőségi díjat, és a kiváló egyetemek közé tartozik. A vidéki egyetemek közt előkelő helyen van, és csak a több intézmény összevonásával létrejött „mamutok” előzik meg. Magas színvonalú az oktatás, miközben az egyetem infrastruktúrája is megújul. Ugyanakkor a rektor szerint magát Miskolcot is kezdik jobban megszeretni, belátják, hogy élhető város, ahol érdemes tanulni és letelepedni. A diák ugyanis elsősorban egyetemi várost választ, ezért fontos a fejlődés.

Hell Judit tanulmányi rektorhelyettes ismertette az idei számokat, ezektől kiderült, hogy a Miskolci Egyetemre jelentkezők száma to-

vábbra is nyolcezer fölött van, az idén 4424-en jelölték meg első helyen. Négy karon (Comenius Főiskolai Kar, Egészségügyi Kar, Gépészmérnöki és Informatikai Kar, valamint Műszaki Anyagtudományi Kar) nőtt a jelentkezések száma, máshol pedig nagyságrendileg a tavalyi mutatók ismétlődtek.

A legnépszerűbb szakok karonként, a jelentkezett hallgatók száma szerint: gépészmérnöki, gazdálkodási és menedzsment, egészségügyi szervező, anyagtudományi, jogász levelező, műszaki földtudományi, kulturális antropológia.

A rektorhelyettes kiemelte, hogy 15 százalékkal nőtt a költségtéríté-

ses képzésre felvettek száma, ami azt jelzi, hogy a diákok, illetve családjuk hajlandóak anyagi áldozatot is hozni a Miskolcon szerzett diplomáért, bíznak az egyetem minőségében, és hogy a piac visszaigazolja ezt, vagyis, hogy munkába tudnak állni az itt szerzett diplomával.

A tájékoztatón a karok vezetői is felszólaltak, mindenki felhívta a figyelmet a pótfelvételi lehetőségére. A pótelintézkést augusztus 9-éig lehet az intézményhez beadni, a megpályázható szakokról az érdeklődők az egyetem és a karok honlapjáról (www.uni-miskolc.hu) kaphatnak bővebb információkat.

Horváth Imre

Megnyitott az őstermelői piac

Új létesítménnyel gazdagodott csütörtök reggeltől Miskolc városa, a végleges engedélyek birtokában ugyanis már őstermelői piacként működhet az áprilisban kialakított terület.

A Búza téren állandó őstermelői, kistermelői piac létesítéséről döntött Miskolc közgyűlése. A piac üzemeltetésével a Városgazda Kft.-t bízták meg. Előzetes igényfelmérésként április 21-étől május 20-áig Búza téri Kistermelői Napokat szerveztek a területen, amely magas kihasználtság és forgalom mellett működött, az őstermelők és a vásárlók meglegedésére. Május 21-től folytatódott a Búza téri Kistermelői Napok elnevezésű rendezvény, melynek kereté-

ben minden szerdán Zöld Szerda programot is rendeztek.

Közben a közgyűlési határozat értelmében elindították a végleges Búza téri Kistermelői Piac engedélyezéséhez szükséges ügymenetet. A Kertész Áruház melletti terület két helyrajzi számon volt bejegyezve, az utóbbi hetekben így a telekegyesítési eljárás lefolytatására volt szükség.

– Pár órája kaptam kézhez a végleges működési engedélyt, így csütörtök reggel már piacként nyitott ki a létesítmény – osztotta meg az örömhírt lapunkkal Percsenyi Attila, a Miskolci Városgazda Nonprofit Kft. ügyvezető igazgatója szerda délután.

A vásártéren ezután is csak őstermelői igazolvánnyal lehet majd árulni, a Városgazdával megkötött szerződés alapján.

H. I.



Rotary Anna-bál Miskolctapolcán

A Bástya Wellness Hotel újonnan elkészült bálterme ad helyet augusztus 6-án a hosszú szünetet követően újra megrendezett miskolctapolcai Anna-bálnak. A rendezvényt a világszervezet kötelekében magas etikai és társadalmi normák szerint működő helyi Rotary Club szervezése igyekszik visszaemlíteni az elmúlt század derekán méltán kiérdemelt magas társadalmi rangjára.

A 2004-ben alapított Rotary Club Miskolc-Tapolca az Anna-bál hagyományainak életre kelésével egyrészt a régi miskolctapolcai tradíciókat kívánja feleleveníteni, másrészt e hagyomány újratereztésével a város rész közösségi életét és a helyi idegenforgalom fellendítését szeretné szolgálni.

A bál fővédnöke Demeter Ervin, a megyei Kormányhivatal

elnöke, míg Pelczné Gáll Ildikó, az Európai Parlament képviselője, Mengyi Roland, a megyei önkormányzat elnöke, Kriza Ákos, Miskolc polgármestere és Bihall Tamás, a Magyar Kereskedelmi és Iparkamara alelnöke védnöki feladatokat lát el.

A vendégek színvonalas szórakoztatásáról népszerű, országosan ismert és kedvelt művészek gondoskodnak, de a nemzetközi Rotary célkitűzéseihez összhangban a résztvevők több tehetséges miskolci művész előadását is élvezhetik majd. A hagyományos palotás nyitótáncot a Miskolci Gráciák Egyesülete adja elő, és az est folyamán a Miskolci Három Tenor is fellép. A Bál Szépe választás zsűrijébe pedig a régió prominens vezető személyiségei fogadták el a meghívást.

„A magyar elnökség vállalt célkitűzése teljesült”

Mint ismeretes, január 1-je és június 30-a között Magyarország töltötte be az Európai Unió Tanácsának soros elnöki tisztségét. Pelczné Gáll Ildikó miskolci politikus – aki 2005 júniusától a Fidesz alelnöke, 2007 júniusától a párt női tagozatának elnöke, a Miskolci Gráciák Egyesület alapító elnöke, 2010 júniusától európai parlamenti képviselő – arra kértük, értékelje az elmúlt fél év eredményeit, tapasztalatait.

– Mennyiben jelentett új kihívást az önök, képviselők számára az Európai Parlamentben a magyar elnökség?

– A lisszaboni szerződés jelentősen megnövelte az Európai Parlament hatáskörét az európai döntéshozatalban. Mi több, Magyarország az első három ország egyike volt, amely a soros elnökségi feladatokat a már ténylegesen is intézményesült elnökségi trió tag-

jaként látta el. Ennek köszönhetően az együttműködésünk a belga és spanyol kollégákkal már az elnökség előtt is szoros volt. De az igazi kihívást mégis az jelentette, hogy Magyarország először töltött be soros elnöki feladatokat az Európai Unió Tanácsa élén. Az EU tanácsának munkáját az első fél-évben irányító magyar kormány ambiciózus vállalásai és a számos szakmai kezdeményezés természetesen az Európai Parlamentben is érződött. Hovatovább az egyes kezdeményezések pozitív fogadtatása érdekében magunk is sokat dolgoztunk, nemcsak saját frakciónkban, de az összes EP-képviselő körében is.

– Sikert-e fontos szakmai kérdésekben együttműködést kialakítani más frakciókban helyet foglaló, magyar képviselőkkel?

– Az Európai Parlament más frakcióiban helyet foglaló magyar képviselőkkel egyéb esetekben is



van kapcsolatunk. A fideszes EP-képviselők eddig sem zárkóztak el semmilyen együttműködéstől, mely Magyarország és Európa számára is fontos és hasznos kérdése-

ket érintett. Nem volt ez másképp az elnökség idején sem. Nem véletlen, hogy Orbán Viktor miniszterelnök már az elnökség kezdetén szakmai eszmecserére hívta az EP összes magyar képviselőjét.

– Mennyire érezte ebben hatását a politikai szembenállás, elkötelezettség?

– Bár néhány baloldali képviselő igyekezett beárnyékolni az elnökség teljesítményét, az elért sikerek és az elismerő nyilatkozatok egyértelműen bizonyítják, hogy a magyar kormány lejárataát célzó baloldali kísérletek kudarcot vallottak. Elfogadhatatlan volt a magyar szocialista EP-delegáció azon magatartása, amely az elmúlt fél évben az elnökség támogatása helyett pártpolitikai okokból az ország elleni alaptalan lejárati akciók gerjesztésén munkálkodott. Ezek az erők az elmúlt időszakban mindent elkövettek Európa legerősebb jobbközép kormányának lejá-

ratása és a magyar soros elnökség munkájának megnehezítése érdekében. Lejárati akcióik azonban rendre kudarcba fulladtak, a magyar soros elnökség pedig sikerrel vitte programját. A Magyar Néppárti Képviseletcsoporthoz tartozó szakmai eszmecserére hívta az EP összes magyar képviselőjét.

– Miket emelne ki a magyar EU-elnökség tapasztalatait, eredményeit közül?

– A magyar elnökség – az „Erős Európa” jelszavához híven – főként a gazdasági-pénzügyi válságra kereste a válaszokat. Az elmúlt fél év során számos kulcsfontosságú, az európai térség gazdasági, pénzügyi stabilitását segítő határozat született. Elmondhatjuk, hogy sikerült hasznosan hozzájárulni a döntések előkészítéséhez, a válságkezelési eljárások hatékony egyeztetéséhez. A legnagyobb eredmény, hogy Európa közös válaszokat tudott adni a változásokra, melyek a magyar elnökség ideje alatt kerültek először

napirendre az Európai Unió történetében. Előrelépést sikerült elérni a gazdasági kormányzás megerősítésében, a fogyasztóvédelmi szabályozás harmonizálásában, a kohéziós politika iránti kötelezettség megújításában, a horvát csatlakozási tárgyalások számos fejezetének lezárásában, és a közös agrárpolitika kérdéseiben is. Két olyan stratégia volt, amelyek a térség szempontjából különösen fontosak és a magyar elnökség prioritásai között is szerepeltek, ezek pedig a Duna- és a romastratégia. Mindkét stratégia esetében a magyar elnökség vállalt célkitűzése teljesült. Az elnökségi munka páratlan lehetőségét jelentett hazánk jobb nemzetközi megismertetésére, értékeink, eredményeink tisztas bemutatására. Az Európai Unió vezetői, a tagországok képviselői mind úgy jellemezték az első magyar elnökség munkáját, hogy színvonalas szakmai tevékenységet végzett, ami a pontos előkészítéssel és végrehajtással is nagyban múltott.

Szepesi S.

Kismamáknak... Egy öv – két élet

Ebben a pillanatban tudat meg, hogy terhes vagy. Gondolatok ezrei szállnak át a fejedben. Mit tehetsz azért, hogy a gyermekemnek a legjobb adjam?



Biztonságot és kényelmet biztosít.

Változtassam meg a diétámat, az edzési szokásaimat, az élettemet, hogy neki minél jobb legyen? Tudnod kell, hogy a gyermekedet ugyanúgy veszélynek tehető ki az autóban. A hirtelen fékezésnél lehetséges, hogy a pocokodat és a gyermekedet is az ütközés veszélyének teszed ki. Amennyiben a BeSafe magzatvédőt övet használod, a csípőöveted a pocokod alatt tudod tartani. Továbbá, amint a pocokod egyre nagyobbra nő, a BeSafe magzatvédő öv kényelmesebbé teszi a vezetést, mert a biztonsági övedet a megfelelő helyre vezeti, így nem nyomja a pocokodat az utazás során. Elvezd a terhességedet a legkevesebb aggodalommal. Használd a BeSafe magzatvédő övet attól

a pillanattól, hogy megtudtad, hogy terhes vagy. A magzatvédő öv kölcsönözhető áruházunk földszintjén a következő feltételekkel. Elvételkor 9990 Ft-ot kell fizetni. Viszszahozáskor (9 hónapon belül) az összegből 7000 Ft levásrolható, így a kölcsönzés végül csak 2990 Ft-ba kerül neked! Részletek áruházunkban. Gyere el, próbáld ki és kölcsonzd ki a magzatvédő övet és legyetek biztonságban a babáddal... Ne feledd: egy öv – két élet.

Címünk: TÉGEL BABA
Miskolc, József Attila u. 27.
FÖLDSZINT – TBSZ EURO Kft.
Nyitva tartás: hétfőtől
szombatig 10–18 óráig.



BeSafe magzatvédő öv távol tartja a pocoktól és a születendő gyermektől a biztonsági övet.

PR-CIKK (X)

NYÁRI BÉRLET AKCIÓ a Dolce Vita Speedfitness-ben!!

L-karnitin zsírégető kúra
Minden bérletes Vendégünknek
zsírégető itallal kedveskedünk!



Bejelentkezés: 06 70 938-15-83 - Freund Nóra
Dolce Vita Speedfitness Miskolc, Déryné u. 7.

Keressen és lájkoljon bennünket a facebookon is!

Az akció 2011. szeptember 1-ig vehető igénybe!

FOGYASZTÁS, ALAKFORMÁLÁS, CELLULITKEZELÉS!

Újjonnan nyíló szalonba karcsúsító és alakformáló testkezelések vehetők igénybe melyeket az alábbi eljárásokkal végzünk:
– Ultrahangos zsírbontás,
– mono és bipoláris rádiófrekvencia, bőrfeszítésre narancsbőr kezelésre
A test problémás területeire alkalmazva hasra, csipőre, fenékre
1-et fizet 2-t kap akciónk!
Ultrahang rádiófrekvenciával kombinálva csak 4000 Ft
Bérletes kezeléseink árából 40% kedvezmény!
10 alkalmas bérlethez + 2 ingyenes kezelést adunk ajándékba.
BODY-SPIRIT Miskolc, Technika Háza, Görgey A. u. 5.
BEJELENTKEZÉS minden nap 9-18 között
(hétfőn is) 06-30/298-8399
e-mail: bodyspirittkft@gmail.com

Vigyázzunk az extrém sportokkal!

Az unió szigorúan szabályozza az extrém sportokat, általában tanfolyamhoz, orvosi engedélyhez kötik a veszélyesebbek gyakorlását. De találkozhatunk olyan esetekkel, amikor a szolgáltatók kevésbé veszik komolyan a sportbiztonsági előírásokat – vagy éppen a túl laza nyaralók gondolják, hogy ők mindegyikre képesek...

Az uniót kívül kevésbé szigorú a szabályozás, előfordulhat, hogy arra alkalmatlan, vagy csak minimálisan felkészített személyt engednek például búvárokra, vagy sziklát mászni. Hivatalos üdülőhelyeken óvnak minket a veszélyektől, hiszen, ha baleset történik, bevonhatják az engedélyüket. Viszont, ha felmerül bennünk, hogy a sportszolgáltatás, amit kínálnak, kevésbé biztonságos, vagy nem teljesen legális, utasítsuk vissza, bármennyire is szórakoztatónak tűnhet.

– Több sportág, mint például a paintball, a vízisielés, vagy az airsoft, veszélyesebb annál, mint amilyennek látszik. Enyhébb a rájuk vonatkozó szabályozás is. Egy rövid tájékoztató elég ahhoz, hogy kipróbálhassuk, viszont a biztonsági felszerelések használata természetesen mindig kötelező – ismertette lapunkkal Szabó Ferenc, extrém sportokkal foglalkozó szakember. – A búvárokra szigorúan szabályozzák, a kezdő



búvárok csak felügyelettel merülhetnek. Néhány baleset így is előfordul, az viszont inkább a vakmerő, kalandvágyó profikra jellemző, akik néha fittyet hánynak az előírásokra.

Ha semmi sem tántoríthat el minket attól, hogy külföldi nyaralásunk alatt kipróbáljunk egy-két új dolgot, mindenképpen érdemes sportbalesetekre is vonatkozó utasbiztosítást kötnünk.

– Az utasbiztosítás kártalanít, ha külföldön elveszne a poggyásunk, de állja esetleges betegség vagy a legtöbbféle baleset kezelési költségeit is. Enélkül az orvosi ellátás óriási összegekbe is kerülhet – hívta fel a figyelmet Bárdos István utazásiroda-vezető. – Egy itthon megkötött biztosítás 3000 forint körül – ismertette lapunkkal Szabó Ferenc, extrém sportokkal foglalkozó szakember. – A búvárokra szigorúan szabályozzák, a kezdő

alatt, érdemes speciális sportbiztosításra költeni, bár ezek valamivel drágábbak, napi 500-1500 forintba kerülnek.

Biztosítás kötése esetén is ajánlatos elkerülnünk a még új, számlunkra is ismeretlen extrém sportokat.

– A legveszélyesebbek mindig a legújabb sportágak. Azokban mindenki kezdőnek számít. Gyakoribbak a balesetek, fokozottabb figyelmet és óvintézkedéseket igényelnek – tudtuk meg Tallay András sportszakorvostól. – A légi extrém sportoknál, mint például a siklórepülés vagy az ejtőernyőzés, hiába szigorúak a biztonsági előírások, földet éréskor gyakoriak a ficamok, bokatorések. Ha egy mód van rá, mielőtt belefogunk, kérjük ki házi orvos vagy sportszakorvos véleményét, ajánlja-e nekünk az adott sportágat!

Kónya Ádám | fotó: Mocsári L.

Védjük gyermekeinket az UV-sugárzástól!

A gyerekek minden tekintetben különleges védelmet igényelnek. Így van ez az UV-sugárzás esetében is.

A napszemüveg divatcikkből szép lassan fontos egészségvédelmi eszközzé vált – a gyerekek esetében is!

– Minél fiatalabb valaki, annál érzékenyebb az ultraibolya sugárzásra, és annál nagyobb veszélynek van kitéve – mondja Kiss Imre gyermekgyógyász. – A legkérelmezesebb UV-védelem természetesen az, ha egyáltalán nem megyünk a napra, és a gyermekeinket sem engedjük a tűző napon játszani. A legfontosabb viszont az unalomig ismételt szabály: 11 és 15 óra között nem szabad védelem nélkül a napon tartózkodni – hívta fel a figyelmet a szakorvos. A nap folyamán ilyenkor a legerősebb az UV-sugárzás, ami ellen napvédő ruházattal, sapkával, napszemüveggel és fényvédő krémekkel védekezhetünk – tette hozzá.

A napvédő krémet a test azon részeire kell kenni, amelyeket nem fed valamilyen ruházat, mint például a kezek és az arc. Fontos, hogy soha ne használjuk a napozás idejének meghosszabbítására. Tehát minél többet tartózkodik a gyermek a napon, annál többször kell őt bekenni. A napvédő textíliák teljesebb védelmet nyújtanak, mint a krémek, használatuk egyszer-



rűbb, biztonságosabb és olcsóbb is. A 12 hónapos kor alatti gyerekeket mindig árnyékban kell tartani. Ilyenkor is széles spektrumú fényvédőkrémekkel bekenve, sapkában és napszemüvegben.

Különleges figyelem szükséges a hegyekben, mivel az UV-szint 8 százalékkal emelkedik minden 1000 méter magassággal – mutatott rá a gyermekgyógyász. Bár az UV-sugárzás a felhőten ég alatt a legerősebb, még egy borult napon is magas lehet. Sok felület, mint például a hó, homok és víz visszaveri a nap sugarakat és azok hozzáadódhatnak az összes UV-expozícióhoz.

Balogh Csilla | fotó: M. L.

HIRDETÉS

„CSALÁDBARÁT” NYÁRI AKCIÓ
2011. 06. 21. – 08. 31. KÖZÖTT
Gyula, a Hőforrás hotel***
és üdülőparkban

5 NAP/4 ÉJSZAKÁS CSOMAG
REGGELIVEL GYERMEKES
CSALÁDOKNAK

- elhelyezés: 2 ágyas, pótágyazható standard szobában
- 2 felnőtt + 1 gyermek: 47 200 Ft/család/4 éj
- 2 felnőtt + 2 gyermek: 60 000 Ft/család/4 éj

Az árak az idegenforgalmi adót nem tartalmazzák. Gyermekkedvezményekkel és számos családbarát szolgáltatással várjuk vendégeinket!

További ajánlatok, foglalás:
Hőforrás Hotel***
5700 Gyula, Rábai M. u. 2.
Tel.: 36-66/463-722, 463-740
E-mail: info@hoforrasotel.hu
www.hoforrasotel.hu

Contour Vital: A jövő formálója

Egy felülmúlhatatlan Biopitk™ alakformáló és arcifiataltató rendszer

20%-os kedvezmények + jelentős értékű ajándék kezelése!

Szalonunk komplex professzionális szolgáltatást nyújt számos lehetőség mellett a méret- és súlycsökkentés, cellulit-, zsíreléptés, szülés utáni újraformálás, mell-emelés, izomkidalgozás, nyirokmasszázs, méregtelenítés és plasztikai sebészet nélküli arcifiataltás területén, nők és férfiak számára. Látványos, tartós eredmények, eredeti technológiák. Egyéni kezelőfülkékkel biztosítjuk az intimitást és a nyugalmat. Szeretettel várjuk kedves vendégeinket!

A megtakarítás bérletenként
13 000–
60 000 Ft-ig terjedhet.

Az akció július 30-ig tart!

CONTOUR VITAL ALAKFORMÁLÓ
ÉS EGÉSZSÉGMEGŐRZŐ SZALON
Miskolc, Kazinczy út 4/B Tel.: 06-70/402-8644
www.contourvitalmiskolc.hu

Ultratone™ ultragyors alakformálás, arcifiataltás

Tetőtől talpig

Egy kis felfrissülés mindig üdítő lehet a nyár folyamán. Nincs lehetőség egy hűsítő zuhanyhoz? Permetezzük magunkat tetőtől talpig! Néhány egyszerű ötlet Kiss Marianna kozmetikus szakoktatótól, hogy kánikulában is ápolj legyen a bőrrünk, és jó legyen a közérzetünk.

A nyári bőrápolásban a hidratáláson van a hangsúly – mondja Kiss Marianna. Ebben az időszakban különösen fontos, hogy fokozzuk a bőr vízmegtartó és –megtartó képességét. Erre leginkább az aloe verát, mentát, algát, illetve hialuronsavat tartalmazó készítmények a legalkalmasabbak.

A reggeli langyos vizes zuhanyozással órákig frissek maradhatunk. A hideg-meleg váltóvizes zuhany edzi a bőrrünket és az ereinket. Borsmentás, citrusos tusfürdővel fokozható a hatás. Ezek az aromák a lélekre is élénkítően hatnak.

A szakoktató szerint a zsíros, nehéz állagú testápoló tejek és krémek a meleg hónapokban nem tesznek jót a bőrnek. Ráadásul a krémes bőr tapintása kellemetlen, ragadós érzetet kelt. Ezért a krémek helyett használjunk inkább könnyű, hidratáló, az arcról, a lábra és a testre egyaránt használható testpermetet. Ezek enyhítik az izzadást és masszírozás nélkül, pillanatok alatt beszívódnak a bőrbe. Kiváló testpermeteket lehet kapni, de a mentás spray-t otthon, magunk is elkészíthetjük. A spray kis helyen elfér, így mindenhol magunkkal vihetjük, és napközben bármikor előkaphatjuk, hogy pár centiméter magunkra fújva felfrissüljünk. Jót tesz a bőrnek a sör is: belsőleg és külsőleg egyaránt.

Nyáron inkább illatmentes szereket használjunk – hívta fel a figyelmet Kiss Marianna. A forróságban ugyanis az illanyagok megváltozhatnak és irritálhatják a bőrt. Parfümök helyett jobb a kölnik, a testtonikok, vagy a testpermetek.

A kozmetikus a sminkelést sem ajánlja nyáron. Csak este sminkeljük magunkat, illetve csak akkor, ha szükséges, akkor is hőségálló és hidratáló sminkszerekkel. Végül a belső hidratáláshoz se feledkezzünk meg, 2-2,5 liter vizet igyunk meg naponta!

B. Cs.

A sportolás új dimenziója

Nem mindenkinek van lehetősége arra, hogy hagyományos módon tartsa karban magát, illetve a különböző izomsérülések után is szükség van a megfelelő rehabilitációra.

Egészségügyi, illetve sport-rehabilitációs eljárásról kezdte a módszert, amely ma már az edzés-mód palettáján is megjelent, és nem csak azok körében kedvelt, akik egészségi állapotuk miatt nem tudnak a hagyományos eszközökkel edzeni, mozogni. A speedfitness rövid idő alatt alaposan átmozgatja az izmok 90 százalékát, és jelentősen csökkenti a zsírszövet arányát az EMS technológiának köszönhetően: a készülékek kis erősségű váltóárammal feszítik meg az izmokat anélkül, hogy az inakat és ízületeket, vagy a keringési rendszert megterhelnék.

A speedfitness géppel minden testrészt az egyének megfelelő szinten lehet stimulálni, így rövid időn belül megoldást nyújthat a hát- és gerincízületi fájdalmakra, az inkontinenciára, az izomgörcsökre, és a felborult testi egyensúlyi állapot kiegyenlítésére is. Jól bevált a szülés utáni rehabilitációban is, a vizeletretartásért is felelős gátizomzat megerősödésének köszönhetően. A sportolónak pedig a teljesítményét fokozza.

Géniusz megy, az Országzászló visszajön

Megkezdtek, és mire lapunk megjelenik, valószínűleg be is fejezték a munkásmozgalmi Géniusz szobor elbontását a Népkertről.

A szobor a tervek szerint pénteken este – lapzártánk után – került át a sportszarnok elé, ahol új jelentést is nyer, hiszen új helyéről a sportolók dicsőségét hirdeti majd. Az emlékmű helyét pedig a miskolci Országzászló veszi majd át.

A magyarság összetartozását jelképező Országzászló egykor már lobogott a Népkertről, pontosabban annak szélén (a mai Herman Ottó Múzeummal szemközt), ám az 1950-es években az országban több helyen, így Miskolcon is lebontották. A visszaállítás gondolata sem újkeletű, ám a Lévay József Közművelődési Egyesület, és annak elnöke, Szabó Sándor lelkes, önkormányzati képviselő kezdeményezésére, a tervek kidolgozását követően, most meg is valósulhat.

Szerda délután kezdték meg a Géniusz szobor aljzatának felszedését, amit csütörtökön a szobor mögötti betonszerkezet lebontása követte, az emlékművet pedig a tervek szerint pénteken helyezték át új helyére, a sportszarnok elé. A szobrot a talapzatával együtt vitték át új helyére. Helyén egy új, magasabb alap készült, amelynek átmérője körülbelül 27 méter lesz. A díszkövekből álló tér közepén, faragott mészkő talapzat tetején helyezik majd el a zászlót.

Az Országzászlót közadakozásból kívánják újra felállítani. A kez-



deményezést az önkormányzat is támogatja, a képviselők mintegy 2 millió forintot ajánlottak fel alapjukból – ebből 500 ezer forintot a terület önkormányzati képviselője, Eperjesi Erika. A Lévay József Köz-

művelődési Egyesület az OTP Bank Nyrt. 11734004-20494067 számlaszámára várja mindazok adományait, akik felajánlásaikkal hozzá kívánnak járulni a helyreállításhoz.

K. J. | fotó: M. L.

Mediterrán esték

Mediterrán pezsgés vár mindenkit két szombat este a Szinva teraszon.

– Három éve merült fel először, hogy meg kellene lepni egy könnyed, nyári rendezvénysorozattal azokat, akik sajnos nem tudnak elmenni nyaralni – mondta lapunknak Tóth Csaba, a Miskolci Kulturális Központ Ifjúsági és Szabadidő Házának kulturális menedzsere. – Először a horvát, a görög és az olasz tengerpartok hangulatát próbáltuk idevarázsolni Miskolcra, majd később a bajor és a cseh sörfesztiválokat elevenítettük meg. Az idén tavolabbi vizekre szeretnénk volna evezni, így jött a kubai és francia esték ötlete.

Július 23-án, este 8 órától a tūzes kubai salsa jeles hazai képviselői, a Latin Combo együttes és táncosai hozzák a ritmusokat, miközben finom kubai ételeket és italokat kóstolhat meg a közönség. Július 30-án este 7 órától pedig francia táncok és Molière-komédiák szórakoztatják a látogatókat, majd fél 9-től a francia sanzonok időszakába repülhetünk vissza a Chanson Elysee együttesel. Nem maradhat el a sajtókóstolás, és finom francia borokkal kísérhetjük a nemzet gasztronómiai különlegességeit.

A színpadi programok mellett a városi könyvtár gyermekfoglalkoztatásával és olvasóteraszszal, illetve egy miskolci utazási iroda ajánlással és útikalauzzal színesíti a nyári rendezvény-sorozatot.

Kőnya Á.

Nemcsak tiltják, ellenőrzik is a játszótéri dohányzást

Tilos a játszótéren dohányozni július 1-je óta. A figyelemfelhívó táblákat már elkezdtek felszerelni. A közterületek pedig ellenőrzik a betartását, először csak figyelmeztetnek. Eddig még nem büntettek meg senkit.



Szigorúan a jogi oldalt nézve, amit nem tilos, azt szabad, még akkor is, ha nem illik. Ebbe a kategóriába tartozik a játszótéri dohányzás is. Előfordult, hogy szülők, kísérők, néha betévedő társaságok dohányoztak, amivel rossz példát mutattak a gyerekeknek és nem utolsósorban az eldobott csikkkel szennyezték a játszótér környe-

zetét. Ezt megelőzve betiltották a játszótéri dohányzást.

– Az ellenőrzések megkezdődtek. A napi gyalog és gépjárműves járőrözés keretében erre is odafigyelnek a kollégák napközben, illetve este, éjszaka figyelik, hogy a

játszótereken mi történik, például társaságok letelepednek és rágyújtanak-e vagy sem – közölte érdeklődésünkre Kovács László Csaba, a miskolci közterület-felügyelet vezetője.

– El kell különíteni a felelőtlen szülőket, akik még a játszótéren se bírnak abbahagyni a dohányzást, illetve a szórakozó társaságokat. Mivel nagyon kevés idő telt el, tapasztalatokról még nem tudok beszámolni. Ami tény, hogy szabálysértési eljárást játszótéri dohányzás miatt egyelőre nem kezdeményeztünk. Nem is a büntetés az első, hanem a figyelmeztetés. Amennyiben az nem vezet eredményre, utána következik a szankcionálás a hatósági osztály közreműködésével. Ennek összege maximum 50 ezer forint lehet – tájékoztattott Kovács László Csaba.

Mint a miskolci polgármesteri hivatalban megtudtuk, a dohányzási tilalomra felhívó figyelmeztető táblákat is készítették, amelyek felszerelését már megkezdte a Városgazda Kft.

– Nem piktogramot raknak ki, mert az emberek a legelképezhető dolgokra képesek belekötni, például, ha cigaretta lenne a táblán, akkor ő nem is cigizik, hanem pipázik... Az ehhez hasonló kifogásokat elkerülendő, a szöveges megoldást választottuk: A játszótéren dohányozni tilos! – magyarázta Kovács Anna, a miskolci polgármesteri hivatal kertészeti előadója. A feliratos táblából 300 darab készült. A felszerelése folyamatban van. Időbe telik, de a város valamennyi játszótérére kikerül majd.

Cs. L. | fotó: J. Á.



Veterán randevű. Hatodszor rendezik meg jövő hét végén a Veterán Autók és Motorok Miskolci Találkozóját, a Lévai György Emléktúrát, melynek idén is a megye és Miskolc ad otthont. A résztvevők Zemplénben kalandoznak a kultúra és a bor jegyében, majd július 31-én, vasárnap Miskolcra érkezve családi programok által kísérvé állítják ki a Herman gimnázium sportszarnokában a fiatal matuzsálemeket, amelyek közül jó néhány az egyetlen az országban.

sport

Parádés rajt után irány Ferencváros

Közönségszórakoztató játékkal és a ZTE 4–1-es legyőzésével tért vissza az NB I-be a DVTK. A következő ellenfél a tavalyi bronzérmes Ferencváros!

Talán a vérmesebb diósgyőri drukerek is csak álmaikban gondolták, hogy villámrajtot vesz csapatuk az NB I-ben. Már az első félidőben eldöntötték a mérkőzést, 3–0-s előnyt szerezve a szünetre, szinte esélyt sem hagyva a zalaegerszegieknek. Első itteni mérkőzésén Seydi duplázott, Gallardo cseleivel lenyűgözte a magáért ismét kitevő publikumot – elképesztő hangrobbanás rázta meg a stadiont a góloknál –, de az egész csapat remekül teljesített.

– Elégedett vagyok mind az eredménnyel, mind a mutatott játékkal. Tanulunk a győzelmekből is, próbáljuk kijavítani az egyéni és a szerkezeti hibákat. Hosszú és nehéz lesz a bajnokság, fontos, hogy jól kezdünk, ez önbizalmat adhat

a folytatásra. Látszik, hogy sok van ebben a csapatban, de csak hetek múlva derül ki, milyen erőt képviselünk a pontvadászatban – értékelt Benczés Miklós vezetőedző.

A Zalaegerszeg elleni győzelmet bombagóllal – élete első NB I-es találatával – lezáró Gohér Gergő nehez meccset, de győzelmet vár.

– Ebben az együttesben benne van, hogy képes nyerni az Úllői úton – bizakodott a védő.



Ettől óvatosabban fogalmaz Benczés, de szerinte is lehet, és lesz is keresnivalónk az Úllői úton.

– Hasonló oroszánbarlangba látogatunk, mint amilyen a diósgyőri. Remélem – és ez biztos nem hiú ábránd –, hogy sok szurkoló kísér el minket Budapestre. Ez a játék alapot adhat arra, hogy kellő önbizalommal, bátran, saját játékunkat játszva domináns szerepet töltsünk be – tekintett előre a vezetőedző.

A héten újabb jótékonyági kezdeményezéshez csatlakozott a DVTK: az ehhez gyermekek támogatására hívta fel a figyelmet a Gyermekétkeztetési Alapítvány országos akciójához társulva, emellett a jövő heti, Kecskemét elleni bajnokini gyűjtést is szerveznek a rászoruló családok csemetéinek. – Két-három urnát helyezünk majd ki, ezeket kereshetik az adományozó kedvű szurkolók – mondta Köröndi Zoltán. A marketingigazgató azt is megerősítette, dolgoznak a béretekkel és belépőkkel kapcsolatos hibák kijavításán.

Előtte azonban rangadó vár a diósgyőriekre, a közelmúltban mindkét nagy múltú csapat megjárta a másodosztályt. A vasárnap este 6 órakor kezdődő FTC – DVTK mérkőzés játékvezetője a chilei Álvaro García Miquel lesz. A Fradi elleni mérkőzésre az ultrás szurkolói buszokat indítanak, a szervezett vonat pedig 13.35-kor indul a Tiszai pályaudvarról, mely a tervek szerint a Ferencvárosi pályaudvarig viszi a drukereket. A hazaik 1200 jegyet biztosítottak a DVTK-nak, így ha elfogynak a biléták, ennyien biztos a helyszínen szurkolhatják ki az újabb nagy sikert.

Soós P.

Érmekért tekernek

A Magyar Köztársaság utánpótlás kerékpáros kritérium-bajnokságát rendezik meg szombaton, Miskolcon. A viadal célja, hogy eldöntsék a magyar bajnoki versenyt helyezésüket. A verseny útlezárással, tereléssel jár!

Óriási csatára van kilátás, tudtuk meg Sutkó Mihálytól, a megyei szövetség első emberétől. Az elnök elmondta, hogy a versenyen minden Magyarországon leigazolt sportoló indulhat, aki 12 hónapnál (utánpótlás korúaknál 6 hónapnál) nem régebbi orvosi igazolással rendelkezik. A versenyzők közül csak az vehet részt, aki a szövetség által kiadott, 2011-es évre vonatkozó érvényes engedéllyel rendelkezik, és a helyszínen bemutatja.

– Mivel a kritérium-bajnokság Miskolc belvárosában zajlik, elkérülhetetlen, hogy ne zárjanak le bizonyos utcákat – mondta érdeklődésünkre Sutkó Mihály. – A futam szombaton 12 órakor rajtol, és várhatóan fél 5

körül fejeződik be. A résztvevők az Erzsébet tér – Rácz György utca – Kálvin János – Toronyalja – Papszer – Mindszenti tér – Szemere Bertalan – Uitz Béla – Kálvin János utca – Erzsébet tér körpályán haladnak, egy kör 1700 méter. Ez a szakasz le lesz zárva a járműforgalom elől délelőtt 11 és este 6 óra között – így a buszokat is terelik! Ugyanis a miskolci verseny után ide, egészen pontosan az Erzsébet térre érkeznek be a Szerencséről induló Central-European Tour Miskolc GP UCI 1.2 nemzetközi kerékpárverseny résztvevői is.

A verseny 1–3. helyezettjei minden korcsoportban érmet, továbbá az első helyezettek ifjúsági férfi és női korcsoportokban magyar bajnoki mezt kapnak. Minden hajrá első négy helyezettje pontot kap. Győz az a versenyző, aki a hajrákban a legtöbb pontot gyűjti. Azonos pontszám esetén az utolsó körben elért helyezés dönt. Körelőny minden pontozást felülmúl. **D.L.**

Egykerekű Eb

Pénteken kezdődött, és vasárnapig tart az Extreme Unicycle Championship, az Egykerekű Európa-bajnokság a Factory Sport Arénában. Tizennégy országból érkeztek versenyzők a bajnokságra, közel 130 egykerekűs lepi el a vasgáryi arénát hétvégén. Világbajnokok, korábbi Európa-bajnokok is részt vesznek a megmérettetésen.

Gyermek úszó ob Miskolcon

A Miskolc Városi Sportiskola július 22–24. között rendez meg az országos gyermek úszóbajnokságot.

A Kemény Dénes Városi Sportuszoda péntektől a 44. Országos Gyermek Bajnokság (OGYB) házigazdája. A versenyen a 11–12 éves lányok és a 11–14 éves fiúk vesznek részt. A háromnapos ren-

dezvényen 36 egyéni és 9 váltószámában hirdetnek országos bajnoki érmeiket és helyezetteket. Az előrelépések szerint több mint 300 versenyző érkezik a borsodi megyeszékhelyre.

Az utánpótlás korosztályból adódóan a sportolókat az edzők és csapatvezetőkön kívül nagyon sok szülő elkíséri majd. Mindezek

figyelembe vételével naponta több mint ötszáz versenyző, edző, szülő, érdeklődő látogat majd ki az uszodába. A rendezők alaposan felkészülnek a rendezvény zökkenőmentes lebonyolítására, hogy semmi ne műljön a körülményekben, minden ifjú úszó elérhesse Miskolcon a saját maga elé kitűzött célokat.

A verseny ideje alatt a közönség-úszás szünetel. **D.L.**

SPORTMŰSOR

JÚLIUS 23. | SZOMBAT » Úszás: Országos gyermekbajnokság, Miskolc, Kemény Dénes Városi Uszoda, 10.00. » **Kerékpár:** Magyar Köztársaság utánpótlás kritérium-bajnoksága, Miskolc, Erzsébet tér és környéke, 12.00. » **Kerékpár:** Európai Egykerekű Bajnokság, Factory Sportaréna, 10.30–23.00. » **Lovassport:** Kettes fogathajtó C-kategóriás verseny, Hernádamenti, 10.00.

JÚLIUS 24. | VASÁRNAP » Labdarúgás: NB I, Ferencváros – Diósgyőri VTK, Budapest, Albert-stadion, 18.00. » **Úszás:** Országos gyermekbajnokság, Miskolc, Kemény Dénes Városi Uszoda, 9.00. » **Kerékpár:** Európai Egykerekű Bajnokság, Factory Sportaréna, 10.30–18.00

JÚLIUS 30. | SZOMBAT » Természetjárás: Bükk 900 teljesítménytúra, Bánkút, 9.00. » **Jet-ski:** Országos bajnokság, Ónod, Ónod-tó, 8.30

JÚLIUS 31. | VASÁRNAP » Labdarúgás: NB I, Diósgyőri VTK – Kecskemét, Miskolc, 16.00. » **Jet-ski:** Országos bajnokság, Ónod, Ónod-tó, 8.30

Internet Árzuhanás!

Internet legolcsóbban a BorsodWeb-től!

Válassza a Mozaik+ korlátlan internet csomagot!

Már 16 Mbit/s sebességen is böngézhethet!

- Kezdő+ Internet 1 Mbps havi **2200Ft**-tól*
- Haladó+ Internet 2 Mbps havi **3000Ft**-tól*
- Profi+ Internet 4 Mbps havi **5200Ft**-tól*

A szolgáltatáshoz nem szükséges telefon előfizetés! Cégek és magánszemélyek is azonos előfizetési díjért vehetik igénybe!

Web HotZones prepaid internet
Prepaid kártyás internet a legkedvezőbb áron havi 1500Ft-ért. Nincs szerződés, nincs csatlakozási díj, nincs havi számla, nincs hűségnyilatkozat.

Web mozaik+ internet csomag
Új igény szerint konfigurálható sávsebesség és szolgáltatás csomagok

Ügyfélszolgálat: 3527 Miskolc, József Attila utca 27.
E-mail: ugyfelszolgalat@borsodweb.hu
Telefon: 06-46/504-388, 06-46/505-840
Fax: 06-46/504-389

A tájékoztatás nem teljes körű! A megvalósítás a műszaki felmérés eredményétől függ.
www.borsodweb.hu

VÁROSI ÉPÍTŐNK MIK ZRT.

Miskolc Megyei Jogú Város Önkormányzata nevében és képviseletében eljáró MIK Miskolci Ingatlangazdálkodó Zártkörűen Működő Részvénytársaság

PÁLYÁZATOT hirdet

BÉRLAKÁSOK költségelven és piaci alapon történő bérbeadására.

A pályázat időtartama 2011. július 25. napjától 2011. augusztus 8. napjáig tart.

Felhívjuk a pályázók szíves figyelmét továbbá, hogy a pályázati feltételek megváltoztak, ezért figyelmesen olvassák el a kiírást.

A pályázati kiírás megtekinthető a MIK Miskolci Ingatlangazdálkodó Zártkörűen Működő Részvénytársaság és a Polgármesteri Hivatal hirdetőtábláin. A MIK Zrt. honlapjáról (www.mikrt.hu) a pályázati kiírás és az adatlap letölthető.

További információk a MIK Zrt. Lakáshasznosítási Irodájánál szerezhetők be (Miskolc, Széchenyi u. 60. sz., tel.: 516-251, 516-253, 516-254, 516-420).

A MIK ZRT. MISKOLC M.J.V. FÖRGALOMKÉPES INGATLANVAGYONÁNAK KEZELŐJE
3530 Miskolc, Hunyadi J. u. 21. Postacím: 3501 Miskolc, pf./78
Tel.: 46/516-200 Fax: 46/516-201 e-mail: mikrt@mikrt.hu www.mikrt.hu

Borsodcolor

FESTÉK ÉS HÁZTARTÁSI BOLT - Miskolc, Kiss Tábormok u. 6/a / 46/530-336

AKCIÓ 2011. 07. 25-TŐL 2011. 08. 06-IG

Biopon mosópor 4 kg 339 Ft/kg	1359 Ft
Bref Duo-Aktiv WC-gél 60 ml 73-16 Ft/l	439 Ft
Calgon vízlágyító 2 x 500 gr	1199 Ft
Palette Creme Color hajfesték	719 Ft
Schauma sampon 250 ml 1596 Ft/l	399 Ft
Baba tusfürdő 400 ml 1248 Ft/l	499 Ft
Fa tusfürdő 250 ml 1396 Ft/l	349 Ft
Palmolive tusfürdő 250 ml 17-16 Ft/l	429 Ft
Nivea testápoló, többféle 250 ml 4396 Ft/l	1099 Ft
Garnier testápoló, többféle 250 ml 4196 Ft/l	1049 Ft
Dove szappan 100 gr 2290 Ft/kg	229 Ft
Viaszosvaszron asztalterítő 140 cm széles	599 Ft/m

MIVÍZ Kft. nyilvános ajánlatkérési eljárást hirdet az alábbi feladatra:

Miskolc, Szennyvíztisztító telep I-II. számú utóülepítő DORR medencék kotrószerkezet beton járófelületeinek javítási munkái

Az ajánlat beadásának határideje: 2011. augusztus 8., 10⁰⁰
Ajánlatbontás helye, időpontja:
Miskolc, József A. u. 78. sz., IV. emelet, 410. szoba,
2011. augusztus 8., 10⁰⁰

Ajánlatkérési dokumentáció ára: 5000 Ft + áfa
Az ajánlatkérési dokumentáció a MIVÍZ Kft. Beruházási csoportjánál (Miskolc, József A. u. 78. sz., IV. emelet, 410. szoba) vehető át társaságunk Közmű-nyilvántartási csoport pénztárába történt befizetés után
2011. július 25-től minden munkanap 8⁰⁰-11⁰⁰ óráig (a beadási napon 9⁰⁰ óráig)

MISKOLC HOLDING
A Miskolc Holding Zrt. cégcsoport tagja

HITELEK! CREDITHILL

Szabadfelhasználás, Hitelkiváltás, Lakásvásárlás, Felújítás, Korszerűsítés, Személyi kölcsön.

* Szabafel. forint hitel, pl:	15 évre	20 évre
1.000.000 Ft	9.989 Ft/hó	8.831 Ft/hó
3.000.000 Ft	29.966 Ft/hó	26.492 Ft/hó
5.000.000 Ft	49.943 Ft/hó	44.154 Ft/hó
THM:	11,29-12,55%	11,23-12,31%

A CREDITHILLEL VAN ÉLET A HITEL UTÁN!
JELZÁLOGHITEL TÖRLESZTÉSVEDELEMMEL, IGY NEM LESZ GOND A HAVI TÖRLESZTÉSSEL!
Hitelek költségeit megelőlegezzük!

Miskolc, Szentpáli út 13.
Telefon: 46/507-584; 20/477-4537

VÁROSI ÉPÍTŐNK MIK ZRT.

Miskolc Megyei Jogú Város Önkormányzata nevében és képviseletében eljáró MIK Miskolci Ingatlangazdálkodó Zártkörűen Működő Részvénytársaság felhívja Tisztelt Ügyfelei figyelmét, hogy az

Eperjesi u. 5. szám, valamint a Szentpéteri kapu 101/A. szám alatt lévő

NYUGDÍJASHÁZAKBAN önkormányzati bérlakások határozatlan időtartamra bére adók.

A névjegyzékre kerülés részletes feltételeiről további információk a MIK Zrt. honlapjáról (www.mikrt.hu) vagy a MIK Zrt. Lakáshasznosítási Irodájánál szerezhetők be (Miskolc, Széchenyi u. 60. sz., tel.: 516-251, 516-253, 516-254, 516-420).

A MIK ZRT. MISKOLC M.J.V. FÖRGALOMKÉPES INGATLANVAGYONÁNAK KEZELŐJE
3530 Miskolc, Hunyadi J. u. 21. Postacím: 3501 Miskolc, pf./78
Tel.: 46/516-200 Fax: 46/516-201 e-mail: mikrt@mikrt.hu www.mikrt.hu

ART IDECO ISKOLA

OM: 201194

TANDÍJMENTESEN!

Nappali képzési rendszerben 2 év

Tájékoztató: 46/323-290, 70/708-2931
3530 Miskolc, Petőfi S. u. 11.
A Városház tér közelében!

TOVÁBBTANULÁSI AJÁNLATA
10. osztály elvégzése után és ▶ érettségivel
Külföldi munkavállalásra felkészítés!

■ Szociális gondozó és ápoló
▶ Gyógymasszőr ▶ Gyógypedagógiai asszisztens
▶ Grafikus (digitális reklámgrafika, web-design)

Miskolcon először ▶ LAKBERENDEZŐ osztály!
A képzéseket terítés díjassal (heti 2-3 délután!) ESTI formában is szervezzük!

PERFEKT SZAKKÖZÉP- ÉS SZAKISKOLA MISKOLCI TAGISKOLA

OM: 102591

LEÉRETTSÉGIZTÉL, HASZNÁLHATÓ TUDÁSRA VÁGYSZ? TANULJ NÁLUNK, AKÁR TANDÍJMENTESEN IS!

Jelentkezz most érettségi utáni, iskolarendszerű nappali és esti szakképzésre! Nappali tagozaton tandíjmentesen tanulhatsz. Diákigazolvány, családi pótlék és tankönyvtámogatás igényelhető!

- Banki szakügyintéző
- Pénzügyi szakügyintéző
- Számviteli szakügyintéző
- Adóigazgatási szakügyintéző
- Idegenforgalmi szakmenedzser
- Nemzetközi szállítmányozási és logisztikai szakügyintéző
- Vendéglátó szakmenedzser
- Külkereskedelmi üzletkötő
- Logisztikai ügyintéző
- Protokoll ügyintéző
- Idegenvezető
- Pénzügyi és számviteli ügyintéző
- Marketing- és reklámügyintéző

JELENTKEZÉS ÉS TOVÁBBI INFORMÁCIÓ:
3530 Miskolc, Mindszent tér 3., I. em.
Tel.: 46/354-869, 357-841
E-mail: miskolcszki@perfekt.hu • Web: www.perfekt.hu

NAPPALI RENDSZERŰ, ÉRETTSÉGI UTÁNI KÉPZÉSEK

a Diósgyőri Gimnáziumban működő School of Business Üzleti Szakközépiskolában

Minden megillet, ami egy nappali tagozatos: diákigazolvány, családi pótlék, áruváltás.

MEGSZERZHEŐ OKJ-SZAKKÉPESÍTÉSEINK:

- Sportvezető-menedzser – egyedülálló a régióban
- Sportedző végzettség – élet az aktív versenysport befejezése után
- Gazdasági informatikus oktatása területen egy évtizedes múlttal rendelkezünk
- IT HelpDesk idegen nyelvi ügyfélkapcsolati szakügyintéző – nélkülözhetetlen munkatárs a multinacionális vállalatoknál.

Ingen sportolhatsz, részt vehetsz tanulmányi kirándulásokon és korszerű informatikai eszközökkel használhatsz.

Oktatónk magas szintűek a Miskolci Egyetemen, a Diósgyőri Gimnáziumban és az üzleti szférában, akik felkészítenek benneteket a felsőoktatási intézményekbe való bejutáshoz, illetve a munkába álláshoz.

Képzési díjak: 23 év alatt az okj-szakképzés tandíjmentes, a másodlagos szakképzés megkezdése csak a törvényben meghatározott feltételekkel tandíjmentes.

Érdeklődni a 46/370-701 telefonon, személyesen Miskolc, Kiss Tábormok u. 42. sz. alatt, illetve www.sob.hu alatt lehet. Kérésre tájékoztatást küldünk!

Az AUCHAN Magyarország Kft. miskolci áruháza

BIZTONSÁGI ŐRI POZÍCIÓBA KERES MUNKATÁRSÁKAT

Önéletrajzát a következő címre várjuk: e-mail cím: toborzas.miskolc@auchan.hu
Levelezési cím: 3527 Miskolc, József Attila utca 87.

Szent Benedek Gimnázium és Szakképző Iskola Miskolci Tagintézménye

Miskolc, Kiss Ernő u. 17
Tel.: 46/530-340, 30/398-9827
titkarsag.mcb@gmail.com • <http://sztbenedekiskola.hu>

INDULÓ SZAKKÉPZÉSEK NAPPALI ÉS ESTI MUNKARENDBEN

8 ÉVFOLYAMRA ÉPÜLŐ, ELŐREHOZOTT SZAKKÉPZÉSEINK

- Élelmiszer-vegyiáru-eladó **új!** (6 félév)
- Szociális gondozó és ápoló **új!** (6 félév)

10 ÉVFOLYAMRA ÉPÜLŐ KÉPZÉSEINK

- Számítógép-szerelő, -karbantartó (4 félév)
- Irodai asszisztens (4 félév)
- Ruházati eladó (4 félév)
- Élelmiszer-vegyiáru-eladó (4 félév)
- Szociális gondozó és ápoló **új!** (4 félév)

ÉRETTSÉGIRE ÉPÜLŐ KÉPZÉSEINK

(angol nyelvből emelt óraszámban!)

- Idegen nyelvi titkár (4 félév)
- Ügyintéző titkár (4 félév)
- Számítógéprendszer-karbantartó (4 félév)
- Gazdasági informatikus (4 félév)
- Logisztikai ügyintéző (4 félév)
- Gyógytárgytervezési asszisztens (4 félév)
- Szociális asszisztens **új!** (4 félév)
- Szociális gondozó, szervező **új!** (4 félév)
- Marketing- és reklámügyintéző (2 félév)

NAPPALI KÉPZÉSEKEN ÖSZTÖNDÍJ-LEHETŐSÉG!

HIHETETLEN AKCIÓ

hűtő nyári csomagajánlat a Miskolc Televízióban sportkészítésre és -sugárzásra 2011. június 1. és augusztus 31. között

Kérje kihagyhatatlan ajánlatunkat!

Barcsákné Anikó 30/618-2550	Jancsurák Julianna 70/320-7956
Molnár-Radó Andrea 70/320-9434	Szladics István 30/499-8630

MIKOM Nonprofit Kft. info@mikom.hu

Apróhirdetés

ZENIT – a borsodi – TÁRSKERESŐ IRODA új helyen, ingyenes parkolási lehetőséggel! Miskolc, Baross Gábor u.17. sz. Bejelentkezés: 06-30/445-6741 E-mail: zenittarskereso@t-email.hu Feléves kedvezményes keresés, diplomások jelentkezését is várjuk!

Miskolctól 24 km-re családi ház, 3 szobás, bútorozottan eladó. Gázzal és vegyes tüzeléssel fűthető. Irányár: 6 millió Ft. Tel.: 06-46/372-495, 06-70/313-8736.

Ingatlanfedeztetés bankhitelek magánszemélyeknek, kisvállalkozásoknak. Tehermentes ingatlan esetén jövedelemigazolással, BAR lista nem mindig akadály. Tel.: 70/5100-395, 30/2488-022.

DIGI

EZT ADJA ÖSSZE:

TV+ INTERNET+ TELEFON 3000 Ft/hó

Ajánlatunk a következő három szolgáltatásunk: a listaáron 2800 Ft-os és 3100 Ft-os televíziós csomag* + a 2700 Ft-os 20/10 Mbit/sec, vagy a 3700 Ft-os 40/20 Mbit/sec, vagy a 4700 Ft-os 80/25 Mbit/sec le- és feltöltési sávsebességű internet** + telefon együttes előfizetésre vonatkozik, egy év hűségdíjával.

AZ AKCIÓT CSAK ÚJ ELŐFIZETŐINK VEHETIK IGÉNYBE!
A TELJES HÜSÉG IDEJÉRE ARGARANCIÁT VÁLLALUNK: 1 ÉV HÜSÉGI DÍJ ESETÉN: AZ ELSŐ 3 HÓNAPBAN A SZOLGÁLTATÁS HAVIDÍJA 3000 FT, EZT KÖVETŐEN A SZERZŐDÉSKÉTSŐR ÉRVÉNYES LISTÁR*** LÉP ÉRVÉNYBE.

Az akció 2011. 07. 01-től visszavonásig érvényes. A szolgáltatás nem teljes körű, a részletekért érdeklődjön az akció elnevezésű honlapon www.digi.hu, infovonal: 1272 vagy a 46/530-336 számán.
A hűségdíjért áru jutást kaphat.
*A csomagokhoz tartozó technikai egy műszaki okok miatt szolgáltatási bejelentésről értesítjük a részletes csomagismertetővel a www.digi.hu honlapon.
**A garancia díj az internet sebességéről. A2 Mbit/sec. Standard csomag minden, A3 Mbit/sec. Standard csomag minden, és A4 Mbit/sec. Standard csomag minden.
***A csomagokhoz tartozó érvényes listákért a www.digi.hu oldalon látogathatók.

www.digi.hu • Infovonal: 1272

Egyszerű a választás.

