

Miskolci Napló

MEGJELENIK MISKOLCON ÉS VONZÁSKÖRZETÉBEN, 85 000 PÉLDÁNYBAN

www.minap.hu

ÉJJEI ŐRJÁRAT

A közterület-felügyelők és a rendőrök együtt járőröznek a „buli időszakokban”, hogy megőrizzék a közrendet a belvárosban.

A VÁROS | 5. oldal



ZENÉRE JOBB MOZOGNI

Zumba, hot iron, speening, pilates. Néhány az aerobik változata, de újra hódít a jóga is.

ÉLETMÓD | 7. oldal



TÖBB BALESET, KEVESEBB VÉR

Sürgős műtétet nem halasztanak el vérihiány miatt. A vérellátás egyébként is stabil a megyében.

A VÁROS | 5. oldal

I. (VIII.) évfolyam, 13. (21.) szám

21. hét | 2011. május 28.

TÉRÍTÉSMENTES

Valóban csak a dilatáció?



Eltömődtek a dilatációs hézagok, emiatt vált fel a díszburkolat a sétálóutcán két héttel ezelőtt – ezt állapította meg a szakértői anyag, mely a napokban készült el a pálya bejárását követően. A kivitelező szerint a túlzott autósforgalom okolható ezért – a városházán hangsúlyozták: pontosan tudták, mire kell számítani.

» részletek az 5. oldalon

A „pogácsákat” nem szeretnék

Hetekkel ezelőtt Diósgyőrbe is elérték a Zöld Nyíl villamosprojekt munkálatai, ezért lakossági fórumot szerveztek a helyieknek, akiket leginkább a zaj, a megváltozó környezet, a busz-, illetve gépkocsiforgalom és a kérdések sorát felvető gömb-süveg-sor érdekelte.

» részletek a 3. oldalon



Korrigálják a bérleti díjakat



Módosították a májusi közgyűlésen a lakások bérletéről szóló 2006-os önkormányzati rendeletet. Az elfogadott előterjesztés szerint egységsítk a magas komfortfokozatú lakások bérleti díjait, vagyis a 2007 előtt kiadott ilyen típusú bérlakások díjait igazítják a már költségelví (2007 után bére adott) lakásokéhoz.

» részletek a 4. oldalon

Bajnokavatásra készülnek

Amennyiben szombaton pontot szerez a DVTK Mezőkövesden, feljut az első osztályba. A rangadóra várhatóan rendkívül nagyszámú Diósgyőr-szurkoló utazik Mezőkövesdre, ezért Miskolc, valamint Mezőkövesd területén a rendőrség fokozott ellenőrzéseket tart. A Miskolc Tiszai pályaudvarról délután 3 órakor induló vonathoz a MÁV külön kocsikat csatol, melyekre csak érvényes menetjeggyel lehet felszállni.

» cikkünk a 9. oldalon.



» cikkünk a 4. oldalon

Elektromos buszok járhatnak Miskolcon?

Ma már nem sci-fi: napenergiára épül hazánk mintaprojektje

Miskolc városa az élére állt egy olyan programnak, amelyet hazánk mintaprojektként nyújtott be az Európai Bizottsághoz. A napenergia felhasználására épülő rendszer villamos árammal látná el a csatlakozó településeket.

A HU-NER-TOWN-300 projektjavaslat egy olyan intelligens hálózat kiépítését tartalmazza, amelynek része egy fotovoltaiikus erőmű, amely elektromos áramot állít elő, és hozzá tartoznak gyorstöltőállomások, illetve elektromos meghajtású járművek. Ez pedig ma már nem sci-fi, hangsúlyozza Nagy József, a projektgazda Bükk-Mak Leader Nonprofit Kft. ügyvezető igazgatója, aki állítja: körülöttünk zajlik a harmadik ipari forradalom.

Az ügyvezető hozzátéveszi, a jelenleg folyamatban lévő pályázat a hálózatot – a villamosenergia-termelést,



Az MVK Zrt. a héten tesztelte az elektromos meghajtású autóbuszt – a forgalomba állításra még várni kell | fotó: J. Á.

-tárolást, -elosztást és -kereskedelmet optimalizáló távfelügyeleti és távirányítási rendszert – tartalmazza, nem része az erőmű és a járművek. Azonban nincs kétsége afelől, hogy rövid időn belül megvalósulhatnak ezek a beruházások, ugyanis érdeklődőben, beruházási kedvben

nincs hiány. De a kristályos szilícium alapú modulokból álló fotovoltaiikus erőmű-kapacitás kiépítését a magyar állam vissza nem térítendő támogatásával vagy vissza nem térítendő hitel garantálásával is támogathatja.

A Bükk-Mak Leader dolgozta ki a Makrovirka (Magyar Virtuális

Makrohálózatok Mérlegköri Klasztere) elnevezésű projektet, amely bejelentett magyar találmány. A programot a magyar állam választotta ki mintaprojektjének az Európai Unió által meghirdetett NER-300 pályázati rendszerhez.

» folytatás a 3. oldalon

Felmérik a vízbázist, hogy megvédhessék

Több mint 330 millió forintból végezheti el Miskolc a karsztos vízbázis védelméhez elengedhetetlen diagnosztikai vizsgálatot az unió száz százalékos támogatása mellett.

A Bükkben jelenleg fúrják az észlelőkutakat, miközben a korábbi adatok összesítését is végzik. 2012. május 31-éig a vizsgálatok befejeződnek.

A vízbázisvédelmi projekt 2009-ben indult, KEOP pályázaton 334



567 000 forintot nyert el Miskolc városa, ami száz százalékos támogatást jelent. A diagnosztikai vizsgálat cél-

ja, hogy kijelöljék azt a védőterületet, amely a karsztos vízbázist jelenti.

» folytatás a 2. oldalon

Az ázsiaiakat érdekli Miskolc

LED-lámpa összeszerelő üzem Miskolcra telepítéséről írt alá a héten szándéknyilatkozatot Kínában Kriza Ákos, Miskolc polgármestere. Az üzlet értéke meghaladhatja majd a 10 millió eurót.

Szöulban pedig a Koreai Kereskedelemfejlesztési és Befektetés-ösztönzési Ügynökség (KOTRA) nemzetközi befektetési konferencián folytatott reményt keltő tárgyalásokat dél-koreai cégek képviselőivel.

» részletek a 3. oldalon

Kezdődik a szezon

Június 1-jén Miskolcon is elkezdődik a strandszezon, így a Barlangfürdő kinti medencéi is folyamatosan nyitva lesznek. Addig oda még időkorlát nélkül, 950 forintért válthatnak belépőjegyet a miskolciak, ezután viszont megszűnik ez a kedvezmény. A szezonban 1800 forintért tudnak a miskolci lakosok jegyet váltani, négyórás intervallumra. A főszezonban a Miskolc Kártyával rendelkezők 10 százalékkal strandolhatnak olcsóbban.

(fotó: J. Á.)



Elektromos buszok járhatnak Miskolcon?

Miskolc városa az élére állt egy olyan programnak, amelyet hazánk mintaprojektként nyújtott be az Európai Bizottsághoz.

» folytatás az 1. oldalról

Mint Nagy Józseftől megtudtuk, a pályázathoz megyei jogú városokat kerestek meg. Miskolc azonnal az élére állt a projektnek, rajtuk kívül Eger, Salgótarján, Veszprém és Kecskemét csatlakozott. A rendszer előnye, hogy nem helyhez kötött, a hálózatban lévő városok földrajzilag lehetnek távol is egymástól.

A dolog lényege, hogy a városok termelő és fogyasztó egységeit egyetlen rendszer méri folyamatosan, amely mindig jelentést tud adni arról, hogy vannak-e, és milyen szabad kapacitások, amelyek az áramtözsden eladhatók. A projekt mobilitási részét az elektromos áram meghajtású járművek adják, melyek kapcsán az ügyvezető szerint robbanásszerű lesz az átállás, méghozzá nem is olyan sokára.

Hazánk nagyságából kiindulva nem a hidrogén, hanem az elektromos hajtású akkumulátoros járművek kerülhetnek előtérbe. Ezekről Nagy József elmondta, Kinában már a tömeggyártásuk folyik, de a keleti



Nagy József egy napenergia-hasznosító eszköz előtt – ezzel melegítik majd a vizet a cég székhelyén | fotó: H. I.

ország gyártja a legjobb akkumulátorokat is. A járműveket gyorsítottól töltik majd, melyekre már idén lehet pályázatot benyújtani a Bükk-Mak Leader településeinek – ezek akár tíz-húsz perc alatt is képesek feltölteni egy járművet.

Bencsik János, a Nemzeti Fejlesztési Minisztérium klíma- és energia-ügyekért felelős államtitkára múlt

heti miskolci megbeszélése kapcsán külön is kiemelte a projektet, amelynek mintájára hazánk egy komplex hálózatot építene ki a jövőben az egész ország területén. Nagy József szerint a jövő útja, hogy a vidék, az agglomeráció látja majd el energiával a városokat. A Bükk-Mak Leader programja például az „1 falu – 1 MW”, mely hivatott lehetővé tenni,

hogy a közösségek kisméretű energiatermelő rendszerei a szigetszerű termelés, elosztás, hasznosítás mellett belépjenek az energiakereskedelemben, elektromos energiát adjanak és vegyenek.

Az ügyvezető szerint Miskolc előrelátó volt, amikor csatlakozott a programhoz, amely úttörő a megújuló energiaforrások területén. Azt pedig, hogy Miskolc komolyan gondolja az elmozdulást ebbe az irányba, nemcsak az mutatja, hogy több projekt kapcsán felmerült már az elektromos meghajtású közlekedés, tömegközlekedés gondolata, terve, hanem az is, hogy a napokban elektromos buszt tesztel az MVK Zrt.

Horváth Imre

A pályázat

Az előpályázati anyagot január 17-én nyújtották be a Nemzeti Fejlesztési Minisztériumhoz, amely a „Magyarország zéró emissziós városi tömegközlekedési H₂ és közintézményi plug-in infrastruktúrájának fejlesztése decentralizált (DG) napenergia (PV, RES) és centralizált (CG) atomenergia (AE) hasznosítás intelligens mikro- és makrohálózati integrációjával” címet viselte, és mint kiderült belőle, a Paks Atomerőművet is sikerült megnyerni hozzá, akik szintén csatlakoznak a rendszerhez a saját, egyébként fel nem használt áramkapacitásokkal. A kész pályázati anyagot május 9-én adták le a minisztériumhoz.

A „pogácsákat” Diósgyőrben sem szeretnék

Hetekkel ezelőtt Diósgyőrbe is elértek a Zöld Nyíl villamosprojekt munkálatai, ezért lakossági fórumot szerveztek a helyieknek, akiket leginkább a zaj, a megváltozó környezet, a busz-, illetve gépkocsiforgalom és a kérdések sorát felvető gömböses-üveg-sor érdekelte.



Változó környezet

A Baráthegyalja utcáról érkezők azt kifogásolták, hogy a jelenlegi, LAEV-telepre néző ablakuk helyett egy „vilamosos” panorámát kapnak, így csökken majd az ingatlanjaik értéke. Komoróczy Imre a felvetésre úgy reagált: nem fogja zavarni a nyugalmat a legalább 40 méterre elhelyezkedő villamos, a látkép pedig egy új, modern csomópontot lesz. A fakivágásokkal kapcsolatban kiemelte, 157 lombos növényt távolítanak el a munka során, de a növényeket az önkormányzati rendelet szerint ennek duplájával pótolják.

Az 1-es 1A-s autóbusz a tervek szerint nem járna ki Diósgyőrbe, hiszen a cél a párhuzamos közlekedés megszüntetése. A lakók azonban szeretnék legalább az egyik viszonylat megtartását, ám indokolni

nem tudták igényüket. Angyal László, a Miskolc Városi Közlekedési Zrt. (MVK) forgalomszervezője megnyugtatta a jelenlévőket, hogy fokozatosan, a buszok kihasználtsága és az utazási igények folyamatos ellenőrzése mellett vonják ki a forgalomból a járatokat a jövő év elejétől, a villamosvonal elkészülte után.

A Berekaljárja közlekedő 69-es busz közlekedését még vizsgálják, de azt a körzetet is kiszolgálják majd a munka befejezése után. A legnagyobb vitát, egyben egyetértést a nézőtérrel a gömbösesüveg-lefektetése generálta. A leggyakoribb, majdani panaszok közt említették a tűzoltók, mentők, rendőrautók vonulását: a lakosok szerint nem tudnak majd időben eljutni céljukhoz ezek a járművek. Angyal László elmondta, a gömbösesüveggel tudják

biztosítani a projekt követelményeként megjelenő gyorsabb villamosközlekedést. A forgalomszervező kiemelte, eddig 45 balesetet regisztráltak a már elkészült szakaszokon, ebből 30 történt gömbösesüveg-sor közelében, de egyiket sem azok okozták, hanem a mobiltelefonálás, illetve az autósok figyelmetlensége a villamosokkal szemben.

Rostás László, Miskolc főépítésze jogosnak ítélte a lakossági észrevételeket a témakörben.

Rendőrök, kamerák

A diósgyőri rendőrök helyzetét is felvetették a fórumon. Rostás László ezzel kapcsolatban elmondta, a Bagolyvárban lehetnének új otthonra a rendőrök. A főépítész szerint azonban ki kell bővíteni az épületet, ez mintegy 30 millió forintba kerülne. Arra a kérdésre, hogy miért nem szerelnék kamerákat a diósgyőri temetőbe, Rostás elmondta, ő nem híve a „figyelő szemeknek”, annál inkább az emberi összefogásnak, egymás segítésének – de ha ez megnyugtatója a lakosokat, támogatja az ötletet. Molnár József őrnagy, a diósgyőri rendőrök parancsnoka hozzátette: minden esetben értesíteni kell a rendőrséget. Az őrnagy elmondta még, hogy tíz fővel bővílni fog a jövőben az állományuk; ezzel a plusz létszámmal a járőrözés állandósul a Kuruc és Árpád utcákon. Soós P.

A kelet-ázsiaiakat érdeкли Miskolc

LED-lámpa összeszerelő üzem Miskolcra telepítéséről írt alá szándéknyilatkozatot Kinában Kriza Ákos, Miskolc polgármestere, Szöulban pedig a Koreai Kereskedelemfejlesztési és Befektetési Ügynökség (KOTRA) nemzetközi befektetési konferencián folytatott reményt keltő tárgyalásokat dél-koreai cégek képviselőivel.

A dél-koreai nagykövet meghívására vettünk részt a KOTRA által rendezett Overseas Investment Fair 2011 elnevezésű nemzetközi befektetői kiállításon Szöulban, a város legnagyobb kereskedelmi és gazdaságfejlesztési komplexumában, a Coex Centerben – jelentette be a városházán péntek reggel tartott sajtótájékoztatóján Kriza Ákos, Miskolc polgármestere.

A rendezvényen 29 ország 33 résztvevő vállalata és ügynöksége regisztrált kiállítóként, melyre a szervezők több száz érdeklődő, befektetni szándékozó cég látogatását várták, elsősorban az autóipar, mechatronika, építőipar, gépgyártás, elektronika, összeszerelés, fogyasztói javak, logisztika területéről. A magyar delegációt Bécso Zsolt, az Észak-magyarországi Regionális Fejlesztési Tanács elnökével együtt vezették, az utat a regionális szervezet finanszírozza.

Számos tárgyalást folytattunk helyi nagyvállalatok képviselőivel, elsősorban az energetikai és high-tech termékeket gyártókkal, akiket szeretnénk idecsábítani, illetve az exportfinanszírozással foglalkozó Eximbank vezetőivel – mondta a polgármester. – Ehhez fontos tudni, hogy a világban egy hely van, ahol a tőke pezseg,



az pedig Kelet-Ázsia: Kína, Dél-Korea... A magyar diplomácia is azon dolgozik, hogy a megkezdett kapcsolatok folytatódjanak. A hazaérkezésünket követően máris számos szakmai anyag érkezett – számolt be a biztató jelekről Kriza Ákos. Hozzátette, hogy a koreai látogatást követően a magyar kormány megbízólevelével Sanghajba és Anhuhi tartomány központjába, Hefei városába utazott, ahol az európai befektetések iránt érdeklődő kínai üzletemberekkel tárgyalta. Itt már sokkal előbb járnak, mint Dél-Koreában.

Szándéknyilatkozatot írtunk alá egy LED-lámpa összeszerelő üzem Miskolcra telepítéséről. Remélem, hogy az üzlet értéke meghaladja majd a 10 millió eurót – mondta optimistán Kriza Ákos, aki jóra értékelte a két kelet-ázsiai látogatás eredményét. Még júniusban kínai delegáció látogat Miskolcra, hogy a helyszínen tanulmányozzák a magyar viszonyokat, illetve a város logisztikai adottságait.

Cs. L. | fotó: Mocsári L.

Itt kátyúznak jövő héten

Folyamatosan javítja egész nyáron a városi közutak hibáit a Miskolci Városgazda Nonprofit Kft. A Miskolci Napló és a minap.hu folyamatosan közli a jövőben a kátyúzások tervezett időpontjait, ezek azonban az időjárás függvényében változhatnak.

Május 30. és június 3. között a tervek szerint a Szennyvíztelepi utcán, a Somlay Artúr utcán,

az Erkel Ferenc utcán, a Bogács utcán, a Farkas Antal utcán, Görömbölyön, a Deák Ferenc utcán, a Kabar utcán, Berekalján a 69-es autóbusz útvonalán, a Soltész Nagy Kálmán utcán, a Martinovits utcán, a Pont utcán, Perencesen, a Móra Ferenc utcán, Közdomb utcán, a Bedegvölgyben és a Dóczy József utcán kátyúznak.

Megfordítják a csatornarácsokat

Kis hibából nagy baj is lehet. Nevezetesen a kerékpárosok jeleztek, hogy a csapadékelvezető csatornák rácsát több helyen az úttal párhuzamos csíkozással rakták le, amibe, ha belecsúszik a bicikli kereke, akkor nagy esés, baleset lehet a vége. A szerkesztőségünkhöz eljuttott információk szerint ilyen problémát észleltek a Bajcsy-Zsilinszky utcában, a Szemerén, illetve az Avason is.

Mint megtudtuk, már elkezdtek a hiba kijavítását. A városgazda munkatársai kedden bejárást tartottak. A Bajcsy-Zsilinszky-n lévő rácshiba, mint kiderült, a Zöld Nyílhoz tartozik, ők a jelzés alapján azonnali intézkedést ígértek. A Szemerén található hiba viszont nem új, hanem már



vagy öt-hat éves. Természetesen ezt is kijavítják – de a szakemberek nem tudják végigjárni a város összes útját és minden csatornarácsot ellenőrizni, ezért kérik, ha ilyen problémát észlelnek a lakosok, akkor tegyenek róla bejelentést a polgármesteri hivatal városüzemeltetési osztályán.



Önkéntesek a szebb városért

A múlt péntektől vasárnapig több mint ezeröttszáz önkéntes takarította ki Miskolcot.

Az Önkéntesség Európai Évéhez kapcsolódóan Szeretethíd elnevezéssel hirdettek önkéntes napokat a Magyarországi Református Egyház, május 20. és 21-re. A programhoz csatlakoztak miskolci iskolák, gyülekezetek is. Pénteken az Avasi templomban és környékén takarítottak és virágot ültettek, a Herman Ottó Mú-

zeum Kiállítási Épületének kerítését pedig felújították.

Több mint ezren vettek részt a szombatra meghirdetett TeSzedd! országos takarítási akcióban. Miskolc számos része, a Gömöri pályaudvartól a Dél-Kiliánig megtisztult a különböző intézmény – például a Kormányhivatal, a városháza –, az országgyűlési és önkormányzati képviselők által szervezett csoportok, egyesületek, munkahelyek önkéntesei áldozatos munkájának köszönhetően. Az AVE Miskolc Kft. becslése szerint majd 14 tonna szemetet szállítottak el az akció után.

Púposodás: valóban a dilatáció okozta?

Eltömődtek a dilatációs hézagok, emiatt vált fel a díszburkolat a sétálóutcán két héttel ezelőtt – ezt állapította meg a szakértői anyag, mely a napokban készült el a pálya bejárását követően.



Mint arról múlt héten beszámoltunk, a garanciális javításokat már elvégezték, a dilatációs hézagokat kitisztították és újragátolták.

– Az eredeti tervek szerint hatméterenként 10 milliméteres hézagok voltak, most ezeket 15 milliméteresre szélesítették, és a kivitelező hamarosan elkészíti az új tömítéseket is – mondta Csontos Ágnes PR-menedzser.

A tömítések egyébként kulcsfontosságúak, ugyanis a szakértői anyag – mely az MVK, a projektigazgatóság, a kivitelező és a szak-kivitelező részvételével készült el – kimondta, a pályaburkolat púposodását az okozta, hogy a tömítések kijöttek a dilatációkból, és oda por, homok került.

– Mindezek miatt a dilatációk nem tudták ellátni feladatukat, emiatt púposodott fel a pressbeton – tette hozzá Csontos Ágnes.

A főmérnök szerint mindezt úgy lehet teljes biztonsággal elkerülni a jövőben, hogy az önkormányzat felülvizsgálja a behajtási engedélyeket, a koszt, a port ugyanis szerin-

tiük az autók hozzák be a sétálóut- cára.

Dobos Tímea, a miskolci polgármesteri hivatal szóvivője ezzel kapcsolatban elmondta: a Széchenyi utca bár sétálóutca, ez mégsem azt jelenti, hogy az autóforgalmat teljesen ki lehetne zárni, hiszen üzletek vannak, az áruszállítást meg kell ol-

dani. Másrészt az utca tűzoltósági felvonulási terület, tehát a tűzoltónak és a mentőnek rá kell tudnia hajtani.

– A kivitelező úgy kapta meg az engedélyt, hogy jól tudta, ennek az utcának bizonyos esetekben akár több tonnányi terhelést is el kell bírnia – tette hozzá Dobos Tímea.

Tajthy Á.

Éjszakai közös (belvárosi) őrjárat

Itt a jó idő, a hétfégi estére megtelnek a belvárosi közterületek szórakozó fiatalokkal. De vannak, akik átlépek a kulturált szórakozás határait. A közterület-felügyelők és a rendőrök is jelen vannak, hogy megőrizték a közrendet, megelőzzék a rongálásokat. A lehetőségeik behatároltak.

Az alkohol (a kábitószerekről nem is szólva) rossz tanácsadó. Aki járt éjszaka a miskolci belvárosban, az bizony sok mindent láthatott már, ami nem oda való lenne. Ennek megelőzésére, vagy ha már megtörtént, akkor az intézkedés miatt, éjszakai járőrök járják a belvárost a buliéjeleken, azaz pénteken és szombaton.

– Folyamatban lévő akcióról van szó, nem most kezdődik. A múlt héten is volt, és most is lesz – tudtuk meg Kovács László Csabától, a miskolci közterület-felügyelet vezetőjétől. – Előzményként tudni kell, hogy pályázati támogatással az elmúlt évben több ilyen akció volt, november és február közt pedig rendszeres

volt a járőrözés a belvárosi tereken. Mikor letelt a pályázati idő, áttekinítettük, kiértékeljük. A városi rendőrkapitányságnak jeleztük is, hogy szerintünk eredményes volt a közös járőrözés. Péntek és szombat estéknél most is folyamatosan megy a belvárosban. Elsődleges céljuk a megelőzés, az ellenőrzés – tudtuk meg Kovács László Csabától, a miskolci közterület-felügyelet vezetőjétől, aki példaként a rongálásokat, személtelést említette.

Az említett éjszakákon legalább két vegyes járóőrök is a miskolci éjszakában gyalog, vagy gépkocsival. Amennyiben riasztást kapnak, akkor gyorsan tudnak intézkedni.

A belvárost se tekintik szűken, ut-cára pontosan lehatároltak. – A napi szolgálatellátás keretei közt működik az éjszakai őrjárat nálunk és a rendőrök esetében is, tehát nincs rá plusz létszám. Amennyiben úgy látjuk, hogy szükséges, akkor tudunk éjszakra átcsoportosítani közterület-felügyelőket. Viszont a létszámunk behatárolt, tehát csak a nappali szolgálatellátás terhére – utalt az összefüggésekre Kovács László Csaba, amikor arról érdeklődtünk, sok-e vagy kevés a két járőrpáros. Egyébként információink szerint jelenleg 34 közterület-felügyelő, valamint 8 mezőőr tevékenykedik Miskolcon. Nekik kellene Szirmától Lyukóbányáig, hétfőtől vasárnapig ügyelni a város rendjére.

Cs. L.

Nyáron több a baleset, kevesebb a vér

Nyáron a szabadságotól, üdülésektől, iskolai szünetektől kisebb a véradói aktivitás, mint az év többi időszakában. Pedig műtétek ilyenkor is vannak, és a jó idő beköszöntével jelentősen megnövekszik a közúti balesetek száma is.



A B.-A.-Z. Megyei Kórházban naponta átlag 20-25 műtétet végeznek el, mintegy huszonöt liter vérigénnyel – tájékoztatott Ökrös Ilona, a kórház Központi Aneszteziológiai és Intenzívterápiás Osztályának (KAITO) vezető főorvosa. Sürgős műtétet nem halasztanak el vérhiány miatt, ez egyébként sem jellemző: a vérellátás stabilnak mondható a megyében és országosan is.

Borsodi vér

A Vérellátó Szolgálat nagyon gyorsan tud intézkedni szükséges esetekben – naprakész adatbázissal rendelkeznek, és ha kell, más régiókból vagy akár a nemzeti vérépítől pótolják a szükséges mennyiséget, ha a helybeli „vérdépóban” ez nem áll rendelkezésre.

A kórházban is tárolnak átlagosan öt-tíz liter vért az azonnali, sür-

gős beavatkozásokra. A vérkészítmények viszonylag rövid ideig tárolhatók – átlagban harmincöt napig – ezért nem lehet hosszú távra tartalékokat képezni. A legnagyobb vérigénnyel járó műtét a májátültetés, ahol akár negyven egységre (kb. húsz liter) is szükség lehet. A máj-műtétek mindig sok vért igényelnek, ugyanígy a daganatos beavatkozások és a protézis-beültetések is.

Borsod-Abaúj-Zemplén megye fontos véradóhelynek számít, csupán Budapest előzi meg a leadott mennyiség tekintetében. Farkas Tünde, a megyei Vöröskereszt véradószervező koordinátora elmondta: erre az évre

30 500 véradó donort vállaltak, amiből 11 660 jut Miskolcra.

Mindig számolnak azzal, hogy a jelentkezők 15-20 százaléka egészségügyi szempontból alkalmatlan a véradásra. Sokan nem tudják, de ebben akár egy tetoválás, piercing-beültetés vagy fogászati beavatkozás is közrejátszhat. Egyszerre egy egységnyi (450 milliliter) vért vesznek le, két véradás között legalább 56 napnak kell eltelnie.

Családi hagyomány

A vérellátás szakmai régióiban zajlik, megyénk a debreceni régióhoz tartozik. Itt osztják el a beérkező

vérmennyiséget, melynek döntő része helyben marad. A véradók között ma is vannak rendszeres, visszatérő „kuncsaftok”, akiknél ez szinte már családi hagyománynak számít. Gond viszont, hogy a rendszeres véradók többsége 50 év körüli, így fontos lenne a donorbázis fiatalítása. Farkas Tünde szerint nincs szó arról, hogy drasztikusan kevesebb lenne a véradók, viszont helyben, a lakosság csökkenése és gazdasági helyzet romlása mindenképpen érezteti a hatását.

– Az anyagi problémák növekedésével csökken az emberek adakozókedve – a véradás területén is – ezért, illetve ennek ellensúlyozására szervezünk felvilágosító kampányokat, különféle véradórendezvényeket, akciót – mondta el a koordinátor.

Köztudomású persze, hogy régebben könnyebb volt véradásokat szervezni: a honvédségnél, a nagyüzemekben, bányákban erre külön mozgalmak léteztek. Aztán kicsit „kiment a divatból” a társadalmi felelősségvállalásnak ez a formája, ma már szinte külön-külön kell megszólítani mindenkit.

– Nagyon fontos lenne tudatosítani a társadalomban, hogy a vér nem magától van, hanem egy másik embertől származik – emelte ki Ökrös Ilona. – Tehát, ha mi elvárjuk, hogy adott esetben segítsenek rajtunk vagy a hozzátartozóinkon, akkor mi is menjünk el vért adni, ha alkalom adódik!

Szepesi S.

Felmérik az Avas talajviszonyait

A napokban munkacsoportot hoznak létre a város házában, és szakértők bevonásával felmérik az Avas talajviszonyait, hogy pontos terveket készíthessenek a megelőzésre, a problémák kezelésére.

Az Avas egyes területein szinte folyamatos veszélyt jelentenek a partfalcstsúsások, talajmozgások, az önkormányzatnak egyre komolyabb összegeket kell a kárelhárításra fordítania. Hét elején szakmai megbeszélést tartottak ezzel kapcsolatban a városházán, ahol jelen volt Latrán Béla, a Geokomplex Kft. ügyvezető igazgatója is. A speciális fűrészekre szakosodott cég felajánlotta, hogy egymillió forint értékű kutatási munkával segíti az Avas réteg-

viszonyainak feltérképezését. Így el lehet kezdeni a legsürgetőbb problémák földtani körülményeinek feltárását.

Pfliegler Péter elmondta: a jelen helyzet kialakulásának több oka is van. Az egyik legfőbb, hogy annak idején, a több száz avasi pince kialakításakor a kitermelt földet, kőzetet nem szállították el, hanem szétterítették a környéken. Az erre épült utak nyilván nem annyira stabilak, időközben pedig, a technikai fejlődés következtében, jelentősen megnövekedett az igénybevételük is. Ugyanakkor a csapadékvíz-elvezetés sem megoldott a környéken, és az elmúlt időszak időjárása nagyban közrejátszott, hogy több területen szinte folyamatos veszélyhelyzettel kell szembeülniük az ott élőknek.

– Ezen a helyzeten a lakosság biztonsága, közérzete, valamint az Avasra tervezett fejlesztések érdekében is javítani kell – emelte ki az alpolgármester. A károk helyreállítása súlyos tízmilliókba kerül az önkormányzatnak a vis maior pályázatok sikere esetén is, hiszen ezek csak utófinanszírozással fedezik a költségek egy részét.

A helyzet felmérésére, a megoldási tervek kidolgozására szakértői munkacsoportot hoznak létre, melynek tevékenységébe a geológusok, önkormányzati szakemberek mellett, be kívánják vonni a területen érintett civil szervezetek – például az avasi pincetulajdonosok – képviselőit is. Mint az alpolgármester fogalmazott, a Geokomplex felajánlása önmagában nyilván nem lesz elégséges a szükséges vizsgálatok elvégzéséhez, de komoly lökést adhat ahhoz, hogy elkezdhesék a kutatási munkákat.

Sz. S.



Itt a negyedik járműtender

Negyedszer is kiírta a Zöld Nyíl miskolci villamosprojekthez kapcsolódó járműbeszerzési tendert Miskolc városa és az MVK Zrt. A pályázati felhívás május 25-én jelent meg, és továbbra is 31 darab új, alacsonypadlós villamos beszerzéséről, valamint az üzemelte-

tésükhöz szükséges egyéb eszközök szállításáról szól. Ha az eljárás ezzel a sikeres lesz, a nyertes ajánlattevővel legkorábban augusztus végén köthetik meg a szerződést az új villamosok gyártására és leszállítására. Résztettek a minap, hu-n olvashatók.

Cirkuszbelépővel segítünk

Száz-száz belépőjegyet kap gyermeknap alkalmából az Éltes Mátyás Óvoda, Általános Iskola és Egységes Gyógynevelési Intézmény száz tanulója és tizenkét kísérő vasárnap délután 3 órakor, a Gyermekváros lakói pedig nyolc kísérőjükkel este hat órától vehetnek részt a Budapesti Nagycirkusz előadásán.

Nonprofit Kft. (MIKOM) is közreműködik. Az Éltes Mátyás Óvoda, Általános Iskola és Egységes Gyógynevelési Intézmény száz tanulója és tizenkét kísérő vasárnap délután 3 órakor, a Gyermekváros lakói pedig nyolc kísérőjükkel este hat órától vehetnek részt a Budapesti Nagycirkusz előadásán.

KÖZÉRDEKŰ TELEFONSZÁMOK »»»»»»»»»»

Általános segélyhívó: 112; **Felnőtt háziorvosi ügyelet:** MISEK Kft. (Csabai kapu 9-11.): 46/560-080; MISEK Kft. Diósgyőri telephelye (Kórház u. 1.): 46/531-799; **Fogorvosi ügyelet** (Csabai kapu 9-11.): 46/555-666/1270; **Gyermek háziorvosi ügyelet** (GYEK – Szentpéteri kapu 76.): 46/412-572. **Lelkiségly** (vonalas telefonról hívható, 24 óras, ingyenes): 80/505-505. **Aldozatsegítő vonal** (24 óras, ingyenes): 80/225-225. **Városőrség:** 40/200-893. **MIHŐ** műszaki ügyelet: 46/379-360. **MIVIZ** központi ügyelet: 46/519-339. **EMÁSZ**-hibabejelentés: 40/282-828. **Közterület-felügyelet:** 46/502-579. **In Memoriam Temetkezés** (halottszállítási ügyelet): 46/353-909, 30/677-7958. **Állategészségügyi Telep** (kóbor, elhullott állatok bejelentése): 46/345-103, 30/339-6549. **Megyei Állami Közútkezelő Kht.:** 46/560-070. **Fogyasztóvédelmi Felügyelőség:** 46/506-071.

XIII. FÜTÉSTECHNIKAI-KLÍMA KIÁLLÍTÁS ÉS VÁSÁR
 2011. június 2-3. (csütörtök 14.00 órától péntek 10.00 óráig) a BRS KLÍMA ÉS GÁZCENTRUM területén.
 Cím: Miskolc, Soltész Nagy Kálmán u. 161. Tel./fax: 46/412-421, 323-469
PROGRAM - Meglepetésekkel tarkított programok ajándékokkal.
 Csütörtök: SZAKMAI NAP tervezésnek, kivitelezésnek 14.00 órától. A BRS Gázcentrum szervezésében műsoros est.
 Péntek: KÖZÖNSÉG NAP 9.00-16.00 óráig. Az alábbi cégek várják az érdeklődőket és vásárlókat bármilyen fűtőtechnikai témában. 10.00-12.00 óráig: SZAKMAI ELŐADÁSOK.
 13.00-14.00 óráig ajándék ebéd vásárlóknak, akik 2011-ben vásároltak a BRS GÁZCENTRUMBAN és bemutatják számlájukat a kiállító cégek termékeiből.
 A kiállító cégek bemutatják: kondenzációs kazánok - napkollektoros rendszerek - vízű és vízmentes rendszerek - energiatárolós kazánok és hőszivattyúk - fűtőszabályozók, - házi vízellátók és hőszivattyúk - „A” energia osztályú szivattyúk - kandallók - Lendé műszaki gépek alkalmazásának lehetőségeit.

BOSCH **BWT** **ARISTON** **WILO** **oventrop** **WOLF**
HAKA.GERODUR **GRUNDFOS** **FEB** **radeco** **VIVACO** **Linde**

Ezen a 2 napon a kiállító cégek termékei **EXTRA VÁSÁRLÁSI KEDVEZMÉNNYEL** kaphatók.

Nyelvtanulás?

ANGOL
 német, francia
 spanyol, olasz
 tanfolyamok

Előbeiratkozás
 június 14-ig

Langwest!

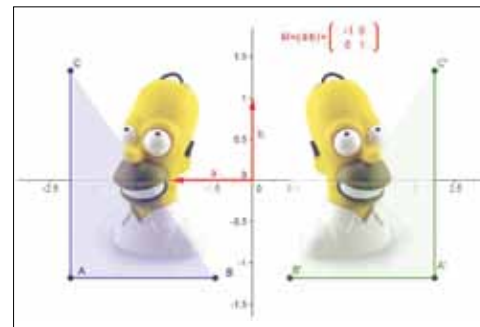
www.langwest.hu
 3525 Miskolc
 Nagy Imre u. 11.
 46/414-555

Apróhirdetés

Acél biztonsági ajtó beépítve 56 900 Ft, továbbá nyílászárók (műanyag, fa, alumínium) cseréje óriási kedvezménnyel, teljes körű árnyékolástechnikával. Érdeklődni: 30/336-5528, www.aluport.hupont.hu. Bemutatóterem: Miskolc, Bükk áruház I. emelet.

GeoGebra – új dimenziók a tanulásban

Segíti a fogalomrealizálást, fejleszti a problémamegoldó képességet és alkotókészséget, az összefüggésekben való gondolkodást – részben ezek miatt örvend egyre nagyobb népszerűségnek a GeoGebra az oktatásban, diákok és tanárok között egyaránt. A program felhasználói a múlt héten foglalták össze tapasztalataikat, eredményeiket Miskolcon, a Nemzetközi GeoGebra Konferencián, melynek házigazdája a Miskolci Egyetem GeoGebra Módszertani Kutatócsoportja volt.



ben megalakuló magyar GeoGebra intézet előfutára, a Miskolci GeoGebra Módszertani Kutatócsoport (<http://www.uni-miskolc.hu/evml/geogebra>). A kutatócsoport tagjai „A tudományos utánpótlás-nevelés és a műszaki, informatikai életpálya elismertségének növelése a Miskolci Egyetem stratégiai céljaival összhangban” című, TÁMOP-4.2.3-08/1-2008-0007 számú projekt támogatásával szervezték a május végi nemzetközi GeoGebra-konferenciát.

– A szakmai fórum a hazai és határainkon túli GeoGebra-közösségeket hivatott összehozni. Érdeklődők, felhasználók, oktatók és diákok, fiatal kutatók számoltak be eredményeikről, az alkalmazás előnyeiről, gyakorlatáról és a kapcsolódó módszertani kutatásról, oktatási anyagokról – ismertette a programot a kutatócsoport vezetője, az egyetem Analízis Tanszékének vezetőhelyettese, dr. Körtesi Péter

A konferencia lehetőséget teremtett egyebek mellett a gyakorlati bemutatóra – a szoftver mindennapi életben való alkalmazásának, a középiskolai matematika- és fizikaoktatásban való felhasználásának bemutatására is. A GeoGebra workshop pedig műhelymunka során ismertette meg a jelenlévőket – köztük középiskolai és főiskolai tanárokat, oktatókat, kezdőket és haladókat – a szoftver alkalmazásaiak fortélyait.

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.



Miért jó a gyógyszer-házhozállítás?

- ▶ **teljesen ingyenes**, és nincs sorban állás
- ▶ **kérhet recept nélküli, homeopátiás készítményeket**
- ▶ **közgyógyigazolvánnyal** rendelkezők is igénybe vehetik
- ▶ a kiszállítást kérheti **munkahelyére is!**



Milyen további előnyöket kínál a Gyogyofutár?

- ▶ a kiszállítás **nincs összehatár**hoz kötve
- ▶ az **egész városra** kiterjedő kiszállítás az országban egyedülálló módon
- ▶ a kiszállítás időpontját előre egyeztetjük
- ▶ gyógyszerészünk telefonon is rendelkezésére áll
- ▶ nemcsak készpénzes, hanem egészségpénztári és bankkártyás fizetést is kínálunk

Hogyan rendelheti meg gyógyszerét a Gyogyofutárral?

Miután Ön bejelentette igényét telefonon, a gyógyszerfutár kimegy a receptekért, és az összeállított csomagot egyeztetett időpontban kiviszi. Fizetnie csak akkor kell, **előre soha nem kérünk pénzt.**

Tel.: 46/532-231

Házhoz visszük a gyógyulást!

Diósgyőri Gyógyszertár www.gyogyofutar.hu
 Miskolc, Nagy Lajos király útja 34.
 Nyitva tartás: hétköznap 8–19 óráig, szombaton 8–13 óráig



Lezárult „Az Észak-magyarországi KKV Innovációs Szolgáltató Klaszter szolgáltatásainak fejlesztése” című projekt

Az Észak-magyarországi KKV Innovációs Szolgáltató Klaszter 2007-ben alakult 18 taggal. A klaszter 2008-ban támogatást nyert a „Regionális jelentőségű klaszterek szolgáltatásainak kialakítása és fejlesztése” ÉMOP-1.2.1-2008 intézkedés keretében. A projekt 2009. májusban indult, így a pályázatban vállalt 2 éves futamidő a végéhez ért.

A klaszteren belül a **közös pont az innováció és kutatás-fejlesztés**. A klaszter erős innovációs orientációját mutatja, hogy a klasztermenedzsment-feladatokat a régió innovációs ügynöksége, a NORRIA látja el.

A klaszteren belül két erőteljesebb kompetencia-központ található, az egyik a mechatronikai, gép-ipari, gépgyártási terület, míg a másik a műanyagfeldolgozás. A tudáscentrumok tagsága a régióban az egyik **legerősebb innovációs háttér megteremtését tették lehetővé, így a súlyponti terület a K+F+I együttműködések lett**, melyben a projektidőszak alatt komoly eredmények születtek: hét kétoldali, két háromoldali és egy négyoldali K+F+I együttműködés jött létre, de a projektidőszak lezárása után is várhatók újabb együttműködések. További eredmény, hogy elkészült a klaszter stratégiája, és a közös erőforrás-gazdálkodás megteremtéséhez megtörtént a technológiai felmérés a tagoknál. A NORRIA számos innovációt és technológiafejlesztést eredményező projekt generálásában, pályázatok elkészítésében és menedzselésében segítette a tagvállalatokat, emellett biztosította az információáramlást folyamatos kommunikáció és rendszeres közös rendezvények által.

TAGOK:

NORRIA Nonprofit Közhasznú Kft. (klasztermenedzsment szervezet), Andrassy Gyula Műszaki Szakközépiskola, Bay Zoltán Közalapítvány, Betatherm Kft., BOKIK, Elastico Kft., Fiber Composite Kft., Fireplace Kft., FUX Zrt., INNOCENTER Innovációs Központ Kft., Intern Kft., Micro Europe Kft., MIFER Kft., Miskolci Egyetem, MILL-SZER Kft., Sajó-Hús Kft., Star*Plus Kft., SZATEV Zrt., Technoplast McD Kft., TS Hungária Kft.

Bővebb információ: www.norsmei.hu

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujmagyarorszag.gov.hu
 06 40 638 638



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg.

Válaszd az evangélikus általános iskolát!

Az önkormányzat májusi döntése értelmében szeptembertől a Magyarországi Evangélikus Egyház veszi át és működteti az Evangélikus Kossuth Lajos Gimnázium és Pedagógiai Szakközépiskola szomszédságában lévő Istvánffy Gyula Általános Iskolát.



Az átvétel úgy történik majd, hogy egyházunk használatra megkapja az épületet, és egyházi oktatási intézményként működött az iskolát. A diákok és a pedagógusok pedig maradhatnak, abban az esetben, ha vállalják a tanulást, illetve a munkát az egyházi fenntartású intézményben. Egyházunk az átvétellel vállalta, hogy az iskola közoktatási funkcióját megtartja, a létesítményt fejleszti, felújítja, és a dolgozókat tovább foglalkoztatja – erősítette meg Fellegvári Zoltán, a Magyarországi Evangélikus Kossuth Lajos Gimnázium és Pedagógiai Szakközépiskola igazgatója.

Az igazgató elmondta: a keresszég, a felekezethez tartozás nem feltétele a diákok átvételének és felvételének. Az iskola mindenki számára biztosítani fogja, hogy a választott felekezet szerint tanuljon hittant a gyermek. Fellegvári Zoltán szerint a két intézmény összevonásával a tanulóknak egyszerűbb lesz az átjárás az általános iskolából a középiskolába, ami a szülőknek is nagy könnyebbséget jelent majd.

Iskoláinkban mind a nevelés, mind pedig az oktatás terén többet tudunk nyújtani a diákoknak, mint egy önkormányzati iskola. Felvállaljuk a diszlexiás gyermekek oktatását is. Az evangélikus egyház intézményeiben a keresztyén értékrend alapján zajlik az oktatás, s ezzel lehetőséget biztosítunk azoknak, akik ezeket az értékeket fontosnak tartják – beszélt a tervekről az igazgató. A szülői és a gyermeki igényeknek megfelelően színesíteni szeretnénk az oktatási palettát. Kiemelten kezeljük az idegen nyelvek oktatását, de fontosnak tartjuk a közösségépítést is. A tanárokon kívül is igyekszünk minél több időt

teni a diákokkal. Szakkörökkel, változatos, gazdag programkínálattal, táborokkal fejlesztjük a gyermekek személyiségét. A sport, az egészséges életmód szintén kiemelt szerepet tölt be a mindennapjainkban. Természetesen a keresztyén ünnepek különösen nagy hangsúlyt kapnak, s ilyenkor még több lehetőség adódik a közösség megerősítésére.

Fellegvári Zoltán az eredményekről büszkén mondta, hogy az intézményünkben végző diákok nagy számban tesznek emelt szintű érettségi vizsgát, míg sokan előrehozott érettségivel készülnek tudatosan a továbbtanulásra. A szakmai munkát tanulói országos versenyeken elért sikerei is bizonyítják. Tanulóik 80 százaléka már az érettségi évében felvételt nyer valamelyik felsőoktatási intézménybe.

Az evangélikus iskolák különleges erőssége az, hogy minden tanuló saját egyéni teljesítőképessége alapján értékel. Legnagyobb értékünk a gyermekközpontú nevelés és oktatás, a pedagógiai és pszichológiai szempontok érvényesítése. A teljesítmények értékelésénél nem csak a tudásszintet, hanem a hozzávetőítő utat is értékeljük. A kölcsönös tisztelet, a közös érdekek felismerése, egymás munkájának megbecsülése mindennapi feladatunk.

Szeretettel várjuk mindazokat a diákokat, akik egyházi nevelésben és oktatásban szeretnének részt venni.

A teázás életstílus

A tea fogyasztása nem csupán hasznos folyadék-pótlási lehetőség, sokkal inkább az egészséges életmód fontos része – és egy külön világ.

A tea a köztudatban mint téli ital él, ha nyáron fogyasztja valaki, akkor jellemzően a jeges teát választja. Attól azonban nem lesz frissebb az ember, ha hideg italt fogyaszt, a keleti népek például nyáron is a meleg teát részesítik előnyben. Márpedig a teának fontos jellemzője, hogy frissít, sőt, a különböző betegségek egyszerűen, a rendszeres teázással akár meg is előzhető.

– Ha valaki változtatni szeretne az életén, akkor annak leg-



egyszerűbb módja, hogy elkezd teázni – mondja Csomós Angéla fitoterapeuta. A gyógynövényterápiában pedig a tealevelnek is nagy szerepe van.

– Fontos tudni, hogy az igazi tea zöld. Ezt fermentálás segítségével dolgozzák fel és ennek köszönhetően ma már fogyasztható többek között zöld, sárga, fekete, oolong és puerh tea formájában is – sorolja. – A tea ízének, összeállításának csupán az emberi képzelőerő szab határt, így mindenki megtalálhatja az ízlésének megfelelő teaital.

Ha valaki el szeretne merülni a teázás élményében, nem célszerű zöld teával kezdeni az ismerkedést, hiszen annak keserű íze elretentheti a teázót, pedig a keserű íz jót tesz például a májnak.

– A felnőtt szervezet 70 százaléka víz, így a folyadék-utánpótlás nagyon fontos. A tealevelektől azon túl, hogy izletessé válik a víz, olyan tápanyagokhoz is jut a szervezet, amelyek elengedhetetlenek az egészséges élethez – mondja a fitoterapeuta, aki szerint a teázás olyan szertartás, amely a testnek és a léleknek is jót tesz, bár hazánkban nem annyira elterjedt a teafogyasztás kultúrája. Magyarországra az oroszok hozták be a teát, így az ő teázási kultúrájuk terjedt el hazánkban azzal a kivétellel, hogy ők nem csavarják a citromot a meleg folyadékba, hanem citromkarikát tesznek bele, így nem vesz el a C-vitamin.

Kiss J. | fotó: Juhász Á.

A zenés mozgásformák hódítanak

Zumba, hot iron, speening, pilates – idegen, mégis ismerős szavak. Mindegyikük valamilyen divatos mozgásformát jelent. Közülük néhány az aerobik továbbfejlesztett változata, de újra hódít a jóga is. Összeállításunkban a kortól és a nemtől függetlenül végezhető, az edzőtermekben hódító mozgásformákat tekintjük át.

Mádi Tamás trainer szerint manapság a zenés mozgásformák a népszerűek. A zene ugyanis felszabadultta, boldoggá teszi az embert. A zumba a forró latin ritmusával hamar vált sokak kedvencévé, hiszen nem csak alakot formál, hanem szórakoztat, jókedvre is derít, és könnyen végrehajtható koreográfiából áll – sorolja az előnyeit az edző. További előnye, hogy hatására nagy mennyiségű endorfin szabadul fel a szervezetben, fejleszti az állóképességet, és egy óra alatt 600 kalóriát lehet vele elégetni. Az edzettebbek számára viszont nem jelent különösebb megerőltetést – tette hozzá.

A hot iron egy súlyzóval és saját testsúllyal végzett aerobikfajta. Azért tartják jónak, mert az „utó-zsírégető hatás” 24 órán keresztül is eltarthat. Ebben az időszakban szervezetünk anyagcsereje megemelkedik, és a zsírraktárakból biztosítja magának az energiát. Ezért látványos testsúlycsökkentés érhető el ezzel a módszerrel. A spinning olyan, edzőte-



remben végzett, magas intenzitású, zenés, kerék nélküli kerékpáros aerobik óra, amely egyszerre fejleszti a testet és a lelket, a mentális képességeket és az állóképességet. A spinninggel akár 800-900 kalóriát is elégethetünk egy óra alatt. A kerékpárt különböző terepviszonyok szerint állíthatjuk be, így tekerhetünk országúton, terepen, meredek hegyeken, és akár versenyen is részt vehetünk.

A jóga a lélek tornája, de edzi a testet is. Olyan izmokat mozgat meg, amiről eddig nem is tudunk, hogy léteznek. És ezt tényleg megtapasztalja az ember. Élettel tölti meg a testet, megnyugtatja az idegrendszert, helyrerakja a csontokat, fiatalít, amit nem csak a mozgásban, hanem a bőrön, a viselkedésben és a gondolkodásban is észreveszünk. Fontos, hogy rászoktató a helyes légzésre, ami jótékonyan hat egész szervezetünkre.

Aki a jógát szereti, az kedvelni fogja a pilateset is. A pilates segít karcsúságunk megőrzésében és izomzatunk feszessé tételében, törzsizmzatunk stabilizálásában. Hatékonyan alkalmazható derékfájás, csípő-, térd- és más mozgásszervi betegségek esetén is izületkímélő hatása miatt. A pilates technika egykor a hollywoodi sztárok titkos edzőmódszere volt. Ma is számos híresség e módszer segítségével őrzi meg fiatalos erőnlétét és alakját.

A szakember azt javasolja, hogy egy-egy edzés nyolcvan százalékban dinamikus, húsz százalékban pedig állóképességi legyen. Mint elmondta, egy átlagember esetében az alacsony, illetve közepes intenzitású, legalább harminc percig tartó, a legtöbb izomcsoportot érintő mozgás a legeredményesebb. Fontos, hogy örömmel végezzük a mozgást, és jó, ha változtatjuk azokat. **Balogh Csilla**

Ne szenvedjünk a szépségért!

A lábfejet 26 kis csont és számtalan kis izom és in alkotja, ezek szállítanak bennünket mindenhová. Statikai bravúr, ahogy teszik ezt egy életen át.

Az a cipő jó a lábnak, amelynek belső része, esetleg a talpbetéte követi a talpunk formáját, ezáltal megfelelő alátámasztást biztosít és egyensúlyban tartja a testet. 2011-ben indult a Hamupipőke kampány. Az országos program keretében feltérképezik, milyen lábon élnek a magyarok, illetve melyek a visszaközönő problémák. A kampány Miskolcra is ellátogatott, ahol a felmérés mellett jó tanácsokkal is ellátták az odalátogatókat.

Ezek közé tartozik, hogy naponta néhány órát viselünk olyan fapapucsot vagy fa klumpát, melynek belső kiképzése követi a talp formáját. Ez torzítja a lábunkat és erősíti a lábat. Ha magas sarkú cipőt kell viselnünk, feltétlenül tegyünk bele jól kiképzett talpbetétet. Ha keskeny a lábunk vagy picit nagyobb a cipőnk, a talpbetét alá néhány milliméteres, talpförmára kivágott kartonlapot tehetünk, amivel a bőséget azonnal csökkentjük.

A nem egészséges láb megváltoztatja a test statikáját, a folyamat rossz körézetbe, később egészségügyi problémákba torkollhat, megfájdul a lábunk, a hátunk, eltorzulnak a lábujjaink, és akár testünk teljes vázrendszere is (csontok, ízületek, izmok), mindez állandó fejfájást eredményezhet, továbbá a testben izomblokkok kialakulásához vezethet. A tünetek folyamatos jelenléte meghatározza életminőségünket, napközben leverté válhatunk, feszültnék érezhetjük magunkat, hosszú távon romlik a keringésünk, ami kihatással van létfontosságú szerveink működésére is!

HIRDETÉS

„FORMABONTÓ” AJÁNLAT

A HIGH-CARE-BEN



Botosné Nenciska Nóra
18 éve végző cellulit- és alakformáló kezeléseket a High-Care-ben.

MEGKÉRDEZTÜK, MIT TART AZ IDEI ÉV LEGEREDMÉNYESEBB, LEGKERESETTEBB KEZELÉSÉNEK.

A cellulitprobléma, a laza, narancsszerű bőr, a makacs zsírpárnák jelentik a legnagyobb problémát vendégeimnek. Bármennyire diétázunk, sportolunk, szükség van ezekre a speciális kozmetikai kúrára.

Az idei szezon legkeresettebb eljárása az oxigénion-terápia, mely során helyreállítjuk a szervezet sav-bázis egyensúlyát. A vendégeim imádják ezt a kezelést, amely egyszerre szabadít meg a mérgező anyagoktól, feszeíti a bőrt és kellemesen relaxál.

A másik, nagyon keresett eljárás az ultrahangos zsírbonthatás. Mi ezt a High-Care-ben egyedülálló módon alkalmazzuk. Az ultrahang hatását még „felturbózzuk” az elektrolízissel, melynek eredményeként szabályszerűen olvadnak a zsírpárnák a kívánt területen.

Hogy vendégeim elérjék a kívánt célt, számítógépes állapotfelmérés előzi meg a kezeléseket. Ennek nagy jelentőséget tulajdonítok, hogy minden téren a legjobb ajánlást kapják vendégeim, így mindketten biztosak lehetünk a jó eredményben.



JÚNIUS 3. – HIGH-CARE SZALONOK ÉJSZAKÁJA

- meghosszabbított nyitva tartás 24.00 óráig
- a bejelentkezők ajándék oxigénkezelésben részesülnek
- tanácsadás
- kedvezményes termékvásárlás
- csak ezen a napon és estén 17–24 óráig 30 % kedvezmény a bérletekre

Bejelentkezés telefonon: 46/431-745

High-Care Center – FitnessM Wellness Club, Miskolc, Futó u. 70.

www.highcare.hu • www.fitnessmiskolc.hu



De Luna
Mindenben más!
Tea-kávé-csoki
Győződjön meg róla!
Szinvarpark 1. emelet
A gyógyszertár és a posta között!

FÜRDŐ ÉS WELLNESSHÁZ SZERENCEN
Egészségére Szerencsen!
Cím: 3900 Szerencs, Rákóczi út 94.
Tel: 47/560-250
Információk: www.szerencsifurdo.hu

100 ÉVES FÜRDŐ

HIRDETÉS



NYÁRI MŰKORCSOLYA-TÁBOR,
kortól és korcsolyatárostól függetlenül,

2011. augusztus 1–11. között.
A nyári napközis edzőtábor helyszíne a **Miskolci Jégcsarnok és Népkert.**

Szervező: a Havasszépe Sportegyesület és Jégcsinázás. Jelentkezni lehet **2011. június 30-ig,** illetve a maximált létszám betelétéig Abaházy-Lukács Péter elnöknél, **tel.: 06-20/399-3121,** Bikfalvi Tünde vezetőedzőnél, **tel.: 06-20/9680-626**

Bővebb információ:
www.havasszepe.hu

TÚLNYOMÁSOS OXIGÉNTERÁPIA-KÖZPONT

Diabéteszes láb, nehezen gyógyuló sebek gyógykezelésére javasoljuk, ajánljuk a Hyperbár terápiakamrát Kassán.

E külföldi orvosi kezelés igénybevétele ugyanolyan feltételekkel veheti igénybe, mintha a szlovák államban lenne kötvé a betegsegélyező biztosítása, mivel ezt a magyar egészségbiztosító fogja fedezni.

Kapcsolatok: e-mail: svehlik@dodo.sk

Mobil: 00421 905 611 758. Telefon : 00421 55 67 700 32, www.hyperbaricentrum.sk



Védjük meg legnagyobb kincsünket!

Hogyan vásároljunk gyermekülést, hogy biztonságban tudjuk gyermekünket?



Hivatásunk: a gyermekek életének megóvása

Egy ütközés alkalmával már nem tudod megváltoztatni a döntésedet. Ezért hihetetlenül fontos, hogy a legjobb gyermekülést válassz ki, és megfelelően helyezd be az autóba!

Nem minden gyermekülés egyforma: öt, kevésbé ismert szempont, amelyet tudnod kell a biztonsági gyermekülésekről. Keresd a gyermekülés specialista: Varga Lászlót és Soltész Norbertet, és személyesen felfedik az öt szempontot, hogy

mire figyeljünk oda gyermekülés vásárlásakor.

Bónusz ajándék: a nálunk vásárolt gyermekülést INGYEN bekötjük az autóba!

Megelégedettségi garancia, pénzvisszafizetéssel: amennyiben nem vagy elégedett a nálunk vásárolt biztonsági gyermeküléssel, úgy 30 napon belül hozd vissza, visszatérítjük az összeget és megköszönjük, hogy lehetőséget kaptunk.

Címünk: TÉGEL BABA
Miskolc, József Attila u. 27.
FÖLDSZINT – TBSZ EURO Kft.
Nyitva tartás: hétfőtől szombatig 10–18 óráig.

PR-CIKK (X)

Gyermeknap kirándulás

Május utolsó vasárnapja gyermeknap. Ebből az alkalomból egy kis lillafüredi kirándulásra hívjuk mindazokat, akik szeretnek játszani, és szívesen kalandoznak a Bükkben. (Egyébként Anna, Peti és Gergő is járt már itt, és nagyon jól érezték magukat! Aki nem hiszi, olvassa el Bartos Erika: Süss fel, nap! című kötetét.)



Menetrendváltás

Egy kis hiba csúszott a lillafüredi kisvasút menetrendjébe. Milyen sorrendben követik egymást a kisvasút megállóit a Dorottya utcai végállomástól Lillafüredig? Ha helyes sorrendbe rakod a megállókat, és a nevek előtti betűjelzést összeolvasod, megtudod: melyik templomnál volt régen a kisvasút miskolci végállomása?

Előző számunk rejtvényének szerencsés nyertese **MAKSA HÉDIKE**, (Miskolc, Kőporos utca), aki kiadónk, a MIKOM könyvajándékát kapja. Gratulálunk! Nyereményed munkaidőben szerkesztőségünk titkárságán veheted át. E heti rejtvényünk megfejtésének beküldési határideje: **június 7.** Küldd el a **Virágos jelkép** és a **Menetrendváltás** megfejtését szerkesztőségünk címére: 3525 Miskolc, Kis-Hunyad u. 9. A borítékra írd rá: Mi-csoda – gyereksarok. E-mail címünk: gyereksarok@mikom.hu. Küldd el a címedet és az életkorodat is!

SZ – Miskolc, Dorottya utca
N – Mártabánya
E – Diósgyőr mh.
N – Papírgyár
A – Diósgyőr – Majláth mh.
T – Majláth forgalmi telep
N – Puskaporos
A – Lillafüred

Vonatos mondókák

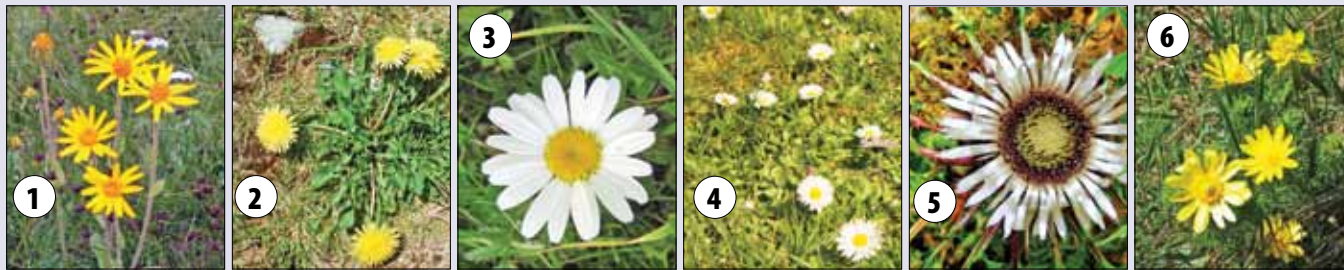
Megy a vonat kerekre
Felfele meg lefele
Zörög is meg nyekereg
Örülnek a gyerekek.

*
Mesevonat, mesevonat,
játékokkal hova tolat?
Sihu, sihu, tudja csoda,
majd csak eljut valahova. Nem?

*
Fut a vonat,
megy a vonat,
zakatol, zakatol,
takataka, takataka,
zakatol, zakatol

Ziki-zaka zakatol,
ez a vonat valahol.
Én vagyok a vasutas,
Te meg legyél az utas!

Virágos jelkép. Ha megérkeztünk Lillafüredre, itt már a Bükki Nemzeti Park területén járunk. Sok helyen – tájékoztató táblákon, tanösvények állomásain, barlangok bejáratánál – láthatjuk a nemzeti park jelképét, közepén egy stilizált virággal. Nézd meg a mellékelt képeket, írd meg nekünk, melyik micsoda, és azt is, melyik került ezek közül a Bükki Nemzeti Park emblémájába?



Heti horoszkóp

KOS (03.21–04.20) Gondolkodj tisztábban! A héten többször is előfordulhat, hogy az élet szembesít azzal a szomorú ténnyel, hogy mostanában bezárkózott gondolataiba, és már nincs mondanivalója az embereknek. Szerveze újra társadalmi életét, járjon el otthonról, vagyis ápolja emberi kapcsolatait! Partnerével legyen türelmes, nézze őt más szemmel, mint eddig.

BIKA (04.21–05.21) A gondolatai a pénz körül forognak. Ezen a héten a kitartás valóban meghozza a gyümölcsét, és a jövőre nézve is kulcsfontosságú lehet a karrierje szempontjából. Még nem érzed, de már sokan felfigyeltek tehetségére és szorgalmára. A héten végén alkalma adódik egy családi kirándulásra, ne hagyja ki! Magánéletében próbálja meg uralni zaklatott érzelmeit.

IKREK (05.22–06.21) Élvezze a változást! Ezen a héten még „mozgásban” van az élete, és ezután sem feltétlenül a lecsendesedés idősza jön majd. Új feladatok és kapcsolatok várnak önre, és közben hajlamos lesz elfeledkezni a régiékről. Pedig ez olyan hiba, amit senkinek sem szabadna elkövetnie. A héten karizmatikus találkozásban lehet része, új ismerősben felfedezheti a lélektársát.

RÁK (06.22–07.22) Álljon meg egy pillanatra! Élete düböröge száguld a feladatok útvesztőjében, és közben semmi másra nem jut ideje. Lassítson le, és pihenésképp tervezze meg nyaralását már most. Az újabb célkitűzés hatására feltöltődhet energiával és tettvágyal, mert a pozitív cél mindig erőt ad. Párja megbízik önben. Adja át magát a jó érzéseknek!

OROSZLÁN (07.23–08.23) Lásd be, pihenni kell! A héten többször is érezni fogja, milyen fáradt, és most még csak eszébe se jusson az aktív pihenés, helyette maradjon a fenekén: aludjon, olvasson, tévézzon. Valószínűleg a környezete már aggódik önért, hisz szembetűnő a fáradtsága. Itt az idő, hogy örökre kidobja szívéből azokat a dolgokat, melyek a múltban a szívébe martak.

SZŰZ (08.24–09.23) Sikere kulcsa ismét kapcsolati tőkéje lesz. Ehhez azonban ki kell mozdulnia irodájából, és többször kell találkoznia személyesen partnereivel. Amíg mindenki más a nyári szabadságát tervezi, és elmerül a legújabb fűrdőruhadvatban, addig ön csak azon tőri a fejét, miként tudná előmozdítani karrierjét. Párkapcsolatára a nyíltság lesz jellemző.

MÉRLEG (09.24–10.23) Ismét szeretne világot látni! Teljes mértékben megérdemli a pihenést, és a héten minden adott az ön számára, hogy akár egy hosszabb, egzotikus utat megszervezzen. Írja meg elméneit, ossza meg másokkal tapasztalatait. A világ vevő az ön humorára, és élvezettel habzsolják majd történeteit! A héten lehetőség adódik, hogy megújuljon a szerelemben.

SKORPIÓ (10.24–11.22) Elemében érzi magát a héten. Egyszerűen akkor éri jól magát, amikor lehetősége nyílik az önkifejezésre, és hallgatósága elismeri adottságait. A napokban minden esélye meglesz erre. Aki igazán szereti, az a hibáival együtt szereti. Párkapcsolatában kiderülhet, hogy senki és semmi sem lehet teljesen tökéletes. Karrierje kedvező fordulatot vesz.

NYILAS (11.23–12.21) Kockáztasson szerelmi életében! A héten túlságosan is elővigyázatos lesz, amikor egy kedves ismerőse – nem csak barátként – közeledni próbál. Legyen hozzá kedves, és adjon neki egy esélyt! Hányszor fordul elő önnek, hogy valakivel ennyire egy hullámhosszon vannak? Munkahelyén rájön, hogy egyszerűbben és hatékonyabban is elvégezheti a feladatait.

BAK (12.22–01.20) Kezdd el sportolni! Végre igazán jó idő van, vagy legalábbis alkalmas arra, hogy a szabadban mozogjon. Ráadásul nagy szüksége lehet immunrendszerének a megerősítésére, amire nem elég a sok vitamin, de a friss levegő és a testmozgás is elengedhetetlen. Ezen a héten a csillagok csodálatos élményeket ígérnek érzelmi téren. Szép időszak köszönt be életébe.

VÍZTÖNTŐ (01.21–02.19) Elindul a megújulás útján. A héten szinte belső kényszerrel érez a változásra, ami lehetséges, hogy nemcsak ruháit, hanem hajszínt is érinti. Külső megjelenése visszatükrözi kreativitását, végezetül pedig megerősíti önbizalmát. Lehet, hogy ezen a nyáron teljesen új ember válik önből? Párja imádja kényeztetni. Hagyja kibontakozni! Használják ki az estéket!

HALAK (02.20–03.20) Fontos szerződéseknak, tárgyalásoknak nagyon kedvező ez az időszak. Otthon viszont legyen a „béke szigete”. A következő napokban úgy éri, majd megőrül egy kis nyugalomért. Nemcsak térre, hanem csendre is áhítozik, amit leginkább otthonában érhet el. Családja türelmelemmel figyeljék ténykedéseit, és mindent megtenne önért, csak hogy végre kipihenhesse magát.

Mit láthat (hallhat) a fesztiválon?

	MATYÓ FÉVÁRS- BAN	NŐPI HOSSZMÉR- TEK	FÉRFI BEC- NÉV
NÖVÉNY KEL, KI DELŐLE			
NŐI BECNÉV			
LŐ- CSEREGE			
RÉGI		ELLEN- ÉRTÉK	CISALÁN FELE
ÓREG KÉZ		BEKÜL- DENDŐ ÓRÓZS AUTÓMANKA	OLASZ ÉNEKES (SALVATORE)
MAGÁN- HANGZÓ		MŰSZAKI CIKKEK NÉVELŐVEL SZIGNÁLÓ	NŐI BECNÉV
HAG- A-VEL PÁRJA		IN TELEPÜLÉS KÁLIUM VEGJELE	
FÉRFI- NÉV		RÓMAI 1000 ÜLŐ- BUTOR	BELGA AUTÓJEL VEL
CSAKÓ KÖZEPÉ		VÉSTELEN PÓHÁR VETÍTETT ÁLLÓKÉP	
FELVEZETŐ ESZKÖZ			REPÜLŐ- GÉP JEL ELŐ
ERBÍUM VEGJELE		ÓREG SUGAR JELE	
NŐI NÉV			FÁBAN PERCEK

Négyrészes rejtvényünkben a Bartók + Verdi Nemzetközi Operafesztivál egy-egy fellépőjének, produkciójának nevét, címét rejtjük el. Most minden rejtvény megfejtését külön várjuk a megjelenést követő hét csütörtökéig, ez esetben **június 2-áig!** A levelezőlapot a Miskolci Kommunikációs Kft. címére küldjék: 3525 Miskolc, Kis-Hunyad u. 9., e-mail címünk: megfetes@mikom.hu. A kisorsolt nyertes **két belépőt** kap az operafesztivál egy előadására, amit a Fesztiválirodában (Miskolc, Széchenyi u. 40.) vehet át, illetve egy **strandtáskát** kap a **Szerviz Iroda Utazásszervező Kft.-től** (Miskolc, Mártírok u.1.). A május 21-ei keresztrejtvényünk megfejtése: MozArt Group. Nyertésünk Csanálosi Júlia (Miskolc, Leszih A. u.) miskolci olvasónk, nyereményéhez gratulálunk!

	6	5	2	3	9	4
	4		8	6		5
			4	9		
S	5	7			4	3
U						
D	2	4		7		9
O			6	2		
K	3		1	4		8
U	1	4	5	7	6	2

HIRDETÉS

Műszaki vizsga-akció Személygépkocsi 19990 Ft
Minden további megrendelésre
15% munkadíj-, 10% alkatrész-kedvezmény
46/509-994, 30/968-8715
3526 Miskolc, Blaskovics út 11–13. www.postaauto.com
Az akció időtartama: 2011.05.16–2011.06.30.

TÖRÖK RIVIERA
AHOL MÁR MOST NYÁR VAN!

H. Diamore 3* all inclusive (jún.17) 114.970,-
H. Sea Sight 4* all inclusive (jún.17) 127.100,-
H. Newport Bodrum 4* all inclusive (jún.20) 137.400,-
H. Jasmin Beach 4*+ all inclusive (jún.13) 157.423,-
A megadott árak minden költséget tartalmaznak, kivéve az utasbiztosítást és a vízumdíjat.

SZOMBATON IS NYITVA TARTUNK!
SZERVIZ IRODA
UTAZÁSI KÖZPONT
Miskolc, Mártírok utcaja 1.
Tel.: (46) 509 979, 509 980
www.szerviziroda.hu
www.amerikalutak.hu

Bajnokavatásra és az élvonalra készülnek

Amennyiben szombaton pontot szerez a DVTK Mezőkövesden, feljut az első osztályba. Szentes Lázár szakmai igazgató ennek megfelelően a keret megerősítésén dolgozik.

Nem okozott gondot a diósgyőri labdarúgóknak a Hajdúböszörmény múlt hétfőjén, a piros-fehérek Granát Balázs és José Luque duplájával legyőzték a kiesés ellen küzdő ellenfelüket. Utóbbi pár perccel a lefújás előtt olyan bombagólt lőtt harminc méterről a jobb felső sarokba, hogy arra minden szurkoló emlékezni fog egy jó darabig. Ráadásul ezúttal nem begyakorolt figura, hanem a közép-pályások kreativitása és helyzetfelismerő képessége eredményezte a nem mindennapi találatot.

– Számítottam rá, hogy nekem is passzolhatja a szögletet Lippai Ákos – nála ugyanis sosem lehet tudni, ki elé teszi a játékszert –, mesélte el a gól történetét a spanyol.

A keddi sűrű nap volt a DVTK életében: megkezdődött a jegyárúsítás a hétvégi rangadóra, elkészült az ideai csapatkép – melyet a minap.hu-ról letölthetnek –, edzőmeccset játszott a csapat a DVSC-vel (1-1), és az



országos sporttelevízió közbenjárásával áttették a Mezőkövesd – DVTK mérkőzés időpontját vasárnapról szombat délután 5 órára, miután ebbe a két klub is beleegyezett. A megyei és dobogós derbi, ha pontot szereznek a piros-fehérek, a további két fordulóól függetlenül bajnokok, és feljutnak az első osztályba. Az összecsapást Andó-Szabó Sándor vezeti.

A hétközi felkészülési találkozót a próbajátékosok tesztelésére kötötték le, ám mint Szentes Lázár szakmai igazgatótól megtudtuk, négy játékosból – különböző okok miatt

– egy sem érkezett meg. A szakember hetek óta gőzerővel dolgozik az átigazolásokon, hiszen június 22-én kezdik a felkészülést, míg az NB II küzdelmei 11-én zárulnak.

– Alapvető cél, hogy egyben tartjuk a keretet, senkitől sem szeretnénk megválni. Uzon dolgozunk, hogy érkezzenek Luque-szintű, vagy nála is jobb játékosok, s bízom benne, hogy stabilizáljuk majd a helyünket az első osztályban. Szép a győzelmi sorozatunk, de ne felejtjük el, hogy még Magyarországon is nagy különbség van az első és második vonal között, új megmértetés vár ránk. Ráadásul NB III-as csapatot is indítanunk kell, így mennyiségileg is meg kell felelnünk a követelményeknek – mondta Szentes Lázár.

A szakmai igazgató kiemelte, a magyar piac drága és zárt, a honi klubokból való igazolást nem engedhetik meg maguknak.

– Tudnék mondani az NB I-ből most kiesett MTK játékosai közül 5-6 olyan futballistát, akiket azon-

nal elfogadna bármelyik szurkoló, de anyagilag nem férnének bele a mi játékospolitikánkba. Másrészt, mivel a nemzetközi átigazolási szezon augusztus végéig tart, sok játékos kivár, hogy minél jobb szerződést tudjon magáénak, így nem könnyű a helyzetünk, nem tudunk ráigérni más klubok ajánlataira. Egy-két minőségi játékos érkezik a többségi tulajdonosnak köszönhetően. Ha a kisebb-ségi tulajdonos önkormányzat vagy befektetők is hozzátennének még, akkor 3-4 olyan kvalitású labdarúgó érkezne, akik valóban erősítést jelentenének – magyarázza.

Elsősorban a támadó szekciót erősítené meg a szakmai stáb: csatár biztosan érkezik, s a szélekre is jöhet új labdarúgó.

Soós Péter

A mérkőzésről internetes élő közvetítést olvashatnak a minap.hu-n, vasárnap délután 3 órától a Miskolc Televízióban felvételről megtekinthetik a találkozót.

Elment Matej Ferjan

A hír döbbenetes volt: Matej Ferjan elhunyt. A 34 esztendőes szlovén-magyar kettős állampolgárságú versenyzőre lengyelországi, górzóvi lakásának garázsában, az autójában talált rá magyar szereplője vasárnap reggel fél kilenckor. A különböző internetes oldalak arról számoltak be, hogy a salakmotor-versenyzőn nem találtak külsérelmi nyomokat, így a tiszta képre csak a boncolást követően lehet számítani.



Ferjan szülőhazájában, Szlovéniában, zsinórban öt egyéni bajnoki címet szerzett 1997 és 2001 között, majd 2003-tól Magyarországon halmozott sikert sikerre: öt egyéni bajnoki arany

lője vasárnap reggel fél kilenckor. A különböző internetes oldalak arról számoltak be, hogy a salakmotor-versenyzőn nem találtak külsérelmi nyomokat, így a tiszta képre csak a boncolást követően lehet számítani.

Kár lenne tagadni, nagy és betöltetlen ürt hagy maga után. Hiszen Miskolcon is sokszor meg lehetett csodálni felkészültségét, tudását, magabiztos motorozását. Ő volt az a sportoló, aki a nagy hazai generáció (Sziráczki István, Szőke János, Mészáros László, Jakab János, Adorján Zoltán, Hajdú Zoltán) után ismét magasra emelte a sportág képzetbeli zászlóját. Ő volt az, aki képes volt kitörni a szürkeségből, aki a legjobbaknak is méltó ellenfele tudott lenni, és a rangos nemzetközi viadalokon sem tartozott a „futottak még” kategóriába.

került a nyakába. Legnagyobb diadalát 2000-ben aratta, amikor kiharcolta a Grand Prix-be jutást, s így 2001-ben és 2002-ben a világ legjobbjai között versenyzett. A rendkívül népszerű salakmotoros 2007-ben megkapta a magyar állampolgárságot és élvilághoz tartozó világbajnok Jason Crumpot is.

Erre az esztendőre szerződést kötött a Speedway Miskolc együttesével. A sportág hazai fanatikusai már előre dörzsölték a tenyerüket, joggal számíthattak arra, hogy izgalmas és élvezetes versenyeken húzza majd a gázt a borsodi megyeszékhelyen. Immár nélküle egészen mások lesznek ezek a futamok is... D. L. | fotó: MTI

Beszédes dupla

A szombaton két gólt szerző, ezzel három találatnál járó José Luquenak különös megtiszteltetés és feladat jutott a DVTK – Hajdúböszörményi elött. Általában Benczés Miklós vagy a csapatkapitány, Lippai Ákos tart beszédet a mérkőzést megelőzően, de ezúttal a spanyol labdarúgót kérte fel a vezetőedző az együttes felkészülésére.

– Noha nem sok ment át a csapatnak beszédemből, azt a bizonyos, néhány spanyol szót tökéletesen megértették. De nem ezért nyertünk, nagyon sokat dolgozunk a sikerért. Sorozatban 14 mérkőzést nyerni bármelyik bajnokság bármely csapatának a dicsőségére válna. Nekünk ez eddig sikerült, a munka meghozza a gyümölcsét – avatott be a részletekbe Luque.

SPORTMŰSOR >>>>

MÁJUS 28. | SZOMBAT » Futás:

I. Miskolci Sörátlon futóverseny. Miskolc, Egyetemváros, 14.00. » **Kerékpár:** Olimpiai ötrpóba. Szirmabesenyő, 9.00. Amatőr MTB verseny. Miskolc, Avastetői Általános Iskola, 14.00. » **Labdarúgás:** NB II Keleti csoport, Mezőkövesd-Zsóry – Diósgyőri VTK. Mezőkövesd, 17.00.

MÁJUS 29. | VASÁRNAP »

Amerikaifutball: Miskolc Steelers – Veszprém Wildfires. Miskolc, népkerti Volán-pálya, 15.00. » **Rally:** Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Rallysprint Bajnokság. Vasgyár, 9.00.

MÁJUS 30. | HÉTFŐ » Futsal:

NB II osztályozó. Újszegedi TC – Borsod-Volán Szabadidőközpont. Szeged, Csonka János Szakközépiskola, 19.00.

JÚNIUS 4. | SZOMBAT » Labdarúgás:

NB II Keleti csoport: Diósgyőri VTK – Cegléd. Diósgyőr, 19.30.

Beeveztek a válogatottba

A Diósgyőri Kajak Sport Club egyetelműen a minőségi sport fejlesztésére helyezi a fő hangsúlyt. Munkájuk gyümölcse kezd beérni.

Jelenleg 102 igazolt versenyzőjük van, ebből 58 kajakos, 46 pedig kenus. A sportolókhoz négy edző foglalkozik: Rajnai Sándor és Kovács Zoltán a kajakosokkal, míg Belányi Zsolt és Slisz Béla a kenusokkal dolgozik. A hajópark minősítése kiérdemli a „jó” jelzést: valamennyi típussal rendelkeznek, amelyek a versenyzéshez szükségesek. Viszont a Csorba tavi vízitelep immár felújításra szorul: a stégre ráférne a vas cseréje és a deszkázás is.



Slisz Béla (középen) Viola Viktorral (balra) és Bodonyi Andrással

– Négy éve elindítottunk egy utánpótlás-programot – mondta Slisz Béla elnök. – A klub létszáma jól mutatja ennek eredményességét.

A klub életében az igazi sikert a tavalyi esztendő hozta meg, összesen tizenkét magyar bajnoki címet szereztek, és kiváló eredményekkel tértek

haza versenyzőik a nemzetközi versenyekről!

A DKSC a gyerekeket toborzás útján vonja be a sportághoz, ami egyre nehezebb feladatot jelent – ennek fontos eleme a nyári vízi napközi, ezt most június 20-án indítják.

– Az elmúlt hét végén megrendezett ifjúsági tájékoztató és válogató versenyen is kitétek magukért a sportolónk – mondta Slisz Béla. – Bodonyi András C-1 1000 méteren második lett. C-2 1000 méteren győzött a Bodonyi András, Viola Viktor egység. C-2 200 méteren pedig másodikok lettek. C-1 500, illetve 200 méteren Viola Viktorral a második hely jutott, míg Szakmáry Olivér mindkét számban harmadik lett.

Doros László

» bővebb változat a minap.hu-n

Rally a gyárban!

Egy éven belül harmadik alkalommal rendeznek autóversenyt az egykori kohászati területén vasárnap.

Az októberi és decemberi sprint után ismét benépesítik az egykori LKM területét a négykerekűek és a rallyrajongók. Május 29-én, vasárnap, gyereknapon rendezik a Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Rallysprint Bajnokság harmadik

futamát. Őt, egyenként 6,5 kilométer hosszú futamot izgulhatnak végig a szurkolók, az első jármű várhatóan délután 2 órakor érkezik célba. Közel ötven autót – a Suzukitól a BMW-ig – látat majd a nagyerdemű, köztük egy Toyota Corolla WRC-t – tudtuk meg Úveges Gábor főszervezőtől.

Régiel 6-tól fél 9-ig lesz a versenyzők számára a beléptetés, átvetél és pályabebéjárás, míg a nézők 8 órától léphetnek be a versenyterületre a 11-es teherporta kapuján.

S. P.



HIRDETÉS



JÚNIUS 1-JÉTŐL A BARLANGFÜRDŐ**** KÜLSŐ MEDENCÉI IS FOLYAMATOSAN NYITVA TARTANAK

A nyári szezonban – június 1-jétől augusztus 31-ig – a Barlangfürdő**** valamennyi külső medencéjével várjuk a feltöltődni vágyókat! **2011-ben a belépéshez tartozó alapdíj is meghosszabbítottuk,** a 2010-es 3 órától **4 órára!** A nyitva tartási időt is egy órával **megnöveltük:** a szezonban **9–20 óráig** tartunk nyitva!

A miskolciakat továbbra is kedvezményes áron várjuk!

Barlangfürdő**** 46/560-030
info@barlangfurdo.hu
www.barlangfurdo.hu



RÖFÖGŐS GYERMEKNAP A MISKOLCI ÁLLATKERTBEN

Május 29-én, a hónap utolsó vasárnapján, gyermeknapon a Miskolci Állatkert a Kiss József: Rőfi regénye című könyve által híressé vált miskolci vaddisznó tiszteletére Rőfi-napot tart.

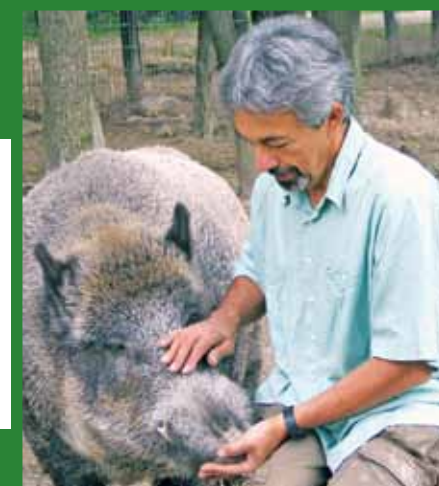
A vaddisznóra vagy vadmalacra utaló módon érkező gyerekek mindössze 50 Ft-ért kereshetik fel az állatkertet!

Néhány ötlet a gyerekeknek: lehet röfögni, „uf-uf”-t hallatni, csikos ruhában érkezni, malacjelmez vagy -orrot felvenni, kunkori malacfarokot ragasztani, egy marék makkot gyűjteni és hozni a vaddisznóknak, de bármilyen új ötletre is nyitottak vagyunk!

14.00 órától Kiss József is várja az érdeklődőket, szívesen válaszol kérdésekre, lehet könyvet vásárolni vagy akár dedikálni is.

16.00 órától a szerző közreműködésével rendhagyó vaddisznóérettést tartunk, melyre várjuk látogatóinkat a vadaspark hazai fajokat bemutató részén, a vaddisznók kifutójánál.

A gyerekek a nap folyamán vadmalac-totótölthetnek ki, és arcfestő segítségével vadmalac vagy bátor vadkanná is átváltozhatnak!



Nyert Kiss Pál Tamás!

Élete negyedik GP3 futamán rajt-cél győzelmet aratott a miskolci autóversenyző, Kiss Pál Tamás, megszerezve így csapatának, a Tech 1 Racingnek a szezon első diadalát.

A vasárnapi futamon pole pozícióból indulhatott a Circuit de Catalunya-n, és végül 1,2 másodperc előnnyel magabiztosan autózott el a kockás zászló alatt.

– Fantasztikus volt számomra ez a verseny, kirázott a hideg a célba érés pillanatában – mondta Kiss Pál Tamás. Június elején a Hungaroringen tesztnapok keretében autózik majd hazánkban Tamás.

Internet Árzuhanás!

Internet legolcsóbban a BorsodWeb-től!

Már 16 éve a legolcsóbban és legbiztonságosabban!

Válassza a Mozaik+ korlátlan internet csomagot!

Kezdő+ Internet 1 Mbps havi	2200Ft -tól*
Haladó+ Internet 2 Mbps havi	3000Ft -tól*
Profi+ Internet 4 Mbps havi	5200Ft -tól*

A szolgáltatáshoz nem szükséges telefon előfizetés! Cégek és magánszemélyek is azonos előfizetési díjért vehetik igénybe!

HotZones prepaid internet

mozaik+ internet csomag

Prepaid kártyás internet a legkedvezőbb áron havi 1500Ft-ért. Nincs szerződés, nincs csatlakozási díj. Nincs havi számla, nincs hűségnyilatkozat.

Új! Igény szerint konfigurálható sávsebesség és szolgáltatás csomagok

Ügyfélszolgálat: 3527 Miskolc, József Attila utca 27.
E-mail: ugyfelszolgalat@borsodweb.hu
Telefon: 06-46/504-388, 06-46/505-840
Fax: 06-46/504-389

A tájékoztatás nem teljes körű! A megvalósítás a műszaki felmérés eredményétől függ.

www.borsodweb.hu

Az Overál munkaruházati bolt elköltözött!

Új hely, új név, kibővült óriási áruválaszték.

SAJÓ CIPŐ, DIVATÁRU ÉS MUNKARUHÁZAT

Miskolc, Széchenyi u. 115., a Centrum Áruház mellett.
Telefon: 46/346-617

www.vilaglatoutazas.hu

VILÁGLÁTÓ Utazási Iroda

SPANYOLORSZÁGI NYARALÁS

CAMPING CALA LLEVADÓ autóbusszal, szállással, félpanziós ellátással

AKCIÓ: 2011. június 17-28. 12 nap/9 éj 78 900 Ft/fő helyett 69 900 Ft/fő

Paralia: 06. 13-22. 10 nap/7 éj autóbusszal, apartman 34 900 Ft/fő
Sarti: 06. 17-26. 10 nap/7 éj autóbusszal, apartman 39 900 Ft/fő
Korfu: 06. 08-21. 14 nap/11 éj autóbusszal, apartman 39 900 Ft/fő
Jordánia: 07. 01-08. repülővel, hotel***** fp. 98 900 Ft/fő
Tenerife, Gran Canaria: 06. 17-24. repülővel, hotel**** fp. 124 900 Ft/fő

VILÁGLÁTÓ UTAZÁSI IRODA
3525 Miskolc, Nagy Imre u. 17. • Tel./fax.: 46/412-142
www.vilaglatoutazas.hu

Apróhirdetés

TÁRSAJÁNLÁS – minden korosztálynak – fényképes adatbázisból! ZENIT TÁRSKERESŐ IRODA Miskolc, Arany J. u. 11-13. I. em. Tel.: 46/411-710, 30/445-6741.

Borsodcolor

FESTÉK ÉS HÁZTARTÁSI BOLT - Miskolc, Kiss Tábomok u. 6/a ☎ 46/ 530-336

AKCIÓ 2011. 05. 30-TÓL 2011. 06. 04-IG

Biopon mosópor 2 kg, 499 Ft/kg	999 Ft
Biopon mosópor 4 kg, 339 Ft/kg	1359 Ft
Brise légfriítő 300 ml+gél	799 Ft
Air Wick Freshmatic Max légfriítő készülék	1299 Ft
Rexona Teens deo 100 ml, 2990 Ft/l	299 Ft
Fa tusfürdő 250 ml, 1396 Ft/l	349 Ft
Vanish feltöltő 1 l	599 Ft
Perwoll folyékony mosószer 1 l	739 Ft
Tomi Kristály mosópor 2 kg, 499 Ft/kg	999 Ft
Konyharuha, kockás	65 Ft
Konyharuha, rojtos	129 Ft

Szent Benedek Gimnázium és Szakképző Iskola Miskolci Tagintézménye

Miskolc, Kiss Ernő u. 17
Tel.: 46/530-340, 30/398-9827
titkarsag.mcb@gmail.com • <http://sztbenedekiskola.hu>

INDULÓ SZAKKÉPZÉSEK NAPPALI ÉS ESTI MUNKARENDBEN

NEM ÉRETTSÉGIRE ÉPÜLŐ KÉPZÉSEINK

- Számítógép-szerelő-, karbantartó (4 félév)
- Irodai asszisztens (4 félév)
- Ruházati eladó (4 félév)
- Élelmiszer-vegyiáru eladó (4 félév)
- Élelmiszer-vegyiáru eladó (4 félév)
- Szociális gondozó és ápoló ÚJ! (4 félév)

ÉRETTSÉGIRE ÉPÜLŐ KÉPZÉSEINK (angol nyelvből emelt óraszám!)

- Idegen nyelvi titkár (4 félév)
- Ügyintéző titkár (4 félév)
- Számítógéprendszer-karbantartó (4 félév)
- Gazdasági informatikus (4 félév)
- Logisztikai ügyintéző (4 félév)
- Gyógypedagógiai asszisztens (4 félév)
- Szociális asszisztens ÚJ! (4 félév)
- Szociális gondozó, szervező ÚJ! (4 félév)
- Marketing- és reklámügyintéző (2 félév)

ÚJ SZÉCHENYI TERV

Az ÉSZAKERDŐ Zrt. a KEOP-3.3.0./09 program keretében valósította meg

„A Varbó-fónagysági „Bagoly-vár” erdei iskolájának infrastrukturális fejlesztése” című projektjét.

A mintegy 70 millió forintos európai uniós és hazai támogatással megújult a főépület, illetve a korábbi tanműhely foglalkoztató tanteremmel történő átalakítása is megtörtént. A kivitelező a Középkor és Lakásépítő Zrt. volt. Az egész évben működő bázison óvodás, iskolás és felnőtt csoportok fogadására egyaránt van lehetőség. 11 szobában 48 fő részére biztosított az igényes szállás, teljes ellátással, melyből egy kétszemélyes szoba mozgáskorlátozott fogadására is alkalmas.

A Varbó községtől mintegy 3 kilométernyire található iskola tevékenysége a Keletbükki Erdészeti Igazgatóság és a Bükk Nemzeti Park területét érinti. A helyszín lehetővé teszi az erdőgazdálkodással kapcsolatos ismeretek elsajátítását, a természetbarát szemlélet kialakítását, egészséges, erdei környezetben a kirándulást, a testedzést.

A 3 és 5 napos programok során a résztvevők közvetlen élmények, tapasztalatok segítségével ismerhetik meg a természet csodáit, így az erdőt, annak élővilágát és élettelen tényezőit. A program része a Lillafüredi Állami Erdei Vasút mahócai végállomásától induló, közel 2700 m hosszú Bagoly tanösvény 14 állomásán át vezetett túra.

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszechenyiterv.gov.hu
06 40 638 638

MAGYARORSZÁG MEGÚJUL

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósult meg.

ÚJ SZÉCHENYI TERV

Miskolc Megyei Jogú Város Önkormányzata által benyújtott

„A Szinva-patak árvizes szakaszainak rendezése” című pályázat 2009. december 23-án mindösszesen 174 624 660 Ft támogatásban részesült az ÉMOP3.2.1-C/D Belterületi és térségi vízrendezés, vízrendszerek fejlesztése program keretében.

A kivitelező kiválasztása közbeszerzési eljárás keretében megtörtént, a nyertes R.S.Z. Fővállalkozó Kft. 2011 áprilisában kezdte meg a munkálatokat a Papír u. mederszakaszon.

A munkálatok a mederszelvény és a patak tervszerinti nyomvonal kialakításával folytatódnak, és a tervek szerinti ez év őszén fejeződnek be. A projekt célja az ár- belvíz- és helyi vízkár veszélyeztetettségének csökkentése a településen áthaladó Szinva-patak mederrendezésével.

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszechenyiterv.gov.hu
06 40 638 638

MAGYARORSZÁG MEGÚJUL

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósult meg.

neked is legyen magasabb

K&H prémium megtakarítási számla

- havonta alapkamat-fizetés (EBKM 3,04%) → félévente prémiumkamat-fizetés (EBKM 4,04%)
- 2011. május 23. és június 30. közötti számlanyitás és elhelyezés esetén → a prémiumkamat számításának alapja a vizsgált prémiumidőszak legkisebb napi egyenlege, de min. 500 ezer, max. 50 millió forint
- a megtakarítás változó kamatozása, de 2011. december 31-ig nem csökkentjük a kamatot
- K&H TeleCenter (06 1/20/30/70) 335 3355 → www.kh.hu

prémiumkammattal növelt kamat

7,00% együttes EBKM:

7,08%

Miskolc, Széchenyi utca 3-9. telefon: (06 46) 500 480
Miskolc, Széchenyi utca 88. telefon: (06 46) 512 600

Miskolc, Szentgyörgy utca 19/a. telefon: (06 46) 555 190

Jelen tájékoztató nem minősül ajánlattételnek vagy befektetési tanácsadásnak. A termék részletes leírását és feltételeit a vonatkozó szerződés, általános szerződési feltételek, Hirdetmények, valamint a Bank Üzletszabályzata tartalmazza, melyek megtekinthetők a bankfiókokban és a www.kh.hu internetes oldalon. A hirdetésben szereplő EBKM értékek a 2011. május 23-án hatályos Hirdetmény szerint kerültek megállapításra. A Bank a kondíciók változtatásának jogát fenntartja. Egy ügyfél egy időben csak egy számlával rendelkezhet. Egy éven belüli ügyfél általi számlamegszüntetés esetén a mindenkor Hirdetmény szerinti díjat számíttjuk fel.

a KBC csoport tagja

FIGYELEM! JÖN! JÖN!

2011. május 26-tól június 5-ig

BUDAPEST NAGYCIRKUSZ

EGZOTIKUS állatparádé a porondon!
FELLÉP: a tavaly született tevébebi, Smaragd.
SZENZÁCIÓ: amerikai óriás forgókerék

Előadások kezdete: május 26-27.: 18.00 óra, május 28-29.: 15.00 és 18.00 óra
május 30-31. és június 1.: SZÜNNAP, június 2-3.: 18.00 óra
június 4.: 15.00 és 18.00 óra, június 5.: 15.00 óra

Miskolc, Pesti út (TTL mellett)

AKCIÓ!

Május 29-én (Gyermeknap) gyermekjegy **-50%**

Óriás tigrisek, oroszlánok a porondon!

További információ: www.budapestnagycirkusz.hu 06-20/933-69-30

MNB 500 ÖTSZÁZ FORINT

CIRKUSZ KUPON

1 jegy vásárlásakor 1 kupon váltható be!

KÖZTÜNK ÉLNEK »»»»»»»»»»

Élmény az úszás!

A jó idő egyre többeket csal a vízpartra. Laszák László már nyolcadik éve oktatja a fiatalokat az úszásra Miskolcon.



– Ha valaki elsajátítja az úszás különböző elemeit, és ismeri a saját korlátait, akkor a víz kellemes élményt jelenthet – mondta Laszák László úszóedző, aki már a főiskolás éve alatt is úszásoktatással foglalkozott. Am azt is hangsúlyozta: ha valaki nem tartja be az előírt szabályokat, és nem figyel a biztonságra, könnyen veszélybe kerülhet!

– Pályafutásom alatt több mint 1500 diákot oktattam, de büszkén mondhatom, hogy nem halottam még közülük olyanról, akit bármilyen baleset ért volna a vízben – folytatta. – Az úszás mellett azt is meg kell tanítani a srácokkal, hogy a víz veszélyes is lehet, és nem szabad felelőtlenül lebecsülni a veszélyhelyzeteket. Fontos, hogy folyamatosan edzésben tartsuk magunkat, és hogy az úszás már

rutinná váljon, így a legveszélyesebb helyzetekben is könnyebben reagál az ember.

Laszák László egyébként nemcsak úszni tanítja a diákokat, hanem versenyekre is felkészíti őket, hiszen érték már el a tanulói városi, megyei és országos megmérettetéseken is szép eredményeket.

– Remélem, egyre több lehetőségünk lesz a városban az oktatásra, hiszen érték már el a tanulói városi, megyei és országos megmérettetéseken is szép eredményeket.

Vajtó László | fotó: Mocsári L.

Jubiláló óvodák
Színpadi show-t mutattak be a Százszorszép Óvoda gyermekei az ITC-ben az intézmény 40. évfordulója alkalmából, a születésnap program sorozat nyitórendezvényeként. Az óvodába jelenleg 240 gyermek jár, és szinte mindegyikük kivette a részét a műsorból. Jubileumot ül a József Úti Óvoda is – ők a 35. születésnapjukat ünnepelték pénteken. Az óvodában megrendezett jubileumi gálán szintén a kicsik mutatták meg tudásukat, képességeiket a vendégeknek. (Képgalériák a minap.hu-n) (fotó: M. L.)



Névadó – Egressy Gábor

Martin-Kertváros „főutcájából”, a Kisfaludy Károly utcából nyíló, kelet-nyugat irányú utca, amelyet keleten a Radnóti Miklós utca zár le. Az utcánév az 1950-es évek elején „született”, szobrot pedig 1958-ban avattak emlékére. (A volt vasgyári vendégház előtt látható szobrot a miskolci születésű, Munkácsy-díjas Várady Sándor készítette.)

A névadó miskolci iskolai éve alatt ismerkedett meg a színházi élettel. 18 éves korában Pelsőcön, majd Rozsnyón lépett színpadra. Pesten a német színházban a korszak ki-



emelkedő színészeivel játszott együtt. A Nemzeti Színháznak alapító tagja. A szabadságharc után Törökországba emigrált, ahol naplót írt. (Ez nyomtatásban is megjelent). Miskolcon részt vett az 1857. évi színházi megnyitón. 1866-ban egy színdarabban Árpád nevű fiával együtt játszott, amikor rosszul lett, s a színpadon halt meg. (1808–1866 között élt, öccse volt Béni, eredeti nevén Egressy Galambos Benjámín, a Szózat megzenésítője, aki 1814–1851 között élt.) D. I.

FILMAJÁNLÓ »»»»»»»»»»

Forráskód

Egy száguldó vonaton tér magához Colter Stevens százados. Fogalma sincs, hogyan került oda, de a jelek szerint a vele szemben ülő ismeretlen nő, Christina ismeri őt. Zavarában a mosdóba menekül, ahol a tülkőre nézve egy másik ember pillant vissza. Személyi igazolványa szerint Sean Fentressnek hívják, a foglalkozása pedig tanár. A felismerést követő pillanatban egy robbanás rázza meg a vonatot...



feliratot amerikai-francia akcióthriller, korhatár 12 év
Művészetek Háza, Uránia-terem: június 2-8., 20.00

BESTSELLER »»»»»»»»»»



Rácz Zsuzsa: Ismeritek Terézanyut?

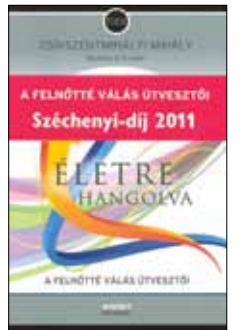
Rácz Zsuzsa könyve most sokkal inkább önéletrajzi jellegű lett, mint a két előző Terézanyu-regény, ezért a kérdésfelvetés a címben: ismeritek-e? Bár ez a kötet nem regény, de akik már olvasták, állítják, hogy a végére a mozaikokból összeáll a kép... A válogatott írások zöme azokról a nőkről szól, akik Rácz Zsuzsával együtt vagy „benn” élnek: barátnőkről, és négy női generációról, a nagymamától a lányáig.

Az író nő hálával ajánlja ezt a könyvet mindazoknak, akik olvasóként vagy kollégaként két évtizede kísérték és támogatták pályáját.

Életre hangolva – A felnőtté válás útvesztői

Milyen elképzelései vannak a fiataloknak majdani munkalehetőségeikről? Mit tehet a család, az iskola, a közvetlen környezet annak érdekében, hogy a tinédzserek olyan értékrendet és szokásokat alakítsanak ki, melyek hasznosak lehetnek felnőttkori boldogulásuk szempontjából? Mi a serdülők véleménye az iskolai és az iskolán kívüli életéről, s tapasztalataik vajon segítik-e beilleszkedésüket a felnőttek világába?

Az Életre hangolva sok régi, jól bevált elképzelésünkre rácsófol, ugyanakkor útmutatót is ad arra vonatkozóan, hogyan lehet tinédzsereket rávezetni egy sikeres jövő felé vezető útra.



GÉNIUSZ KÖNYVTÁRHÁZ

3530 Miskolc, Széchenyi u.107. Tel.: 46/412-932, 46/412-977
e-mail cím: k.makro-book@chello.hu



A 20 század elején

Akkor és most... Az egykori izraelita polgári fiú- és leányiskola kétemeletes épületének alapkövét – a lerombolt régi iskola helyén – 1899-ben rakták le. Az átadásra és a tanévkézdésre 1901-ben került sor. Az ország akkor legmodernebb oktatási intézményében 18 tanterem, s 800 személy befogadására alkalmas díszterem is volt. Az iskola telkét kettészeli az 1970-es évek közepén kialakított Uitz Béla u. nyomvonala. A XX. század első évtizedében készült képeslapon még látható az iskola mellett két földszintes épület. Az új utca kialakításakor és a volt iskolaépület kibővítésekor ezeket lebontották. (Gyurkó Péter képeslapja, Dobrossy István szövege, Mocsári László fotója)



JOGESÉT »»»»»»»»»»

Folyamatosan működik ingyenes jogsegélyszolgálatunk. Ha jogi természetű problémájuk vagy kérdésük van olvasóinknak, írják azt meg, és küldjék el szerkesztőségünk címére: 3525 Miskolc, Kis-Hunyad u. 9. A borítékra írják rá: „Mindenkit érhet jogeset”. Elektronikus úton is elküldhetik kérdésüket, e-mail címünk: info@mikom.hu. Jogi szakértőink, dr. Strassburger Gyula és dr. Tulipán Péter ügyvédek írásos válaszukkal állnak szíves rendelkezésükre!

Tisztelt Olvasónk!

Közérdekű problémával hívja ügyeletesünket! Tel.: 70/375-0308. Ha bármilyen panasz, észrevétele van lapunk terjesztése kapcsán, hívhatja a 46/503-501/100-as üzenetregisztrációs telefont.

Reneszánsz vigasság után mesés várjátékok



Idén is Mátyás király kora elevenedett meg Diósgyőrben, a várfeztívál nyitórendezvényén. A Reneszánsz Kavalkád keretében Mátyás király és Beatrix királyné (Helyei László és Seres Ildikó színművészek) látványos megnyitó ceremóniáját követően élettel telt meg a királyi palota, kezdetét vette az egész napos, szórakoztató program.

Ezen a hétfőn pedig a gyermeknap alkalmából Mesés Várjátékokat rendeznek. *Gyermeknap programajánlónk a 4. oldalon!* (fotó: Mocsári L.)



HÉTFORDULÓ »»»»»»»»»»

152 éve, 1859. május 24-én nyílt meg a „Tiszavidéki vasút”. A Szolnok–Debrecen vonal meghosszabbítása Debrecen–Miskolc között 136 km volt. Miskolcra ekkor 12 óra alatt lehetett eljutni Budapestre.

142 éve, 1869. május 25-én nyílt meg Miskolcon az első „Kiházasító egyesület”. A tagok 10–50 krajcárt fizettek, majd a piramisjátékok elve alapján jutottak hozományhoz a menyasszonyok. Minden kontinensen volt ügynökségük, az 1873-as összeomláskor a botrány világraszóló volt.

90 éve, 1921. május 26-án megalakult az Országos Gyógy-szerész Egyesület Miskolci Csoportja. Céljuk a gyógyszerész kamara létrehozása volt. Miskolcon ekkor tizenhárom gyógyszerész és szakszemélyzet dolgozott, a város egy-egy területét lefedve.